


TAIWAN ON 2 WHEELS

**Pays de rêve pour
voyageurs à vélo**





Preface

Taiwan est une île exquise entourée par la mer et où la vie est en symbiose avec la nature. À la suite de la collision des plaques tectoniques, des élévations abruptes de reliefs montagneux se sont formées sur cette île et les gens sont émerveillés à la vue remarquable de ces magnifiques paysages. Les voyageurs peuvent découvrir la beauté de Taiwan sous différents angles et types de voyage. Ce livre « Pays de rêve pour voyageurs à vélo » - le guide touristique du voyageur à vélo sur Taiwan est un cadeau pour les amateurs. Il s'agit d'une expérience stimulante, profonde et de proximité dans laquelle le voyageur à vélo peut parcourir toute la ville et visiter tous les quartiers, rencontrer les habitants tout en admirant la beauté naturelle de Taiwan. Les exploits du tour de l'île à vélo, combinés avec la visite panoramique du pays via les zones pittoresques nationales, apporteront une expérience mémorable pour les voyageurs-cyclistes !

« Atteindre la confiance en soi ne réduit pas le plaisir de voyager. »

Ce manuel a pour but d'apporter aux voyageurs à vélo l'imagination d'un tour !

Informations variées

Nous espérons attirer des voyageurs qui sont passionnés par l'île et qui aspirent à faire le tour de l'île à vélo. Nous disposons, donc, non seulement des informations professionnelles essentielles pour planifier un tour de l'île, mais nous pouvons également présenter aux amoureux de voyage les pistes cyclables dans les zones panoramiques nationales de Taiwan. Le tour est présenté par segments sur chacun des itinéraires de l'île, et peut être facilement planifié pour votre tour à vélo avec des graphiques et dans un langage de tous les jours !

Entièrement fonctionnel

Ce manuel fournit aux cyclistes les renseignements nécessaires, comme la ligne de pente, les coordonnées GPS, les arrêts de ravitaillement, les installations médicales, les dépôts d'entretien de vélos et utilise le code QR pour réduire le temps de recherche des zones panoramiques. Les particularités sont recueillies et inscrites dans les sections et les chapitres de la « Piste cyclable Alishan Challenge » et de la « Piste cyclable des îles Penghu ». Le récit et la photographie sur place sous forme de notes de voyage permettront aux visiteurs de Taiwan d'avoir une compréhension plus complète et plus profonde de l'itinéraire du voyage à vélo.

Sommaire

Préparation au voyage

- 01 Évaluation du départ
- 03 Accessoires vélo
- 05 Créer un itinéraire de voyage
- 07 Effets personnels

Planification d'itinéraire

- 09 ■ Day 1 Taipei-Hsinchu
- 17 ■ Day 2 Hsinchu-Taichung
- 23 ■ Day 3 Taichung – Chiayi
- 31 ■ Fortement recommandé :
Taichung - Sun Moon Lake
(Lac du Soleil et de la Lune)
- 39 ■ Fortement recommandé :
Sun Moon Lake (Lac du Soleil et de
la Lune) - Chiayi
- 45 ■ Day 4 Chiayi – Kaohsiung
- 53 ■ Day 5 Kaohsiung – Checheng
- 61 ■ Day 6 Checheng – Taitung
- 65 ■ Day 7 Taitung – Yuli
- 79 ■ Day 8 Yuli – Hualien
- 85 ■ Day 9 Hualien – Toucheng
- 89 ■ Day 10 Toucheng – Taipei

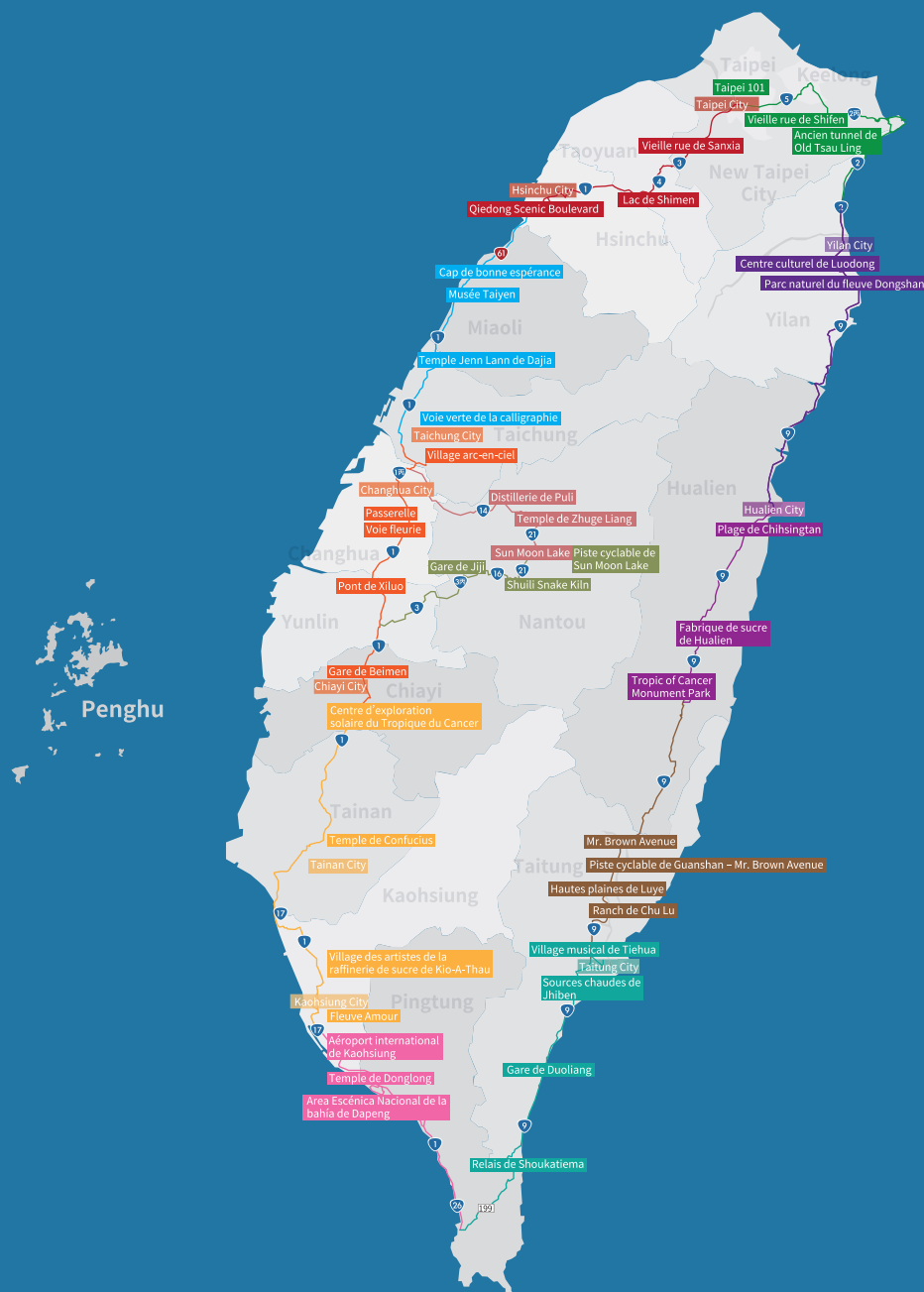
Fortement recommandé

- 13 La côte nord et la zone panoramique nationale de Guanyinshan
- 21 Zone panoramique nationale des Trois-Montagnes (Mont de la Tête de lion)
- 27 Zone panoramique nationale de la côte sud-ouest
- 35 Zone panoramique nationale du lac du Soleil et de la Lune
- 43 Zone panoramique nationale des Trois-Montagnes (Baguashan)
- 49 Zone panoramique nationale de Siraya
- 57 Zone panoramique nationale de Maolin
- 69 Zone panoramique nationale de la vallée de l'est du Rift
- 75 Zone panoramique nationale de la côte est
- 93 Zone panoramique nationale du nord-est et de la côte de Yilan
- 97 Piste cyclable «Challenge» de la zone panoramique nationale d'Alishan
- 101 Voie de circulation pour les îles lointaines
Zone panoramique nationale de Penghu

Outil pratique

- 105 Ressources en ligne
- 107 Circulation, gîte et couvert

Page des droits d'auteur







Préparation » au voyage

Créer un itinéraire de voyage

Il est recommandé au coureur de quitter Taïpei et de poursuivre son itinéraire vers le sud dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en passant par l'ouest de Taïwan, puis remonter vers le nord en passant par l'est de Taïwan, la difficulté du parcours augmentant progressivement.

Il existe des centaines de raisons pour faire le tour de l'île à vélo, comme relever un défi envers soi, ou le besoin de comprendre profondément Taïwan ou simplement de chercher le vrai sens de la vie. Il n'existe donc pas de modèle standard pour la planification des déplacements quotidiens, et il est recommandé d'envisager le parcours en prenant en considération la forme physique du cycliste, les attractions touristiques, la nourriture délicieuse et l'hébergement prévus.

Le tour de l'île est un exercice d'endurance, maintenir une balance hydrique, une alimentation normale et un sommeil adéquat sont importants. En général, les adultes doivent boire environ 2 litres d'eau par jour, mais pendant le tour de l'île à vélo, il faudra boire plus que 2 litres. Et surtout, il ne faut pas attendre d'avoir soif pour boire de l'eau. Au besoin, les électrolytes perdus peuvent être reconstitués avec des boissons énergisantes pour sportifs diluées.

Votre régime alimentaire, petit déjeuner et dîner doivent être aussi simples et pratiques que possible. Durant le parcours, mangez plus souvent que d'habitude en petites quantités, et gardez avec vous suffisamment d'aliments énergétiques (comme du chocolat, de la gelée, des barres énergétiques) pour éviter l'hypoglycémie qui peut provoquer des étourdissements.

Il existe une variété en termes d'hébergement, de la simple adaptation d'un dortoir d'école aux luxueux hôtels 5 étoiles. Cependant, quel que soit votre choix de séjour, vous devez bien vous reposer pour surmonter la fatigue, ce qui est le plus important. En outre, vous disposerez d'un endroit sûr pour garder votre vélo et pour laver vos maillots de cycliste.



Peut-on rouler la nuit ?

Même avec le phare avant et le voyant arrière, les sorties de nuit sont dangereuses. Une ville inconnue apporte beaucoup d'incertitudes au touriste à la nuit tombée. Par conséquent, lors de la planification des itinéraires, il est toujours préférable d'atteindre la destination avant la tombée de la nuit et prévoir une pause pour passer la nuit.

Le poste de police est votre meilleur allié de votre voyage

Il y a beaucoup de postes de police à Taïwan qui servent de stations de vélo. Si vous avez besoin d'aide (en cas de difficulté, maladie) au cours de votre voyage dans l'île, vous serez accueilli chaleureusement au poste de police.

Conseil : le manuel fournit les adresses et les numéros de téléphone de tous les postes de police qui se trouvent le long du parcours de votre tour de l'île, segment par segment.

Tour de l'île en vélo et en train

Taïwan dispose d'un excellent réseau ferroviaire qui offre également des services de transport de vélos. Par conséquent, pendant le tour de l'île à vélo, les cyclistes peuvent profiter des liaisons ferroviaires pour y effectuer certaines parties de leur voyage. Par exemple, en raison du risque élevé que présente la section Hualien-Toucheng de l'autoroute Suhua, les voyageurs peuvent utiliser le train pour la connexion.

Conseil : pour des informations sur les trains pour le transport de vélos et les informations importantes, veuillez vous référer au chapitre sur les outils pratiques de ce manuel.



La meilleure stratégie est de prévoir un équipement léger et de ne prendre que l'essentiel.

Equipe ment du cycliste

«Casque»

Choisissez uniquement un modèle homologué.



«Lunettes»

Choisissez des lunettes vous protégeant des rayons ultra-violets, du vent et de la poussière.

«Shorts et maillots de cyclistes»

Conçu pour les cyclistes, le tissu est respirant et évacue l'humidité. Si vous optez pour des vêtements de sport normaux, sachez que les pantalons amples peuvent s'emmêler dans la chaîne et les engrenages du vélo.



«Compteur kilométrique»

Les compteurs kilométriques les plus simples vous indiqueront votre vitesse et la distance totale parcourue.

«Casquette, manches, gants»

Portez une casquette, des manches longues et des gants afin de vous protéger des rayons du soleil.

«Chaussures»

Les chaussures de vélo de compétition sont fixées avec des boucles rapides pour un transfert plus direct de la puissance de pédalage. Si vous portez des chaussures de sport ordinaires, veuillez serrer fermement les lacets pour éviter qu'ils ne se prennent pas dans les engrenages du vélo.

Effets personnels

Taiwan est un pays très développé sur la quasi-totalité de son territoire. Vous n'aurez donc aucune difficulté à vous approvisionner si besoin. Afin d'éviter de vous surcharger, contentez-vous d'un équipement léger (à l'exception de vêtements chauds si vous décidez de partir en hiver).

«Equipe ment du cycliste»

Selon la saison de départ, deux ou trois ensembles de vêtements sont nécessaires pour vous garder au chaud, y compris un coupe-vent léger et un simple imperméable, qui sont indispensables. Des articles de toilette sont fournis dans la plupart des hôtels et auberges. Un sac imperméable est recommandé pour les téléphones portables et autres appareils fragiles. La tension électrique est de 110 volts et la fréquence est de 60Hz, avant de commencer votre périple, vérifiez si vos appareils électriques sont adaptés pour le cyclisme de longue distance. Rouler sur de longues distances à vélo expose votre corps et votre peau au soleil, donc l'utilisation d'un écran solaire est indispensable. Bien que la plupart des hôtels et des restaurants proposent des transactions par carte de crédit, les petites entreprises des régions reculées, comme les marchés de nuit, n'acceptent que les paiements en espèces. Il est important de noter que la plupart des achats à Taiwan sont effectués en nouveau dollar de Taiwan (NTD).

Suivant les itinéraires proposés dans ce Guide, vous croiserez des stations de ravitaillement tous les vingt kilomètres environ. Vous dépenserez beaucoup d'énergie, notamment sur les longs trajets. Il vous faudra donc préparer de petits snacks, comme du pain, des bananes ou des gâteaux secs.

«Outil multifonction»

Choisissez un outil multifonction tel que ce tournevis 25-en-1 disponible sur le marché. Un simple outil multifonction vous aidera à entretenir votre vélo et faire des petites réparations. Si vous vous munissez également de démonte-pneus d'une pompe à vélo, vous pourrez facilement pallier des crevaisons.



Day 1 : Au revoir Taipei ! Une virée à l'écart du tumulte urbain

Itinéraire : Taipei > Sanxia > Vieille rue de Daxi > Shimen > Temple Guanshi du dieu de la ville > Hsinchu

Routes principales : Provincial Highway 3 > County Road 118

Recommandations : soyez vigilants sur les descentes en montagne car les virages sont nombreux et dangereux. Vous rencontrerez des marchands de snacks ambulants aux abords des routes et découvrir les spécialités locales. N'oubliez pas de visiter la vieille rue de Sanxia, de prendre des photos du lac de Shimen et de goûter à la célèbre glace à la gelée de plantes devant le Temple Guanshi du dieu de la ville, après l'effort, le réconfort !

Sites pittoresques

3 23km 新北New Taipei City – Vieille rue de Sanxia 24°56'00.3"N 121°22'10.8"E

La vieille rue de Sanxia, mesurant plus de 260 m, est actuellement la plus longue rue à Taïwan. Les édifices datant pour la plupart du début du 20ème siècle, ont été très bien conservés et dégagent une atmosphère empreinte de nostalgie.



3 54km > 32 8km 桃園Taoyuan – Réservoir de Shimen 24°48'38.3"N 121°14'39.0"E

Le réservoir de Shimen est l'un des réservoirs les plus importants du nord de Taïwan. Le magnifique paysage du lac artificiel et de la montagne sont agréables à voir tout le long de l'année. Plus d'une douzaine d'attractions touristiques sont reliées à la région, ainsi qu'une piste cyclable et des croisières.



3 77km 新竹Hsinchu - Qiedong Scenic Boulevard 24°46'33.8"N 120°57'13.4"E

Surnommée l'une des huit scènes nocturnes réputées du district de Hsinchu, Qiedong Scenic Boulevard est le premier boulevard pittoresque construit à Hsinchu. Avec un éclairage intense et un pont au design artistique, les visiteurs peuvent profiter des perspectives pittoresques et des zones de loisirs pour obtenir une vue éloignée de la ville de Hsinchu.



Conseil : adaptez votre voyage en fonction des conditions

Le premier jour de votre tour de l'île, n'oubliez pas de vérifier soigneusement l'état de votre vélo, votre forme physique et de planifier le départ. Tout au long de l'itinéraire, répartissez vitesse et pauses de manière appropriée, gardez votre bonne humeur pour terminer le tour dans les meilleures conditions !

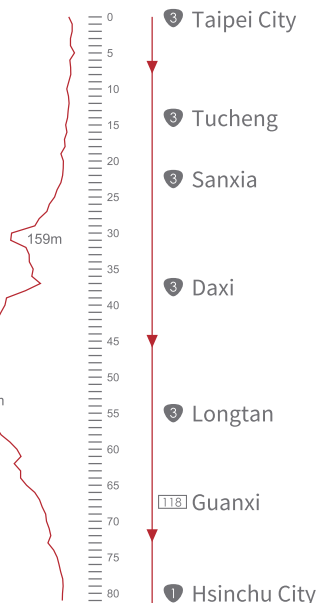


Soins de santé / Dépôts d'entretien de vélos

- ✳ Giant Bicycles, succursale de Beida
No. 63, Fuxing Rd., Sanxia Dist.,
New Taipei City
02-2674-6035
- ✚ Hôpital En Chu Kong
No. 399, Fuxing Rd., Sanxia Dist.,
New Taipei City
02-2672-3456
- ✳ Giant Bicycles, succursale de
Zhonghua, Hsinchu
No. 124, Sec. 1, Zhonghua Rd., East Dist.,
Hsinchu City
03-535-3398
- ✚ Hôpital Général de Cathay, Hsinchu
No. 678, Sec. 2, Zhonghua Rd., East Dist.,
Hsinchu City
03-527-8999

Pause détente

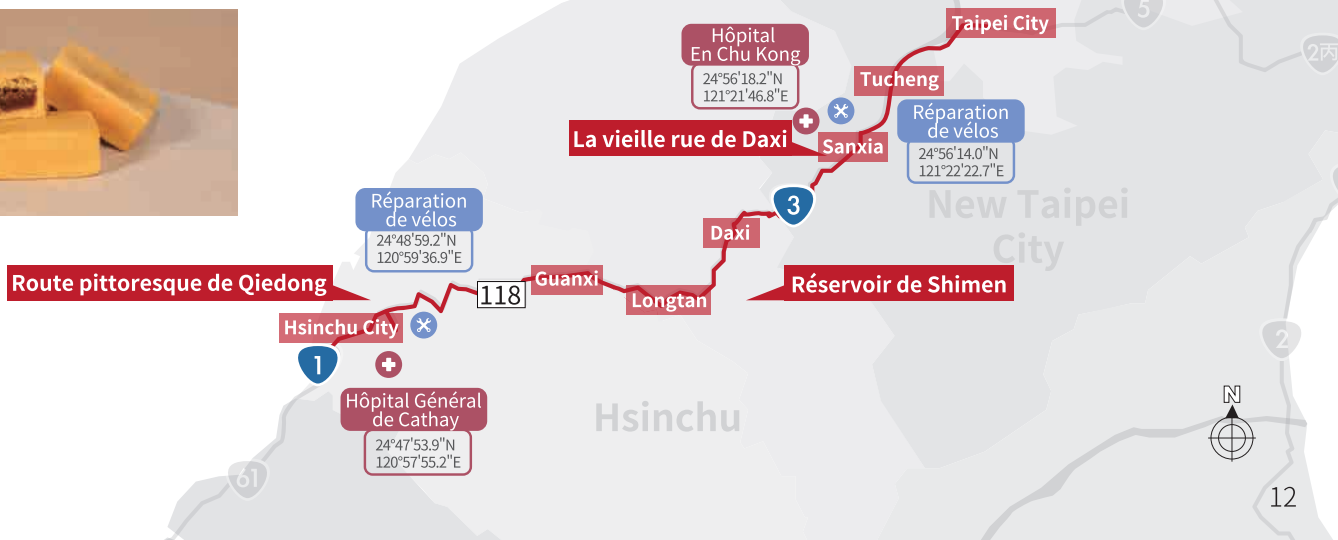
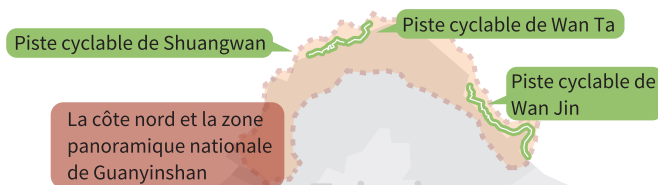
- 3 25.5km
Supérette Hi-Life
No. 331-1, Sec. 2, Zhongzheng
Rd., Sanxia Dist., New Taipei
City "
- 3 23km
Poste de police de Sanxia
No. 38, Minquan St., Sanxia
Dist., New Taipei City
02-2671-1254
- 3Z 42km
Poste de police de Shimen
No. 230, Wenhua Rd., Jia'an Vil.,
Longtan Dist., Taoyuan City
03-471-2021



Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

《Gâteaux à l'ananas》

L'ananas est un fruit très abondant à Taïwan en été. Le gâteau fourré à l'ananas est un dessert que de nombreux touristes savoureront lors de leur visite à Taïwan. La croûte de pâte feuilletée jaune doré et la garniture d'ananas aigre-douce sont délicieuses. Pour les cyclistes, le gâteau à l'ananas convient parfaitement comme source d'énergie et en plus, étant petit, il est facile à emporter.





Administration de la côte nord et de la zone panoramique nationale de Guanyinshan

25°16'59.9"N 121°31'08.7"E



Le long de l'autoroute côtière du Nord révèle l'abondance du paysage géomorphologique et de brises de mer. Des zones pittoresques célèbres telles que la baie de Qianshui, le cap de Fugui, Jinshan, Yehliu et Baie Verte et autres.

Service d'information aux voyageurs

La côte nord et la zone panoramique nationale de Guanyinshan
Réseau d'information du voyage



野柳地質公園 Géoparc de Yehliu

25°12'23.7"N 121°41'25.7"E

L'un des plus importants sites touristiques et récréatifs du nord de Taïwan est un promontoire en saillie sur la mer, formé d'une géologie de grès et qui a été soumis à une corrosion marine de longue durée, entraînant la formation de roches naturelles étranges.



La piste cyclable de Wan Ta qui longe la route provinciale 2 et passant par la place Shimen Mariage et le port de pêche Fuji, pour se terminer au parc du cap Fugui. À côté du parc se trouve le célèbre site du récif vert de Laomei, et à l'intérieur du parc se trouve le phare du cap Fugui, le point le plus septentrional de Taïwan.

Longueur totale 3 kilomètres

Baie de Baisha > Place Shimen Mariage > Port de pêche Fuji > Parc du cap Fugui

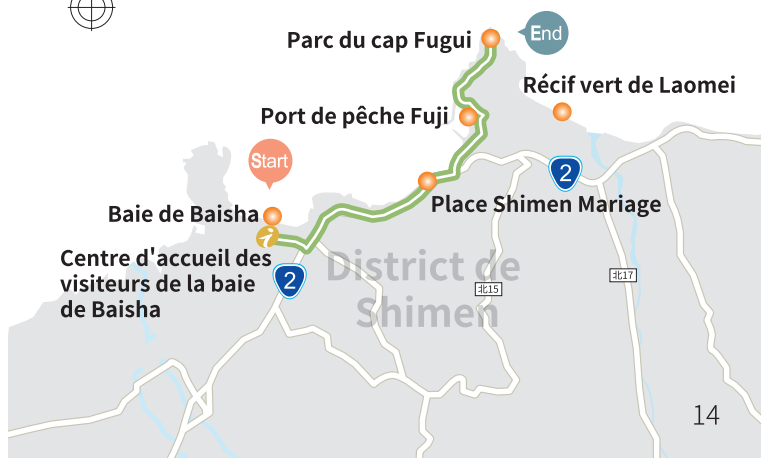


Centre d'accueil des visiteurs de la baie de Baisha (Administration)

No. 33-6, Xiayunkeng, Demau Vil., Shimen Dist., New Taipei City
02-8635-5100

Service de partage et de location de vélos

Un service public de partage et de location de vélos, UBIke, est disponible à la baie de Qianshui et à la baie de Baisha.



Piste cyclable de Shuangwan



La route de campagne d'origine et le pont en bois de la côte ont été réorganisés en une piste cyclable, et vous pouvez apprécier le paysage naturel de Sanzhi à Shimen, y compris les temples typiques et les paysages naturels tels que Linshanbi, la baie de Baisha et la zone intertidale des récifs d'algues.

Longueur totale 8 kilomètres

Baie de Qianshui, Sanzhi > Da Tianliao > Port de pêche Linshanbi, Shimen > Baie de Baisha

Centre d'accueil des visiteurs de la baie de Baisha

No. 33-6, Xiayunkeng, Demau Vil., Shimen Dist., New Taipei City
02-8635-5100

Service de partage et de location de vélos

Un service public de partage et de location de vélos, UBIke, est disponible à la baie de Qianshui, à la baie de Baisha et dans le centre-ville de Sanzhi, des services de location de vélos sont aussi disponibles.

白沙灣 Baie de Baisha

25°17'03.8"N 121°31'01.9"E

Cette baie naturelle, en forme de demi-lune, doit son nom aux grains de sable blancs, fins et délicats, qui sont maintenus ensemble par le Linshanbi et le cap Fugui. Elle est une zone de jeux d'eau très populaire dans le nord de Taïwan pendant l'été.



Piste cyclable de Wanjin

La piste cyclable de Wanjin offre une vue sur la plage de sable, le lagon, le paysage du village de pêcheurs. Il s'agit d'une promenade bordée d'arbres à travers des zones humides et sur le pont en bois du district de la Forêt-Noire de Casuarina equisetifolia pour se rafraîchir l'esprit. C'est aussi une façon agréable de profiter des collations locales de la vieille rue de Jinshan et des sources thermales de Wanli à Jinshan.

Longueur totale 15 kilomètres

Base internationale de surf de la baie de Zhongjiao > Pont Huanggang > Centre d'activités pour la jeunesse de Jinshan > Pont de la rivière Yuantan > Pont en bois des zones humides > Zone de la Forêt-Noire de Casuarina equisetifolia > Centrale nucléaire No.2, Taipower > Yehliu > Baie Verte

Centre d'accueil des visiteurs de Jinshan (station de gestion de Yehliu)

No. 171-2, Huanggang Rd., Jinshan Dist., New Taipei City
02-2498-8980

Service de partage et de location de vélos

Un service public de partage et de location de vélos, YouBike, est disponible à la baie de Zhongjiao, dans le centre-ville de Jinshan et au géoparc de Yehliu.

中角灣國際衝浪基地

Base internationale de surf de la baie de Zhongjiao

25°14'23.2"N 121°38'01.8"E





Jour 2 : dans la ville des vents :
rouler contre le vent



Sécurité

À Taïwan, la saison de la mousson du nord-est commence en octobre et se termine en mars de l'année suivante, alors méfiez-vous des vents forts latéraux sur la section de l'autoroute côtière.

Itinéraire : Hsinchu > Zhunan > Houlong > Tongxiao > Yuanli > Dajia > Qingshui > Shalu > Taichung

Routes principales : Provincial Highway 61 > Provincial Highway 1 > Provincial Highway 12

Recommandations : Les vents puissants des côtes littorales présents sur la Provincial Highway 61 vous obligeront à dépenser beaucoup d'énergie afin de continuer à avancer. Mais poursuivez vos efforts pour pouvoir traverser le plateau venteux de Dadu (altitude : 200 m), avant d'atteindre la ville ensoleillée de Taichung.

Sites pittoresques

61 109km 後龍Houlong –
Haowangjiao (« Cap de bonne espérance »)
24°36'09.7"N 120°43'51.9"E

Située dans le district de Houlong, le Cap de bonne espérance possède les éoliennes les plus puissantes de Taïwan. Vous serez émerveillé par ce paysage original où les éoliennes se détachent du ciel bleu saturé.



61 125.5km 通霄Tongxiao – Musée Taiyen
24°33'23.0"N 120°42'15.4"E

Le Musée de Taiyen est une fabrique de sel entièrement libre d'accès. Il s'agit de la première fabrique de sel utilisant des outils ultra-modernes ouverte au grand public à Taïwan.



1 153.5km 臺中Taichung – Temple Jenn Lann
24°20'43.1"N 120°37'24.8"E

Le temple Jenn Lann de Dajia a été construit en 1730. Il est très réputé pour ses célébrations notamment celles dédiées à Matsu dont un pèlerinage de 9 jours et 8 nuits en Mars - selon le calendrier chinois. Durant ce mois, des milliers de croyants se rendent à Dajia pour fêter l'anniversaire de Matsu.



攝影 陳國正

12 20 km 臺中Taichung – Voie verte de la calligraphie
24°08'54.2"N 120°39'53.0"E

Une promenade verte longue de 3,6 kilomètres dans le centre-ville de Taichung, qui s'étend du Musée national des sciences naturelles au nord à la promenade verte CMP et à la promenade des Beaux-Arts au sud, fournit une structure d'espaces verts urbains en forme de ceinture verte.



Astuces pour tenir plus longtemps sur une selle

Premièrement, il faut répartir votre poids entre le guidon, les pédales et la selle. Nous vous recommandons ensuite de choisir une selle et des shorts cyclistes adaptés à votre morphologie. Puis soyez vigilant à votre position lorsque vous pédalez. Par exemple, n'hésitez pas à vous mettre en danseuse même s'il s'agit d'une côte moyennement pentue. Ainsi, vous pourrez faire travailler différents muscles.

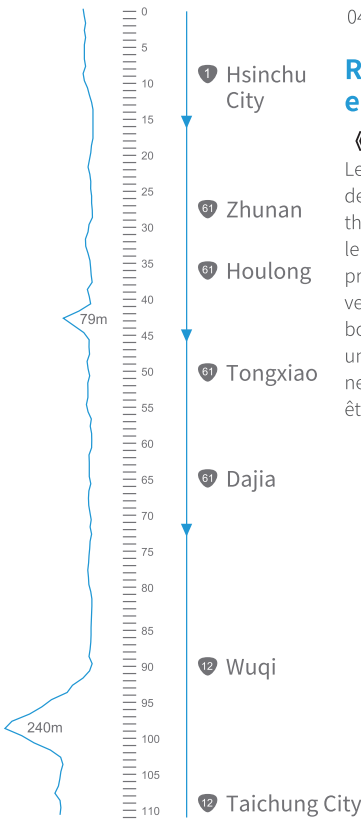


Soins de santé/
Dépôts d'entretien de vélos

- ✳ Vélos Aishman
No. 293-3, Zhongshan Rd., Yuanli Township, Miaoli County
03-786-7588
- ✚ Hôpital Général Lee
No. 168, Heping Rd., Yuanli Township, Miaoli County
03-786-2387
- ✳ Giant Bicycles, succursale de Dajia
No. 482, Jingguo Rd., Dajia Dist., Taichung City
04-2676-5915
- ✚ Hôpital général des anciens combattants de Taichung
No. 1650, Sec. 4, Taiwan Blvd., Xitun Dist., Taichung City
04-2359-2525#9

Rechargez vos batteries
en faisant le plein d'énergie

《Bubble Tea》
Les "perles" sont faites d'amidon de tapioca et après avoir ajouté du thé au lait aromatisé dans la tasse, le thé aux perles (bubble tea) est prêt. Le bubble tea à emporter est vendu dans les magasins de boissons partout à Taiwan, c'est une boisson rafraîchissante qu'il ne faut pas manquer lorsque vous êtes à Taiwan.



Pause détente

- 61 99.4km
Supérette 7-Eleven
No. 6, Longwen Rd., Houlong Township, Miaoli County
- 1 153km
Supérette Hi-Life
No. 407, Jingguo Rd., Dajia Dist., Taichung City
- 1 124.5km
Poste de police Baisha
No. 133, Baidong Vil., Tongxiao Township, Miaoli County
03-779-2134
- 1 160km
Poste de police Santian
No. 559, Zhongshan Rd., Qingshui Dist., Taichung City
04-2622-2146





Située à Hsinchu et à Miaoli, la zone panoramique du Mont de la Tête de lion est l'une des trois principales zones panoramiques nationales des Trois-Montagnes. La région est riche en ressources touristiques, c'est un lieu où convergent la topographie unique du Mont de la Tête de lion, la surface lisse en miroir du lac Emei et la diversité des cultures Hakka, Han et Indigènes.

Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale des Trois-Montagnes
Réseau d'information du voyage



南庄老街 Vieille rue de Nanchuang

24°35'56.5"N 120°59'57.0"E

Les maisons en bois de style ancien de l'allée Osmanthus et le seul bureau de poste en bois de l'époque de l'occupation japonaise qui subsiste encore à Taïwan, avec son style nostalgique, attirent les visiteurs qui viennent y découvrir la forte ambiance rurale Hakka.



Piste cyclable du lac Emei

La piste cyclable se trouve principalement autour du lac Emei. Elle offre une vue magnifique et tranquille sur le lac où vous pourrez apprécier les petites aigrettes et des oiseaux aquatiques migrateurs. Au début de l'été, il y a même des lucioles qui volent, et lorsque les fleurs de bancoulier sont en pleine floraison, cela ressemble à une scène pittoresque de neige blanche qui tombe.

Longueur totale 7 kilomètres

Piste cyclable du lac > Pont suspendu de Ximaopu > Grand Bouddha Maitréya · Temple bouddhiste Tianen Maitreya > Zone agricole et de loisirs de Twelve Laos > Piste cyclable du lac

Centre d'accueil des visiteurs de la montagne du Lion

No. 60-8, Liuliao, Qixing VII., Emei Township, Hsinchu County
03-580-9296

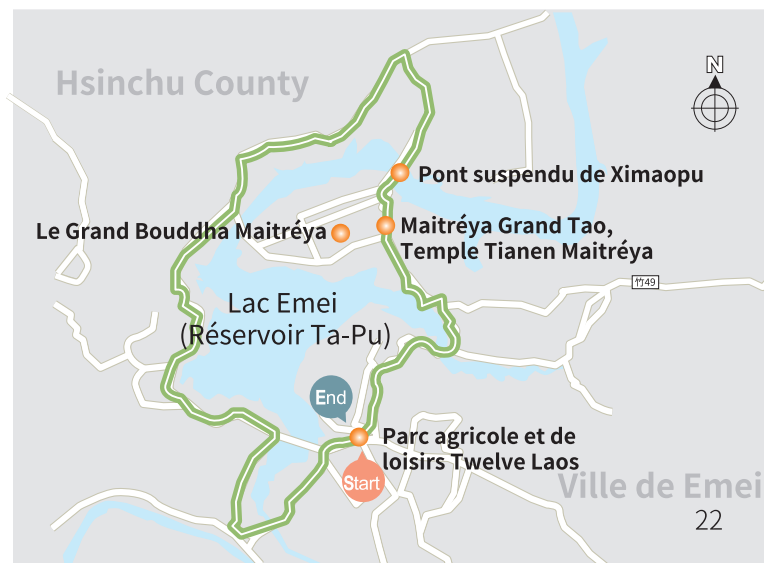
Centre d'accueil des visiteurs de Nanchuang

No. 43, Datong Rd., Nanzhuang Township, Miaoli County
03-782-4570

細茅埔吊橋 Pont suspendu de Ximaopu

24°41'02.0"N 120°59'16.9"E

Vous pouvez traverser à vélo le pont suspendu de Ximaopu qui enjambe le réservoir et surplombe le Mont de la Tête de lion et la montagne Wuzhi, ce qui est une expérience extrêmement pittoresque et spéciale.





Day 3 : Bonjour Village Arc-en-ciel -Souvenirs d'une visite nostalgique inoubliable

Itinéraire : Taichung > Changhua > Yuanlin > Beidou > Xiluo > Dounan > Minxiong > Chiayi

Route principale : Provincial Highway 1

Recommandations : ce trajet traverse des paysages aux reliefs modérés. Vous profiterez des nombreux sites pittoresques tout au long du chemin, vous serez tenté de faire des arrêts photos, mais anticipez-les ! Soyez particulièrement vigilant avec les véhicules circulant sur la Provincial Highway 1. Respectez scrupuleusement les règles du code de la route, en particulier lorsque vous vous rapprocherez du centre-ville. Pensez à signaler vos changements de direction aux véhicules derrière vous.

Sites pittoresques

1 > 12 109km 臺中Taichung – Le village arc-en-ciel
24°08'02.2"N 120°36'36.0"E

Des graffitis colorés recouvrent les murs et les maisons de ce vieux village à Taichung. M. HUANG Yung-fu, ancien soldat, a peint ces merveilleuses fresques.



1 191.5km 彰化Changhua – Skywalk
24°04'36.1"N 120°32'57.4"E

La passerelle de Bagua (« Bagua Mountain Skywalk ») est située à l'intersection de Bagua Road. Situé à environ trois étages au-dessus du sol, ce sentier unique est une des attractions principales de ce temple bouddhiste.



1 214km 田尾Tianwei – Voie fleurie
23°53'46.0"N 120°31'52.5"E

De nombreuses espèces de fleurs poussent le long de la route de Tianwei. Chaque année, de décembre à février, une majestueuse mer de fleurs ondule à perte de vue des deux côtés de la route.



1 224.5km 雲林Yunlin – Pont de Xiluo
23°48'49.6"N 120°27'40.0"E

Ce symbole de la ville de Xiluo enjambe la rivière Zhuoshui, la plus longue rivière de Taïwan. Lorsque le pont de Xiluo a été achevé en 1952, il devint le deuxième plus long pont du monde, après le Golden Gate Bridge de San Francisco.



1 265.5km 嘉義Chiayi – Gare de Beimen
23°29'15.6"N 120°27'16.7"E

La gare de la Porte Nord est le point de départ de la locomotive à vapeur du Forest Railway et est également le centre de collecte et de distribution des marchandises de l'Alishan Railway. Il y a aussi le Cypress Forest Life Village, tout proche, qui est le premier parc forestier culturel et créatif de Taïwan.





Soins de santé/ Dépôts d'entretien de vélos

- Hôpital Mémorial Show Chwan**
 No. 542, Sec. 1, Zhongshan Rd., Changhua City, Changhua County
 04-725-6166
- Centre de vélos Hei Pihuanhua**
 No. 372, Sec. 1, Zhongshan Rd., Changhua City, Changhua County
 04-711-4188
- Hôpital universitaire national de Taïwan (affilié), Antenne de Huwei, Yunlin**
 No. 95, Xuefu Rd., Huwei Township, Yunlin County 05-633-0002
- Sheng Xin Bike Accessory Corp.**
 No. 119, Sec. 2, Linsen Rd., Huwei Township, Yunlin County
 05-631-0199

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

«Riz au poulet effiloché à la mode de Chiayi»

Ce plat est fait à partir de viande de dinde peu grasse et riche en protéine. La chair, émietée ou découpée, est présentée sur du riz blanc avec un peu de sauce.

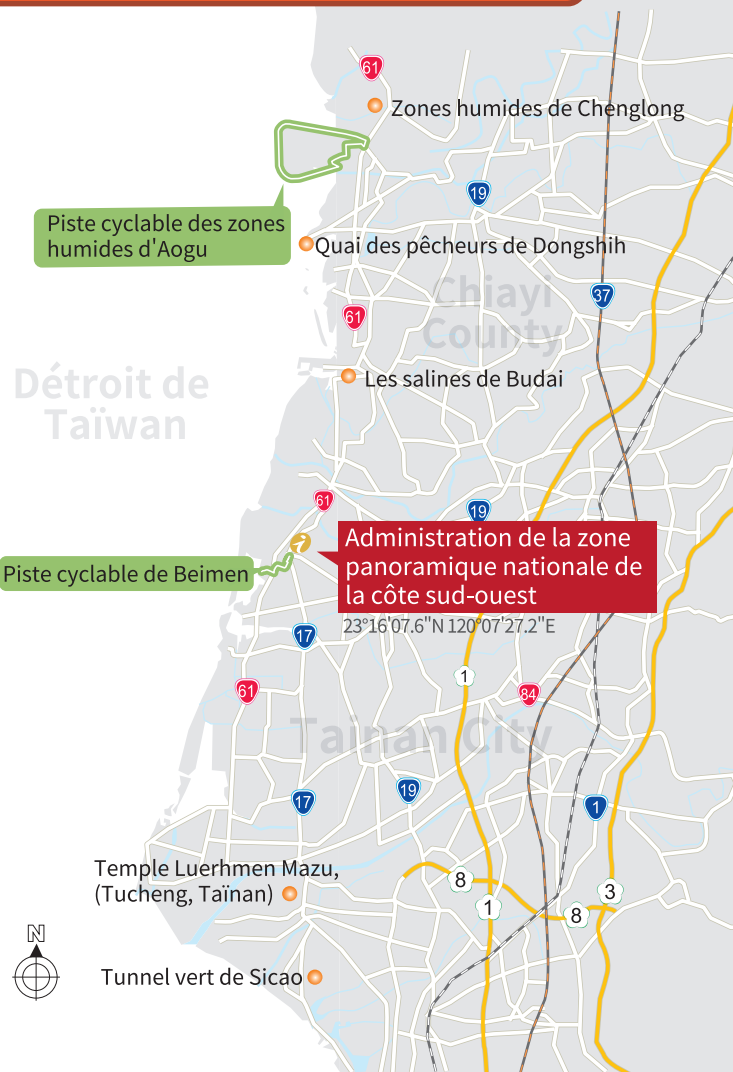


Zone panoramique nationale de la côte sud-ouest

Piste cyclable de Beimen

Piste cyclable des zones humides d'Aogu





Il y a plus d'un siècle, nos ancêtres ont traversé la mer et sont venus à Taiwan. Cette terre est donc devenue le premier endroit à être développé et elle possède de nombreux vestiges humains et culturels historiquement importants, des paysages géomorphologiques et d'autres caractéristiques. Les visiteurs peuvent observer la riche écologie des gobies, crabes violonistes et forêts de mangroves ; il y a aussi un oiseau migrateur rare, la Spatule à face noire, qui traverse la région chaque année. En même temps, c'est aussi une ville de développement majeur pour l'industrie taïwanaise du sel et la culture. Le Festival Annuel du Sel de la Paix, qui se tient sous le thème de la culture du sel, attire toujours des visiteurs locaux et étrangers.

Sites pittoresques

東石漁人碼頭 Quai des pêcheurs de Dongshih

23°27'07.9"N 120°08'13.3"E

Les produits frais de la pêche et les magnifiques paysages de coucher du soleil sont les attractions touristiques du Quai des pêcheurs de Dongshih, créant des images thématiques uniques, regroupant les fonctions originales du port de pêche et offrant de multiples espaces de détente.



布袋鹽田 Les salines de Budai

23°22'52.8"N 120°10'08.4"E

Des salines ont commencé à être ouvertes à Budai pendant le règne de l'empereur Qianlong de la dynastie Qing. En l'an 3 de son règne (1823), WU Shang-Hsin, un riche marchand de sel, a ouvert les salines de Yancheng, jetant ainsi les bases de l'industrie de la fabrication du sel à Budai.



四草綠色隧道 Tunnel vert de Sicao

23°01'10.7"N 120°08'10.1"E

La zone de mangroves dans le canal de drainage derrière le temple Sicao Dazhong est flanquée d'une forêt primaire de mangroves vieilles de plus d'un demi-siècle, formant un paysage en forme de tunnel, connu sous le nom de "mini forêt amazonienne".



Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale
de la côte sud-ouest
Réseau d'information du voyage



Piste cyclable des zones humides d'Aogu



Les zones humides de l'Aogu offrent un excellent cadre de vie pour les animaux et les plantes, et on estime qu'elles abritent plus de 200 espèces d'oiseaux. Le parc compte huit plates-formes d'observation, six tuyaux de ponceau d'observation des oiseaux en camouflage, cinq murs d'observation des oiseaux en porte-à-faux et d'autres installations d'observation des oiseaux afin que les gens puissent s'approcher des zones humides et observer les oiseaux migrateurs.

Longueur totale 14,3 kilomètres

Centre d'exposition écologique naturelle de Dongshih > Piste cyclable autour des zones humides

i Centre d'exposition écologique naturelle de Dongshih

No. 54, Sigu, Aogu Vil., Dongshi Township, Chiayi County 05-3601801

🚲 Services de partage et de location de vélos

Les services de partage et de location de vélos pour la piste cyclable des zones humides d'Aogu sont fournis par l'association communautaire de Sihgu.

鰲鼓濕地 Zones humides d'Aogu

23°30'23.3"N 120°07'09.3"E

Le parc forestier des zones humides d'Aogu est un important point de relais sur la route des oiseaux migrateurs de la région Asie-Pacifique et une attraction majeure pour l'observation des oiseaux le long de la côte sud-ouest de Taïwan.



Piste cyclable de Beimen

Le sentier relie les attractions touristiques de Beimen, Tainan, du centre-ville du district de Beimen à Jingzaijiao, et explore la culture et le paysage écologique du village de pêcheurs et de sel de Beimen. Cette section de la voie d'observation écologique est très pratique pour les visiteurs qui veulent observer de près la riche écologie des zones humides de Beimen.

Longueur totale 3 kilomètres

Épicerie Qian Lai Ye > Maison du souvenir du service socio-médical de la maladie du pied noir à Taïwan > Centre d'accueil des visiteurs de Beimen > Église de cristal > Zones panoramiques du lac salé > Lagon de Beimen > Salines pavées de tuiles de Jingzaijiao

i Centre d'accueil des visiteurs de Beimen

No. 200, Beimen Vil., Beimen Dist., Tainan City 06-7861017

🚲 Services de partage et de location de vélos

Vous pouvez contacter le propriétaire du Bed & Breakfast à Beimen.

井仔腳瓦盤鹽田 Salines pavées de tuiles de Jingzaijiao

23°15'34.4"N 120°06'30.2"E

C'était le premier champs de sel dans les salines de Beimen et c'est le plus ancien site de champs de sel encore existant des Salines Wapan, avec une histoire de plus de 200 ans.



Fortement recommandé
Puli, ou la ville aux fragrances
de vins de riz

Itinéraire : Taichung > Puli > Sun Moon Lake

Routes principales : Taichung City > Provincial Highway 1 > Provincial Highway 14 > Provincial Highway 21 > Sun Moon Lake

Guide : partez pour le lac du Soleil et de la Lune, faites un saut dans le département de Nantou et prenez la "route Huanhu". La route Huanhu est une route côtière qui fait le tour du lac du Soleil et de la Lune. Elle est composée de la route provinciale 21 et de son embranchement, la route provinciale 21A, sur une longueur totale d'environ 30 kilomètres. Si vous êtes en super forme, vous pouvez choisir de rouler sur la piste cyclable du lac du Soleil et de la Lune, et vous pouvez faire le tour du lac en une demi-journée à condition que vos jambes ne soient pas trop molles...

Sites pittoresques

14 46km 埔里Puli – Distillerie de Puli

23°58'06.0"N 120°57'38.4"E

Exploitée par la Taiwan Tobacco and Liquor Corporation, la brasserie Puli s'est présentement transformée en établissement vinicole touristique et est ouverte au public pour des visites de son musée de la culture du vin, pour des dégustations, pour une présentation des particularités du plus célèbre vin de Puli, le Shaoxing, et à la culture de dégustation du vin.



21 58km 南投Nantou - Temple de Zhuge Liang

23°53'32.5"N 120°55'14.3"E

Le Temple de Zhuge Liang (Cishih Syuanji Temple) a été le premier temple construit en hommage à Zhuge Liang (un célèbre stratège de l'époque des Trois Royaumes) et de Guan Yu (un célèbre général durant cette même époque). Ce temple contient notamment une statue monumentale de Zhuge Liang (30 mètres) !



21 60km 魚池Yuchi – Sun Moon Lake

24°04'36.1"N 120°32'57.4"E

Le Sun Moon Lake est situé dans le Village Sun Moon (Ville de Yuchi, District de Nantou). Le nom de Sun Moon Lake vient en réalité des deux lacs qui constituent le Sun Moon Lake : le Sun Lake et le Moon Lake. La palette de couleurs de chacun de ces lacs est différente et unique. Non seulement le Sun Moon Lake est un attrait touristique renommé mais il s'agit également du plus grand lac naturel équipé d'une centrale hydroélectrique ! Le Sun Moon Lake est classé parmi les 8 premiers sites pittoresques à visiter à Taïwan.



Sécurité : Tour du Sun Moon Lake

Si vous êtes déterminé à vous attaquer à la route vallonnée et ondulée de Huanhu, il se peut que ce soit un peu difficile pour ceux qui ne sont pas familiers avec le vélo, alors assurez-vous de vérifier si les fonctions du vélo sont parfaites et si le système de freinage fonctionne avant de partir. Il est recommandé à ceux qui ont de l'expérience en matière de cyclisme de montrer la voie.



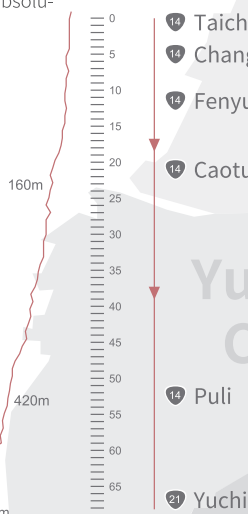
Pause détente

- 14 17km**
Supérette Hi-Life
No. 1321, Bo'ai Rd., Caotun Township,
Nantou County
- 14 36km**
Relais de Guoxing
No. 127, Sec. 1, Zhongzheng Rd., Guoxing
Township, Nantou County
- 21 51km**
Supérette Family Mart
No. 23-7, Taomi Rd., Puli Township,
Nantou County
- 21 65km**
Office du tourisme de Xiangshan
No. 599, Zhongshan Rd., Yuchi Township,
Nantou County
049-234-1256

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

«Œufs au vin de Shaoxing de Puli»

Les oeufs au vin de Shaoxing de Puli sont cuits dans du vin Shaoxing ce qui donne la saveur principale. Pour exhiler un léger parfum de vin Shaoxing, avec un goût et une saveur distincts, vous devez absolument l'essayer !

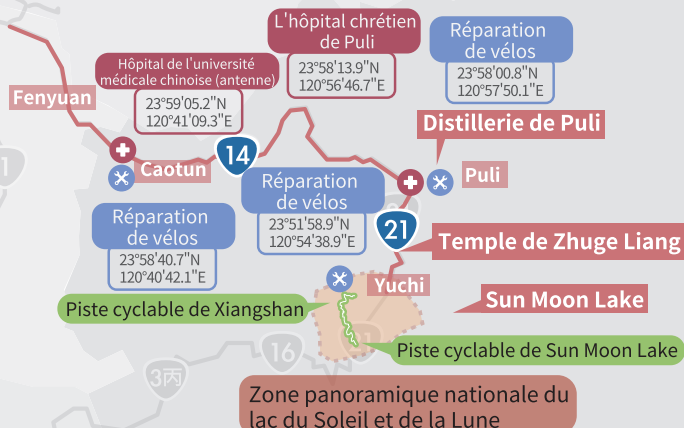


Soins de santé/Dépôts d'entretien de vélos

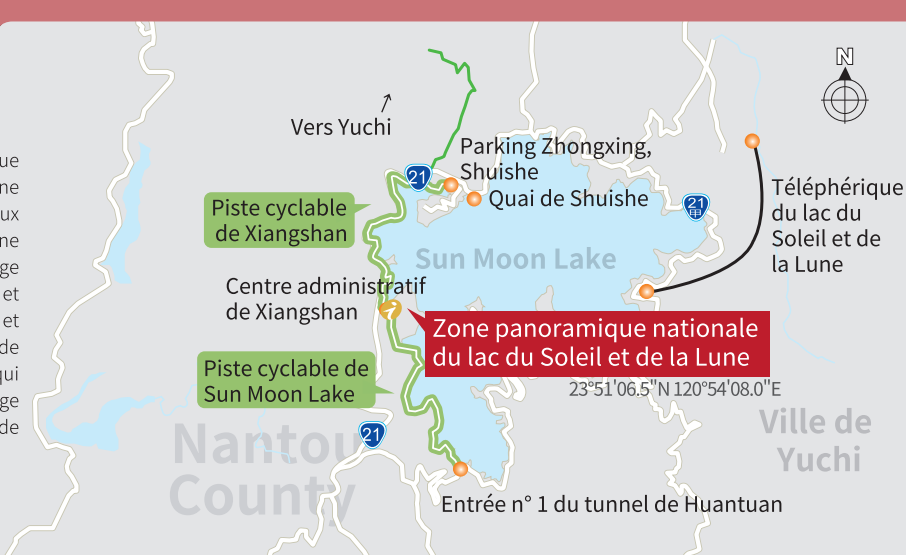
- +** Hôpital affilié à l'université médicale chinoise, antenne de Caotun
No. 140, Pingdeng St., Caotun Township, Nantou County
04-9232-1188
- *** Revendeur de bicyclettes Julun (Merida Bikes)
No. 143, Bishan S. Rd., Caotun Township, Nantou County
04-9232-3606
- +** L'hôpital chrétien de Puli
No. 1, Tieshan Rd., Puli Township, Nantou County
04-9291-2151
- *** Giant Bicycles, JoyBike
No. 257, Nanchang St., Puli Township, Nantou County
04-9298-9080
- *** Giant Bicycles, Station du lac du Soleil et de la Lune
1F., No. 163, Zhongshan Rd., Shuishe Vil., Yuchi Township,
Nantou County
04-9285-6713

Changhua City

Taichung City



Située dans les montagnes, cette région magnifique et unique est encadrée dans la région centrale de Taïwan comme une perle éblouissante. Cette région pittoresque couvre des lieux tels que Checheng, le village de la culture aborigène Formosane, les grandes montagnes Shuishe et Jiji, le barrage Mingtan, la centrale électrique de Daguan, la rivière Shuili et d'autres attractions touristiques. La beauté du lac du Soleil et de la Lune réside dans l'entrelacement de la montagne et de l'eau, à l'image d'un paysage ou d'un poème, avec la brume qui flotte à la surface du lac et la splendeur changeante du paysage de montagne. C'est l'une des huit sites les plus pittoresques de Taïwan.



Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale du lac du Soleil et de la Lune
MeetHK.com



Présentation des sites touristiques

日月潭纜車Téléphérique du lac du Soleil et de la Lune

23°51'08.1"N 120°56'05.1"E

En partant du centre administratif de Xiangshan et en longeant la rive sud du lac de la Lune, on découvre une variété de paysages écologiques et forestiers. Le milieu du sentier surplombe également le bassin de Toushe au sud et la chaîne de montagnes de Qinglong au nord. La vue sur les hauteurs couvrent les terres agricoles et leurs installations qui s'étendent partout comme des pièces éparées sur un échiquier.



向山行政暨遊客中心

Centre d'accueil des visiteurs de Xiangshan

23°51'04.2"N 120°54'07.8"E

Les deux ponts pour vélos, "Yong Jie" et "Tong Xin" sont constitués de deux piliers rigides blancs et d'un chemin de pieux en bois. Les visiteurs les utilisent pour se rendre au centre d'accueil le plus populaire de Xiangshan afin de prendre une tasse de café Huisun, manger quelques œufs marbrés Sheriff et de profiter de la beauté sereine de Mingtan.



Piste cyclable du lac de la Lune



En partant du centre administratif de Xiangshan et en longeant la rive sud du lac de la Lune, on découvre une variété de paysages écologiques et forestiers. Le milieu du sentier surplombe également le bassin de Toushe au sud et la chaîne de montagnes de Qinglong au nord. La vue sur les hauteurs est maintenue par les terres agricoles et leurs installations qui s'étendent partout comme des pièces éparées sur un échiquier.

Longueur totale 4 kilomètres

Centre d'accueil des visiteurs de Xiangshan > Réservoir Toushe > Baie du Croissant > Entrée n° 1 du tunnel de Huantuan

i Centre de services aux visiteurs de Xiangshan

No. 599, Zhongshan Rd., Yuchi Township, Nantou County 049-234-1256

Service de partage et de location de vélos

Les vélos peuvent être loués à la station-service de Xiangshan, située diagonalement en face du centre des visiteurs de Xiangshan.

玄奘寺 Temple Xuanzang

23°50'51.5"N 120°55'01.6"E

Le temple de Xuanzang est une réplique d'un bâtiment de style dynastie Tang. À l'intérieur du temple, se trouve une plaque sur laquelle "GUO ZHI HUAN BAO" a été personnellement inscrit par le défunt président Chiang Kai-Shek ; sur le grand mur extérieur du temple, on trouve trois épigraphes et une image de la procession de Xuanzang vers l'Ouest.



Piste cyclable de Xiangshan

Les deux ponts pour vélos, "Yong Jie" et "Tong Xin" sont constitués de deux piliers de pont à cadre rigide blanc et de chemins de pieux en bois. Les visiteurs les utilisent pour se rendre au centre d'accueil le plus populaire de Xiangshan afin de prendre une tasse de café Huisun, manger quelques œufs marbrés Sheriff et de profiter de la beauté sereine de Mingtan.

Longueur totale 3,4 kilomètres

Parking Zhongxing, Shuishe > Piste cyclable sur l'eau > Barrage Shuishe > Les ponts Yong Jie et Tong Xin > Centre d'accueil des visiteurs de Xiangshan

i Centre commercial de Shuishe

No. 163, Zhongshan Rd., Yuchi Township, Nantou County 049-285-6851

Service de partage et de location de vélos

Il est possible de louer des vélos à proximité de la zone commerciale de Shuishe, et il existe une route d'accès à l'entrée du pont de Tongxin, qui la relie à la station de location de vélos.

水社碼頭 Quai Shuishe

23°15'34.4"N 120°06'30.2"E

C'est l'un des trois principaux quais du lac du Soleil et de la Lune, entouré de nombreuses boutiques dans les rues touristiques animées de Mingsheng et Zhongshan, et c'est également le point de départ des touristes pour des croisières sur le lac en yacht.



Fortement recommandé Gare de Jiji – Laissez-vous charmer par la période japonaise.

Itinéraire : Sun Moon Lake > Jiji > Chiayi

Routes principales : Sun Moon Lake > Provincial Highway 21 > Provincial Highway 16 > Taiwan County Highway 139 > Provincial Highway 3C > Provincial Highway 3 > Provincial Highway 1D > Provincial Highway 1 > Chiayi

Guide : le matin, vous pouvez admirer l'apparition de la surface aqueuse du lac du Soleil et de la Lune qui s'évade de la brume enveloppante et du paysage changeant du lac au lever du soleil. A ce moment-là, faire du vélo relaxant en descendant le terrain, est une façon absolue et excellente d'apprécier le paysage montagneux. Traverser Shuili tout en dégustant la fameuse "sucette glacée" et en savourant un repas gastronomique dans la vieille rue de Jiji pour le déjeuner !

Sites pittoresques

16 18km 南投Nantou – Centre culturel de céramique de Shuili 23°48'04.0"N 120°51'51.9"E

Le Shuili Snake Kiln Ceramics Cultural Park a été converti à partir d'un ancien four, qui a conservé les fours à bois les plus anciens et les plus traditionnels de Taïwan. Ils font plus de 100 mètres de long et sont bien conservés. Il est appelé « Snake Kiln » parce qu'il a la forme d'un serpent ; le combustible principal était le bois.



131 2.5km 南投Nantou County – Gare de Checheng 23°49'57.4"N 120°51'58.0"E

Pour transporter le sucre produit par la sucrerie de Puli pendant la période coloniale japonaise, un chemin de fer léger a été construit entre Puli et Checheng en 1916 et est aujourd'hui la gare terminale des chemins de fer de la ligne secondaire de Jiji.



159 22km 嘉義Chiayi – Cypress Forest Life Village 24°08'54.2"N 120°39'53.0"E

Hinokicho, aujourd'hui Cypress Forest Life Village, était autrefois le dortoir officiel du développement de l'industrie forestière d'Alishan et a été témoin des hauts et des bas de l'industrie forestière. C'est aujourd'hui le premier parc culturel et créatif forestier de Taïwan.



Pratique : du linge propre et sec en une journée

Lavez votre maillot et vos shorts de cyclistes lorsque vous prenez votre douche. Il vous suffira de les essorer en les enroulant dans une serviette. Vos vêtements seront secs le lendemain matin si vous les accrochez dans un endroit sec et bien ventilé.



Soins de santé/ Dépôts d'entretien de vélos

- * MERIDA Da Hong,
Revendeur de bicyclettes
No. 151, Wenhua Rd., Douliu City, Yunlin
County
05-532-6179
- + Hôpital universitaire national de
Taïwan, branche de Yunlin/
Zone de l'hôpital de Douliu
No. 579, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliu City,
Yunlin County
05-532-3911
- * Giant Bicycles, succursale de Chiayi
No. 298, Linsen W. Rd., West Dist., Chiayi City
05-225-0923
- + Hôpital de Chia-Yi, Ministère de la
Santé et du Bien-Être
No. 312, Beigang Rd., West Dist., Chiayi City
05-231-9090

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

《Vieille rue de Jiji》

Les marchands situés dans la
vieille rue de Jiji proposent de
nombreux petits snacks tradition-
nels. Venez découvrir quel est
celui que vous préférez!



21 Yuchi

16 Shuili

36 Jiji

3 Linnei

1 Dounan

1 Chiayi City

Pause détente

- 16 17km
Supérette 7-Eleven
No. 63, Sec. 1, Zhongshan Rd.,
Shuili Township, Nantou County
- 21 68km
Poste de police de Toushe
No. 145, Pinghe Ln., Yuchi
Township, Nantou County
04-9286-1013
- 3 233km
Supérette 7-Eleven
No. 500, Daming Rd., Zhushan
Township, Nantou County
- 3 247.5km
Poste de police de Liuzhong
No. 81, Shiliu Rd., Douliu City,
Yunlin County
05-557-3651

Changhua

Zone panoramique nationale
des Trois-Montagnes (Baguashan)

Piste cyclable de Chang Qing

Piste cyclable d'Ershui

Gare de Checheng

Yuchi

Réparation
de vélos

23°42'41.4"N
120°33'01.0"E

Linnei

Centre culturel de
céramique de Shuili

Yunlin

Hôpital de Chia-Yi
(Ministère de la
Santé et du Bien-Être)

23°28'51.9"N
120°25'45.6"E

Dounan

Hôpital universitaire
national de Taiwan
(Antenne)

23°41'49.1"N
120°31'33.7"E

Minxiong

Réparation
de vélos

23°28'59.7"N
120°26'44.5"E

Chiayi City

Chiayi

Cypress Forest Life Village

Nantou



Zone panoramique nationale des Trois-Montagnes (Baguashan)

La zone panoramique nationale de Baguashan s'étend de la ville de Changhua au nord, à travers les communes de Huatan, Fengyuan, Ershui, et les villes de Nantou et Mingjian au sud. Le célèbre Bouddha de Baguashan et le temple Nan Tian tout proche, ainsi que le temple Hushan, Qingshuiyan, Bishanyan, le temple de Baozang, le temple de Shou Tian et le temple de Fengshan sont tous représentatifs des attractions religieuses et touristiques de Changhua.

Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale des Trois-Montagnes
Réseau d'information du voyage



Piste cyclable de Chang Qing

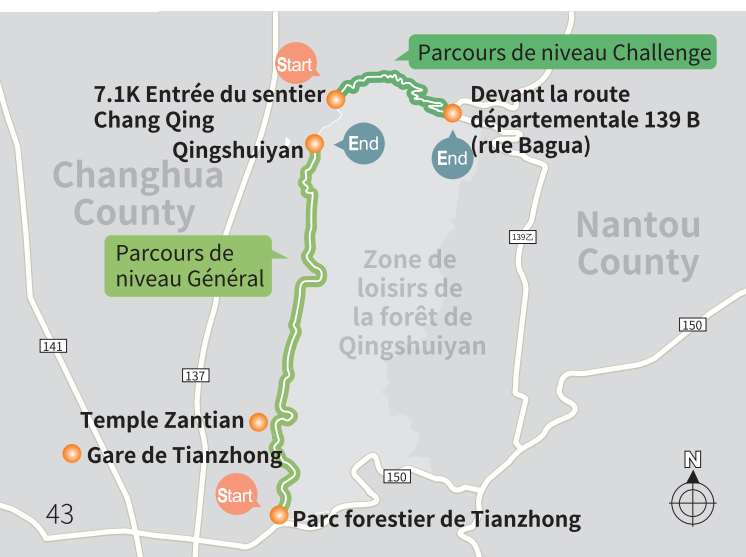
Le parcours est classé en deux niveaux : Général et Challenge. Le niveau général est un parcours souple, abrité et ombragé, adapté aux familles. Le parcours Challenge prend une bifurcation sur la route près du carrefour de Qingshuiyan et monte une colline escarpée, adaptée aux cyclistes qui veulent se renforcer.

La longueur totale du parcours de niveau Général est de 4 kilomètres

Parc forestier de Tianzhong > Temple Zantian > Qingshui

La longueur totale du parcours de niveau Challenge est de 2 kilomètres

7.1K Entrée du sentier Chang Qing > Devant la route départementale 139 B (rue Bagua)

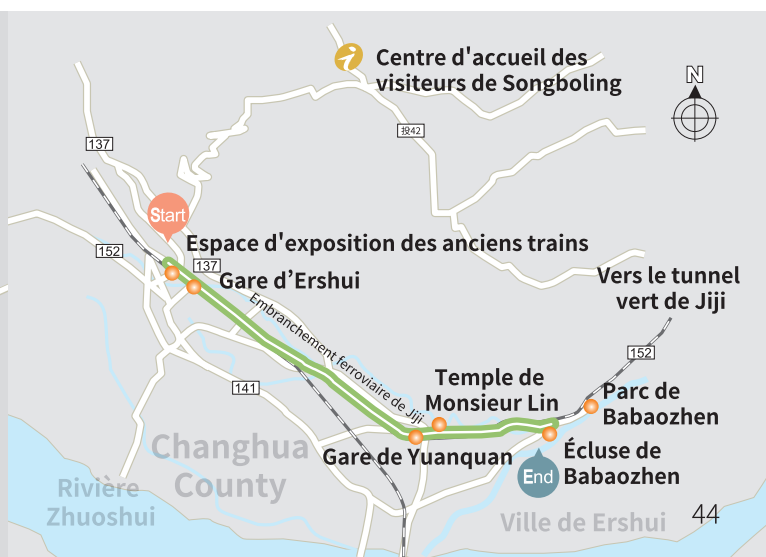


Piste cyclable d'Ershui

Le long de l'embranchement ferroviaire de Jiji, il y a une scène relaxante de nature sauvage tout au long du chemin, avec des fleurs de cosmos, des tournesols fleurissant en saison et de nombreuses vieilles maisons dispersées dans les champs. Il est aussi beau qu'une peinture à l'huile et peut relier le "tunnel vert" à Jiji.

Longueur totale 5,5 kilomètres

Espace d'exposition des anciens trains de la gare d'Ershui > Gare de Yuanquan > Temple de Monsieur Lin > Écluse de Babaozhen





Day 4 : Laissez-vous porter par le vent d'Ouest et explorez la Vieille Ville

 Technique

Après avoir traversé le tropique du Cancer, nous entrons officiellement dans un climat tropical. Faites donc attention à la température élevée et appliquez de la crème solaire pour éviter les coups de soleil et la déshydratation.

Itinéraire : Chiayi > Xinying > Shanhua > Tainan City > Gangshan > Kaohsiung City

Route principale : Provincial Highway 1

Guide : prenez l'autoroute provinciale 1, qui est une importante voie de transport dans l'ouest de Taïwan, et vous entrerez bientôt dans la vieille ville historique de Taïnan et dans la ville la plus animée du sud de Taïwan, Kaohsiung. Plus vous allez vers le sud, plus vous pouvez ressentir la chaleur humaine des Taïwanais, apaisant votre corps et votre esprit fatigués en cours de route.

Sites pittoresques

- 1 271km 嘉義Chiayi – Centre d'exploration solaire du Tropique du Cancer**
24°56'00.3"N 121°22'10.8"E

La ville de Shuishang dans le département de Chiayi est l'une des 16 villes dans le monde qui est traversée par le tropique du Cancer et Taïwan est également la plus grande perle verte sur le tropique du Cancer. Le parc comprend neuf grands espaces d'exposition, dont le Sun Plaza et le terrain de jeux aquatiques - Solar System.



- 1 336km 臺南Tainan – Temple de Confucius**
22°59'26.1"N 120°12'14.7"E

Le temple de Confucius de Taïnan, vieux de trois siècles, qui a été "la première école de Taïwan", est la pièce maîtresse de la culture locale. C'est un monument historique national de classe I, à l'architecture majestueuse qui exprime le charme unique de l'ancienne capitale de Taïnan.



- 1 366km 橋頭Ciaotou – Village des artistes de la fabrique à sucre de Kio-A-Thau**
22°45'09.5"N 120°18'58.9"E

La fabrique à sucre de Kio-A-Thau a été construite en 1901 et constitue le site préservé le plus étendu de Taïwan. Aujourd'hui, les lieux sont utilisés pour accueillir un village d'artistes de grande envergure.



- 3 377km 高雄Kaohsiung – Fleuve Amour**
22°39'10.6"N 120°18'13.3"E

Le fleuve Amour (« Ai He »), qui s'étend sur 16,4 km est le fleuve le plus artistique et romantique de Kaohsiung, en effet vous pourrez vous balader sur le pont qui surplombe le centre des deux côtés du fleuve, formant un cœur.



Sécurité : vérifier régulièrement l'état de votre vélo

Contrôlez votre vélo à chaque fois que vous repartez sur la route : usure de vos patins de freins et pneus ; état du système de transmission et roues voilées en utilisant vos outils avant de l'emmener chez un professionnel.



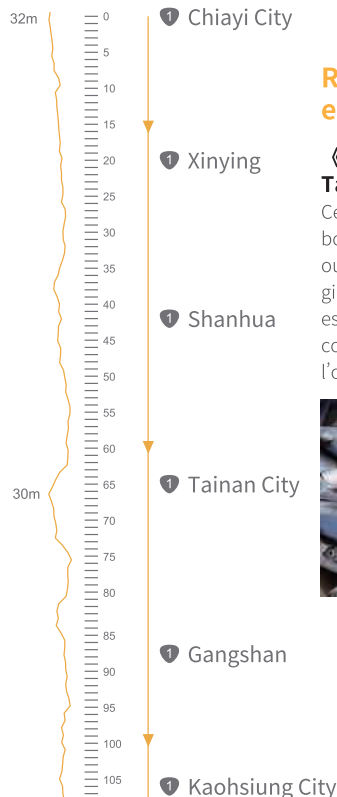
Soins de santé/ Dépôts d'entretien de vélos

- ✳️ **Magasin de vélos Xin Yongxing**
No. 344, Sec. 1, Xinjin Rd., Xinying Dist.,
Tainan City
06-632-2453
- ➕ **Hôpital municipal de Tainan**
No. 670, Chongde Rd., East Dist.,
Tainan City
06-260-9926
- ✳️ **Salle des vélos de Lianxing**
No. 553, Sec. 2, Yi'an Rd., Annan Dist.,
Tainan City
06-247-7588
- ➕ **Hôpital général des forces armées
de Kaohsiung, antenne de Zuoying**
No. 553, Junxiao Rd., Zuoying Dist.,
Kaohsiung City
07-581-7121

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

《Soupe de poisson-chat à la Tainanaise》

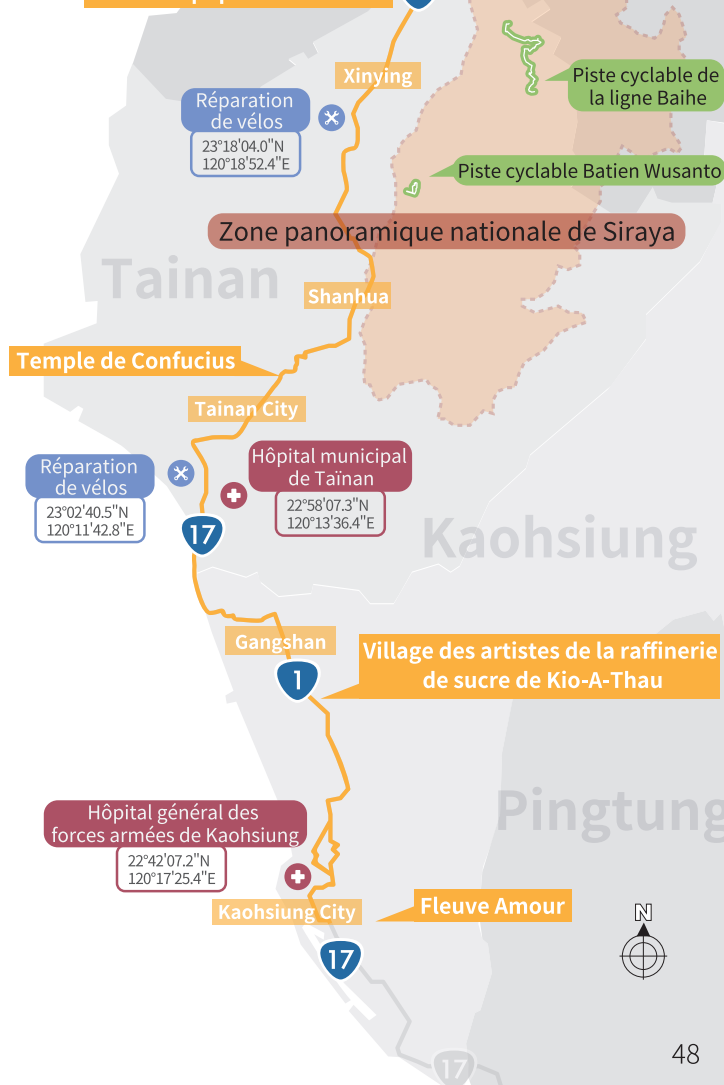
Cette soupe est préparée à base de bouillon, de chairs de poisson-chat ou Chanos (nom scientifique) et de gingembre. Vous devriez également essayer d'autres spécialités locales comme les beignets de crevettes ou l'omelette aux huitres.



Pause détente

- 1 **292km**
Supérette 7-Eleven
No. 201-10, Neighborhood 22,
Taikang Vil., Liuying Dist.,
Tainan City
- 1 **312km**
Poste de police de Jiaba
No. 350, Jiaba, Shanhua Dist.,
Tainan City 06-583-7379
- 1 **330km**
Supérette 7-Eleven
No. 73, Ln. 52, Zhongzheng S. Rd.,
Yongkang Dist., Tainan City
- 1 **334km**
Poste de police de Fuxing
No. 34, Zhonghua Rd., Yongkang
Dist., Tainan City
06-311-5874

Centre d'exploration solaire du Tropique du Cancer



Situé dans la partie orientale de la plaine de Chiayi-Tainan, le terrain varié forme des paysages naturels tels que des chutes d'eau. On y trouve sept réservoirs, à savoir Wusanto, Hutoupi, Zengwen, Chien Shan Pi, etc., de riches produits agricoles tels que les mangues, les longanes, le café et d'autres spécialités, ainsi que la culture des Siraya, une des tribus indigènes de Taïwan. C'est un royaume de campagne coloré, joyeux et romantique, plein d'histoire culturelle humaine et de beauté naturelle, ce qui en fait un endroit idéal pour toute la famille.



Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale de Siraya

Réseau d'information du voyage



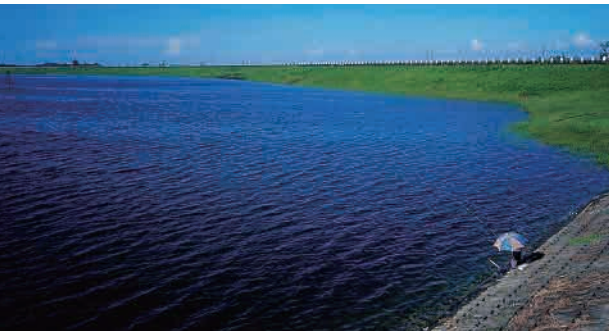
Sites pittoresques

烏山頭水庫風景區

Zone panoramique du réservoir de Wusanto

23°12'28.8"N 120°21'47.5"E

Le réservoir de Wusanto, plus connu sous le nom de lac de corail, est un endroit bien équipé et diversifié qui offre des paysages et une aire de camping. En hiver, les cerisiers produisent des fleurs roses, vous donnant la sensation d'être au paradis.



鹿陶洋江家集落 **Colonie de la famille Lutao Yangjiang**

23°09'20.0"N 120°29'24.8"E

La colonie de Lutao Yangjiang dans le district de Nanxi de la ville de Tainan est la plus grande colonie rurale traditionnelle de style Minnan à Taïwan, et a figuré dans l'une des scènes du film, Zone Pro Site.



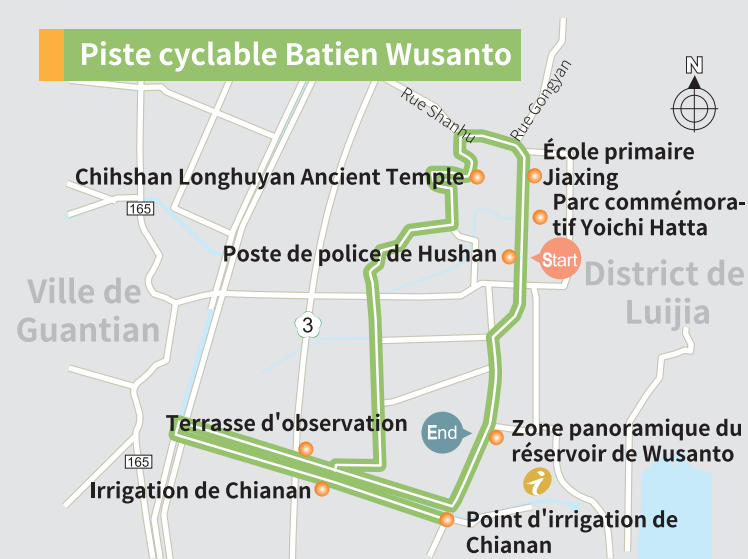
白河蓮花 **Fête du lotus de Baihe**

23°23'15.1"N 120°25'03.6"E

La fête annuelle du lotus de Baihe, qui a lieu de juin à août, attire un grand nombre de visiteurs qui viennent admirer le magnifique paysage des champs de lotus, remplis du parfum du lotus d'été, également connu sous le nom de "village du lotus".



Piste cyclable Batien Wusanto



Vous pouvez visiter les importantes installations de conservation de l'eau à Wusanto, passez devant le parc commémoratif de Yoichi Hatta, le canal d'irrigation de Chianan et l'ancien temple de Chihshan Longhuyan qui date de plus de trois siècles. Visitez cet endroit de septembre à octobre et faites l'expérience de la vie rurale intacte avec le paysage des champs de châtaignes d'eau.

Longueur totale 6 kilomètres

Poste de police de Hushan > Parc commémoratif Yoichi Hatta > Temple de Chihshan Longhuyan > Terrasse d'observation > Point d'irrigation de Chianan > Zone panoramique du réservoir de Wusanto

i Zone panoramique du réservoir de Wusanto

No. 68-2, Jianan, Wushantou Vil., Guantian Dist., Tainan City
06-698-2103

🚲 Service de partage et de location de vélos

Il existe des magasins à proximité de la zone panoramique de Wusanto qui proposent des services de partage et de location de vélos.

八田與一紀念公園 Parc commémoratif Yoichi Hatta

23°12'51.9"N 120°21'52.8"E

Pour commémorer l'ingénieur japonais Yoichi Hatta qui avait construit le réservoir de Wusanto et fourni la précieuse eau d'irrigation de Chianan à la plaine de Chiayi-Tainan, quatre dortoirs de style japonais ont été rénovés pour permettre aux visiteurs de découvrir le mode de vie de M. Yoichi à cette époque.



Piste cyclable de la ligne Baihe

Chaque été, de juin à août, lorsque les fleurs de lotus sont en pleine floraison, la mer de fleurs étonnamment colorée attire toujours un grand nombre de touristes, et un certain nombre de pistes cyclables adaptées à l'observation des fleurs est spécialement prévu, permettant aux visiteurs d'apprécier un paysage regorgé de fleurs de lotus.

Longueur totale 20 kilomètres

Parc du Lotus > Musée Lotus Explora > Piste cyclable verte de Zhumen > Tunnel vert de Shengan > Atelier céramique de Bai-He > Spectacle Feu et Eau

i Administration de la zone panoramique nationale de Siraya

No. 99, Futian Rd., Guantian Vil., Guantian Dist., Tainan City
06-690-0399

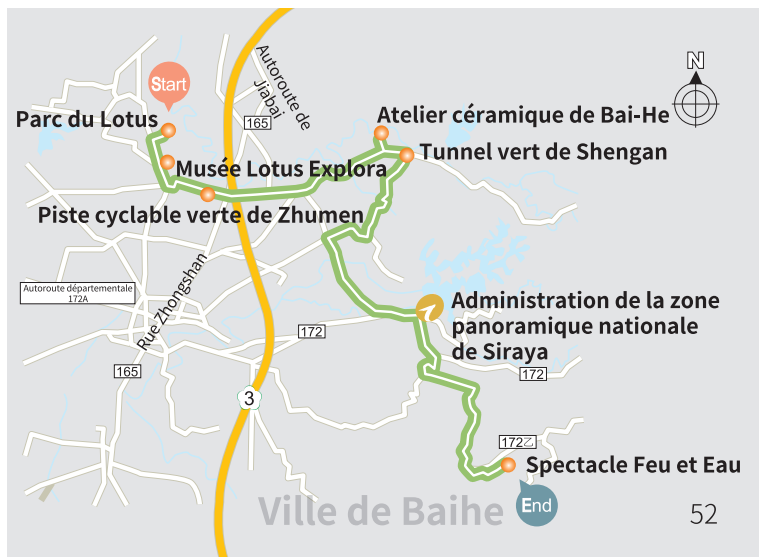
🚲 Service de partage et de location de vélos

Des services de partage et de location de vélos sont disponibles dans les magasins le long de la piste cyclable de Baihe.

水火同源 Spectacle Feu et Eau

23°19'19.9"N 120°29'06.1"E

En raison de la structure géologique unique, le gaz naturel émerge de la paroi de la falaise, et après avoir allumé la flamme, il se mélange à l'eau de source dans la paroi de la falaise pour former un spectacle féérique où l'eau et le feu se mélangent et est connu comme l'une des huit merveilles de la ville de Tainan.





Day5 : Un trésor au Sud : une mer d’un bleu intense

Itinéraire : Kaohsiung City > Xiaogang > Donggang > Fangliao > Fangshan > Checheng

Routes principales : Provincial Highway 17 > Provincial Highway 1 > Provincial Highway 26

Recommandations : à mi-chemin du parcours, vous aurez peut-être la chance de profiter d’un vent favorable. A partir de Fangliao, vous pourrez réaliser le rêve de nombreux cyclistes : profiter des paysages verdoyants des hautes montagnes d’un côté, et l’océan d’un bleu profond de l’autre. Prenez-en plein la vue !

Sites pittoresques

17 232.5km 高雄Kaohsiung – Le parc de Taroko
22°34'57.0"N 120°19'44.0"E

Le premier grand centre commercial de Taïwan spécialisé dans le sports et les loisirs, avec des boutiques, des restaurants, des salles de sport, des cinémas, des divertissements parents-enfants et une piste de karting de niveau international. Venez faire l'expérience de différents types d'exercices récréatifs lors de votre passage dans la région.



Conseil: éviter les coups de chaleur

Afin de prévenir des insulations, portez un maillot de cycliste respirant vous protégeant des UV, des lunettes de soleil et un casque vous protégeant du soleil. Pendant que vous pédalez, vous devriez boire environ 150 ml par quart d'heure (en fonction de l'intensité de l'effort et de la température).

17 257km 東港Donggang – Temple de Donglong
22°27'47.1"N 120°26'55.5"E

Le temple Donglong est célèbre à Taïwan pour sa cérémonie triennale à Donggang, avec l'incinération du bateau du roi en offrande de paix, qui est le point culminant de la culture des dieux de la mer. On dit qu'en transformant le bateau en cendres, le roi Wen est renvoyé, la peste est dissipée et la paix maintenue.



26 18.9km 屏東Pingtung – Musée national de biologie marine et aquarium
22°02'45.8"N 120°41'56.1"E

Situé dans la zone côtière, au pied de la montagne Guishan, dans le coin nord-ouest du parc national de Kenting, il y a un grand musée consacré à la vie marine. Il possède une ligne d'exposition de paysages des fonds marins de 81 mètres de long, soit la plus grande représentation d'un tunnel sous-marin d'Asie.



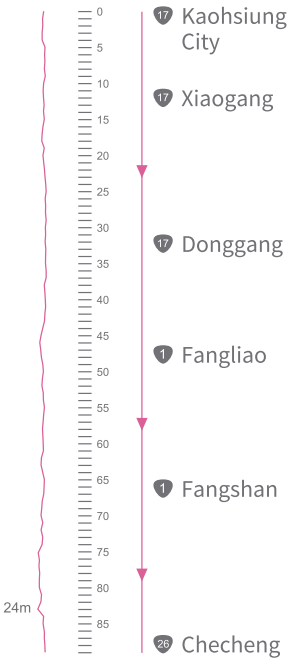


Soins de santé/
Dépôts d'entretien de vélos

- Hôpital municipal de Siaogang, Kaohsiung**
No. 482, Shanming Rd., Xiaogang Dist., Kaohsiung City
07-803-6783
- Magasin phare de Giant, à Kaohsiung**
No. 2218, Zhonghua 1st Rd., Gushan Dist., Kaohsiung City
07-553-1412
- Hôpital universitaire de Fooyin**
No. 5, Zhongshan Rd., Donggang Township, Pingtung County
08-832-3146#1280
- Salle de vélos Da Zhen**
No. 5-1, Zhongxing Rd., Fangliao Vil., Fangliao Township, Pingtung County
08-878-0530

Rechargez vos batteries
en faisant le plein d'énergie

«Crevette Sakura»
Ces petites crevettes à carapace fleurie rouge sont uniquement présentes dans la ville de Pingtung et à Shizuoka au Japon. Elles peuvent être utilisées comme en-cas sain ou ajoutées à des plats de tous les jours comme le riz frit aux crevettes sakura. La saveur du riz croustillant est à tomber.



Kaohsiung

Pause détente

- 261km Supérette 7-Eleven**
No. 312, Zhongshan Rd., Linbian Township, Pingtung County
- 448km Supérette Family Mart**
No. 80, Nanhe Rd., Fangshan Township, Pingtung County
- 256km Poste de police de Donggang**
No. 1, Yanhai Rd., Donggang Township, Pingtung County
08-832-2045
- 451km Poste de police de Fangshan**
No. 5-1, Ln. 26, Guozhong Rd., Fangliao Township, Pingtung County
08-876-1129

Piste cyclable de la zone panoramique de Maolin

Zone panoramique nationale de Maolin

Réparation de vélos

22°39'12.1"N
120°17'30.8"E

Hôpital municipal de Siaogang, Kaohsiung

22°34'02.6"N
120°21'47.7"E

Xiaogang

Taroko Park

Hôpital Fooyin (affilié)

22°27'55.4"N
120°27'10.6"E

Temple de Donglong

Donggang

Zone panoramique nationale de la baie de Dapeng

Piste cyclable circulaire de la baie

Fangliao

Bicycle Repairs

22°22'03.4"N
120°35'40.7"E

Fangshan

Checheng

Musée national de biologie marine et aquarium



Il fait partie de l'Alishan, du Yushan et de la chaîne de montagne centrale, et est traversé par les rivières Laonong, Zhuokou et Ailiao. La danse des papillons violets, la chute d'eau du canyon, ainsi que les coutumes folkloriques traditionnelles des indigènes créent un paysage naturel et une atmosphère culturelle uniques.

Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale de Maolin
Réseau d'information du voyage



禮納里遊客中心 Centre d'accueil des visiteurs de Rinari

22°41'59.3"N 120°38'39.3"E

Profitez d'une superbe vue sur la plaine de Pingtung, montez au deuxième étage pour admirer les montagnes et la forêt environnantes, le coucher de soleil surplombant le pont à haubans et la 85 Sky Tower de Kaohsiung. Les visiteurs peuvent essayer des tenues indigènes et prendre des photos.



Piste cyclable de la zone panoramique de Maolin

L'itinéraire Chasing Winds est composé de quatre voies très difficiles et est le préféré de nombreux jeunes cyclistes, avec des collines verdoyantes, des arbres saisonniers et de nombreux circuits mettant en scène des totems indigènes tout le long du chemin.

Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale de Maolin
Itinéraire Chasing Winds



Itinéraire Chasing Winds No.1

Longueur totale 32,5 kilomètres **Le trajet dure environ 2 heures**

Entrée de l'espace panoramique de Maolin > Cascade Dajin > Parc de loisirs Saijia > Parc de la culture indigène de Taïwan (ville de Maja) > Centre d'accueil des visiteurs de Rinari > Zone de loisirs de Liang Shan

Itinéraire Chasing Winds No.2

Longueur totale 26,1 kilomètres **Le trajet dure environ 2 heures et 37 minutes**

Entrée de l'espace panoramique de Maolin > Centre d'accueil des visiteurs de Maolin > Vallée des Amoureux > Vallée des papillons violets > Vallée de Maolin > Longtou Shan > Pont de verre de Douna > Snakehead Hill > Maison de dalles de pierre Duona

Itinéraire Chasing Winds No.3

Longueur totale 17,8 kilomètres **Le trajet dure environ 2 heures et 10 minutes**

Restaurant Mountain in the Sky de la ville de Sandimen > Parc Zhongshan, Sandimen > Parc Demoer > Point de contrôle de la police de San-De (demande de permis pour faire de la montagne) > Pont de Guchuan > Village tribal de Kabalelradhane > Village tribal de Wutai

Itinéraire Chasing Winds No.4

Longueur totale 32,5 kilomètres **Le trajet dure environ 2 heures**

Parc de loisirs Saijia, ville de Sandimen > Village tribal de Sagarana > Village tribal de Valjulu > Village tribal de Djineljejan > Village tribal de Cavak



Parmi les sites pittoresques, citons la zone lagunaire le long de la côte de la baie de Dapeng et la zone panoramique de Liutiu. Il s'agit du plus grand lagon vésiculaire à entrée unique de Taïwan. Découvrez l'écologie naturelle des zones humides, mangroves et autres habitats naturels du lagon, et visitez le légendaire îlot de coquilles d'huîtres dans la baie de Dapeng.

Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale de la baie de Dapeng
Réseau d'information du voyage



鵬灣跨海大橋 Pont de la baie de Dapeng

22°26'56.6"N 120°27'17.1"E

Le pont de la baie de Dapeng est un pont à haubans en 3D. Le pont ressemble à une voile sur le côté et, de l'arrière, il ressemble à la lettre A ; la principale caractéristique est qu'il s'agit du premier pont mobile de Taïwan.



Piste cyclable circulaire de la baie

L'itinéraire intègre des éléments tels que des paysages du lagon, l'ostréiculture dans les villages de pêcheurs et des couchers de soleil sur la digue. À perte de vue, il y a des centaines d'hectares de fermes piscicoles, des zones humides de mangroves et la mer d'azur.

Longueur totale 11,6 kilomètres

Centre des visiteurs de la baie de Dapeng > Zones humides de Datan > Sunset Bay > Zones humides de la rive droite > Zones humides du Cifong > Parc du littoral > Îlot coquilles d'huîtres > Zone de loisirs côtière de Qingzhou > Pont de la baie de Dapeng > Éco-parc de mangroves > Le pont à trois trous

i Administration de la zone panoramique nationale de la baie de Dapeng

No. 169, Datan Rd., Dapeng Vil., Donggang Township, Pingtung County
08-833-8100

濱灣公園（帆船基地）Le parc côtier (base de voile)

22°26'11.9"N 120°28'38.6"E

La baie de Dapeng est le meilleur endroit pour découvrir la planche à voile, avec la possibilité de pratiquer la voile, le kayak, la planche à voile, le speedboating et d'autres sports nautiques.





Day 6: Cachés au milieu des bois, ne manquez surtout pas ces lieux singuliers



Technique

Chaque année, sur la côte ouest de la péninsule de Hengchun, il souffle de fortes rafales de vent, d'octobre à avril, et c'est très dangereux ! Lorsque vous empruntez cette route, veillez à éviter les vents forts.

Itinéraire: Checheng > Mudan > Shouka > Daren > Dawu > Jinlun > Taimali > Jhiben > Taitung City

Routes principales : Provincial Highway 26 > Taiwan County Highway 199 > Provincial Highway 11

Guide : suivez l'autoroute départementale 199 à vélo pour quitter le sud de Taïwan, le pédalage devient de plus en plus difficile alors que la pente grimpe, mais si vous gardez une attitude positive, restez prudent et utilisez la transmission avec souplesse, vous le surmonterez grâce à votre persévérance.

Sites pittoresques

199 0km 屏東 Pingtung – Relais de Shoukatiema

22°14'42.6"N 120°50'08.2"E

À 460 mètres d'altitude, c'est le point culminant de l'autoroute de la liaison sud ! Après avoir terminé la montée ardue vers Shouka, vous atteindrez le relais vélo de Shouka, le point d'arrêt pour le plus grand nombre de cyclistes et la meilleure zone touristique importante pour un check-in Facebook pour prendre des photos pour montrer à vos amis et à votre famille que vous avez relevé le défi.



9 417.5km 太麻里 Taimali – Gare de Duoliang

22°30'24.4"N 120°57'31.1"E

La gare de Duoliang, située face à l'océan Pacifique, est considérée comme une des plus belles et des plus emblématiques de Taïwan.



9 392km 知本 Zhiben – Sources chaudes de Jhiben

22°41'34.8"N 121°01'05.2"E

Le plus célèbre des bains de beauté de sources thermales, est celui d'un bain alcalin, caractérisé par un niveau élevé de carbonate. L'eau de source est propre et inodore. La température de l'eau est de plus de 100 degrés, la source est d'excellente qualité, ce qui donne aux muscles endoloris une bonne chance de se détendre.



11 164km 臺東 Taitung – Village musical de Tiehua

22°45'13.3"N 121°08'45.1"E

Taitung regorge de talents musicaux d'origine indigène qui possèdent une grande énergie créatrice. Par conséquent, Taitung est un lieu de rassemblement pour les talents musicaux et les touristes sont fortement invités à s'y rendre pour écouter les airs créés par ces talents musicaux indigènes ou pour se détendre et profiter de la vie.



Checheng – Taitung 115km



Soins de santé/ Dépôts d'entretien de vélos

✳ Relais vélo de Shouka
(outils d'entretien fournis)
No. 1, Shouka, Caopu Vil., Shizi Township,
Pingtung County
08-877-1129

✚ Centre de santé publique de la
ville de Taimali, département
de Taitung
No. 66, Minquan Rd., Taihe Vil.,
Taimali Township, Taitung County
08-978-1220

✳ Concessionnaire de vélos Lan
Tian
1-3F., No. 377, Sec. 1, Zhonghua Rd.,
Zhongzheng Vil., Taitung City, Taitung
County
08-934-7416

✚ Hôpital général des anciens
combattants de Taïpei, antenne
de Gensheng
No. 1000, Gengsheng Rd., Taitung City,
Taitung County
08-922-2995

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

«Tofu puant»

Le « tofu puant » est un produit
fermenté très populaire à Taïwan,
et de nombreux touristes
étrangers ont du mal à l'apprécier
au début en raison de sa saveur
fermentée véritablement
répugnante. On suggère d'essayer
sa version « croustillante ».



Pause détente

- 444km**
Supérette 7-Eleven
No. 216, Senyong, Daren
Township, Taitung County
- 403km**
Supérette 7-Eleven
No. 128, Waihuan Rd., Taimali
Township, Taitung County
- 455km**
Relais de Shoukatiema
Caopu Vil., Shizi Township,
Pingtung County
08-877-1129
- 415km**
Poste de police de Jinlun
No. 439, Taimali Township,
Taitung County
08-977-1086



Day 7 : La vallée de Huatong, où les montagnes se succèdent à perte de vue

Itinéraire : Taitung City > Luye > Chishang > Yuli

Route principale : Provincial Highway 9

Recommandations : les paysages de la vallée de Huatong changent selon les saisons. Vous profiterez des parfums délicats des rizières tout au long des routes sinueuses de la Provincial Highway 9. Vous apercevrez peut-être un vieux train sorti de nulle part avant de le voir repartir lentement. Et pourquoi ne pas retranscrire ces émotions dans votre carnet de voyage ?

Sites pittoresques

9 360.5km 卑南Beinan – Ranch de Chu Lu

22°51'56.9"N 121°06'29.0"E

Venez découvrir le Ranch de Chu Lu où vous pourrez observer des animaux de la ferme dans leur environnement naturel sous un ciel propice.



9 355.4km 鹿野Luye – Hautes plaines de Luye

22°54'59.9"N 121°07'18.9"E

Situé dans les hautes terres, c'est le plus important terrain d'entraînement de parapente et de deltaplane de Taïtung. Il y a également plusieurs plantations de thé, à vocation touristique, à proximité, et la région accueille le Festival international de montgolfières de Taïwan chaque année.



9 334km 關山Guanshan – Piste cyclable de Guanshan

23°02'31.4"N 121°10'15.1"E

La voie cyclable de Guanshan est la première piste cyclable à Taïwan. Elle est divisée en deux tronçons : «sentier de l'eau » et « sentier de la montagne ».



9 326km 池上Chishang – Mr. Brown Avenue

23°05'56.0"N 121°12'45.4"E

En longeant l'avenue Monsieur Brown, flanquée des deux côtés de rizières et de la lointaine chaîne de montagnes complémentaire, vous pourrez savourer un moment de tranquillité. Cette route a été surnommée la « route verte du Paradis » en raison de sa beauté naturelle.



Technique : les vitesses d'un vélo

La technique pour changer de vitesse est un peu compliquée mais une fois maîtrisée, elle vous permettra de rouler sur des pistes avec ou sans dénivelés. Le fonctionnement des dérailleurs ressemble à celui de la boîte de vitesses sur une voiture manuelle. Il est recommandé d'avoir une cadence de rotation supérieure à 70 tours de pédalier par minute. On considère que la cadence idéale est 80/90 tours par minute.



Soins de santé/ Dépôts d'entretien de vélos

✚ **Hôpital Tzu Chi, antenne de Guanshan**
No. 125-5, Heping Rd., Guanshan Township, Taitung County
08-981-4880

✳ **Concessionnaire de vélos KHS Guanshan**
No. 18-6, Shunxing, Guanshan Township, Taitung County
089-812-677 / 0963-667-167

✳ **Concessionnaire de vélos Yi Hong**
No. 47, Heping Rd., Zhongcheng Vil., Yuli Township, Hualien County
03-888-5669 / 0932-655-701

✚ **Hôpital Tzu Chi, antenne de Yuli**
No. 1-1, Minquan St., Yuli Township, Hualien County
03-888-2718

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

« Bento de Chishang »

La ville de Chishang est réputée à travers toute l'île pour la culture du riz. Le Bento de Chishang est un repas complet servi dans une boîte en bois qui donne une saveur unique au riz de Chishang. Le riz est en général servi avec de la viande, des œufs marinés, de la saucisse et des légumes marinés.



Pause détente

9 **350km**
Supérette 7-Eleven
No. 430, Sec. 1, Zhonghua Rd., Luye Township, Taitung County
089-550-209

9 **348km**
Supérette Family Mart
No. 1-6, Minquan Rd., Guanshan Township, Taitung County
089-814-083

9 **340km**
Poste de police de Ruisui
No. 171, Zhongshan Rd., Luye Township, Taitung County
08-981-1419

9 **330km**
Poste de police de Chishang
No. 211, Zhongshan Rd., Chishang Township, Taitung County
08-986-2004

Hôpital Tzu Chi (antenne)
23°20'05.0"N
121°19'07.2"E

Réparation de vélos
23°19'55.5"N
121°18'52.1"E

Piste cyclable de l'étang de Dapo, Chishang

Mr. Brown Avenue

Piste cyclable circulaire de la ville de Guanshan

Tzu Chi Hospital (Branch)
23°03'25.3"N
121°10'01.2"E

Hautes plaines de Luye

Piste cyclable de Longtian

Ranch de Chu

Réparation de vélos
23°03'35.5"N
121°10'07.2"E

Piste cyclable de Guanshan

Piste cyclable des gorges de Taiyuan

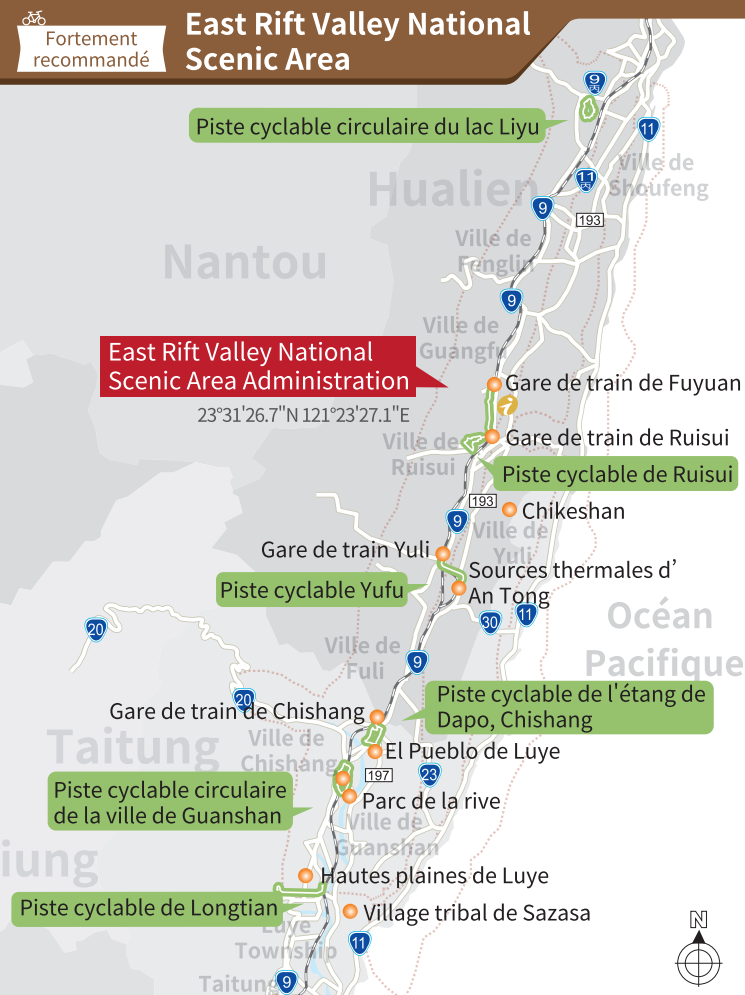
Piste cyclable de Yufu

Piste cyclable de Shimen-Changbin

Zone panoramique nationale de la côte est

Piste cyclable de Sanxiantai

Zone panoramique nationale de la vallée de l'est du Rift



L'étroite plaine de la vallée fluviale est comme un couloir vert qui traverse Hualien et Taïtung. Entourée de montagnes, la campagne est remplie de paysages idylliques, avec des terrains variés, y compris des canyons, des cascades, des sources thermales, des méandres fluviaux, des terrasses fluviales et ainsi de suite. Elle est également riche en ressources préhistoriques et indigènes.

Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale de la vallée de l'est du Rift
Réseau d'information du voyage



Zone panoramique nationale de la vallée de l'est du Rift
Thème du vélo

Sites pittoresques

赤科山Chikeshan

23°23'22.6"N 121°23'43.7"E

Chaque année, d'août à septembre, pendant la saison des hémérocailles fauves, toute la colline en est remplie. Le paysage spectaculaire offre une vue époustouflante et, de plus, ne manquez pas les "Trois Attractions de Chike".



鸞山部落(森林博物館)

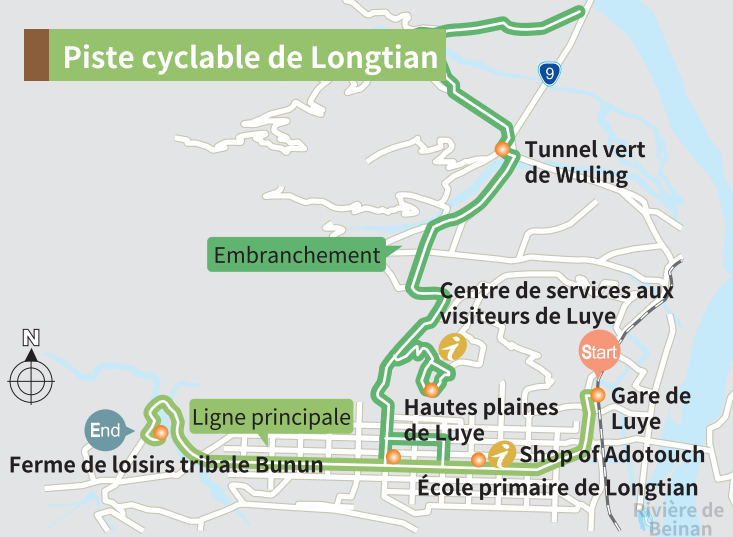
Village tribal de Sazasa (Musée de la forêt de Luanshan)

22°53'15.0"N 121°10'06.8"E

Le village tribal de Sazasa (Luanshan), situé à l'extrémité sud de la chaîne de montagnes côtières, sur la montagne de Dulan, possède la forêt la plus préservée de la zone Ficus-Machilus et est également le lieu où vit le peuple Bunun.



Piste cyclable de Longtian



De la gare de Luyue, empruntez la route de Guangrong et passez devant l'école primaire de Longtian, puis prenez la grande montée vers le haut plateau de Luyue, où vous pourrez admirer les magnifiques rizières en terrasse de la vallée de Luyue et goûter aux spécialités de la région.

La longueur totale de la ligne principale est de 6,2 kilomètres

Gare de train de Luyue > École primaire de Longtian > Ferme de loisirs tribale Bunun

La longueur totale de l'embranchement est de 13,3 kilomètres

Village de Luyue > Centre administratif et de services aux visiteurs de Luyue > Haut-plateau de Luyue > Tunnel vert de Wuling

i Centre administratif et de services aux visiteurs de Luyue

No. 46, Gaotai Rd., Luyue Township, Taitung County 08-955-1637

i Shop of Adotouch

No. 232, Guangrong Rd., Longtian Vil., Luyue Township, Taitung County 089-550-706

o Service de partage et de location de vélos

On peut louer des vélos dans les magasins situés dans les rues Guangrong et Yongle dans le village de Luyue.

武陵綠色隧道 Tunnel vert de Wuling

22°57'34.0"N 121°07'31.1"E

Des deux côtés du boulevard, des camphriers, des amandiers de Madagascar et des casuarina equisetifolia fournissent l'ombre nécessaire malgré la chaleur du soleil. De temps en temps, on voit des parapentes colorés qui planent dans le ciel. Le boulevard est un tunnel vert fascinant.

Piste cyclable circulaire de la ville de Guanshan

Rouler le long du front de mer du lac clair au pied de la montagne verdoyante, avec le paysage sans fin des champs le long de la rivière Hongshi, puis suivre le sentier forestier sinueux à flanc de colline le long du canal de Guanshan avant de descendre le chemin longeant les rivières Kanding et Beinan jusqu'au parc aquatique.



Longueur totale 13 kilomètres

Gare de train de Guanshan > Point de départ de la piste cyclable de Guanshan > Canal de Guanshan > Kiosque d'observation du soleil et de la lune > Entrée sud du parc aquatique > Entrée principale du parc aquatique

i Association des agriculteurs de la ville de Guanshan et centre de services touristiques

No. 24-1, Changlin Rd., Guanshan Township, Taitung County 089-814903

o Service de partage et de location de vélos

Des bicyclettes peuvent être louées à la vieille gare au nord de la sortie de la gare de Guanshan et à l'entrée de la piste cyclable de Guanshan.

親水公園 Parc aquatique

23°02'23.9"N 121°10'25.8"E

Le premier parc aquatique respectueux de l'environnement à Taïwan, ayant une aire de jeux d'eau dynamique et des installations de divertissement. L'aire de jeux d'eau statique est dominée par des paysages artificiels, des expositions écologiques insulaires pour s'éduquer sur l'environnement.



9



Longueur totale de la ligne principale 8 kilomètres

La longueur totale de l'embranchement de Wanan est de 2,9 kilomètres

La longueur totale de l'embranchement de Wanxin est de 6,5 kilomètres

Etablissement agricole et pastorale de Chishang, Tâïwan Sugar
No. 110, Xinxing Rd., Chishang Township, Taitung County 089-862-736

No. 4, Tiehua Rd., Chishang Township, Taitung County 0989-929-901

23°07'12.8"N 121°13'23.8"E

73

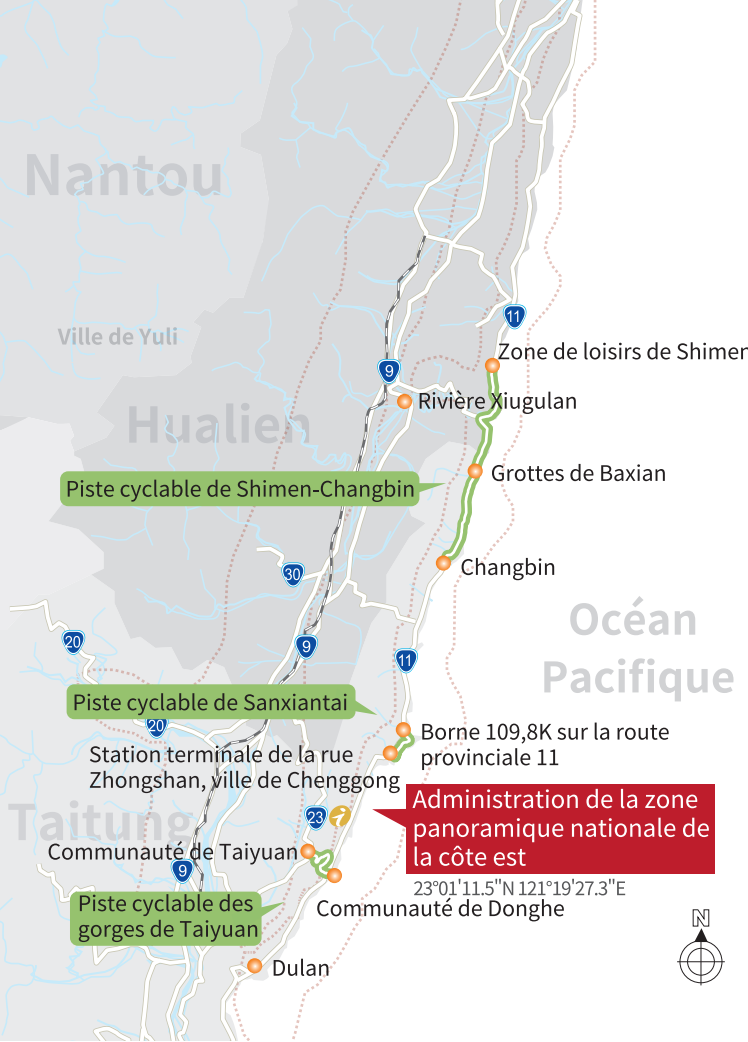
Gare de train de Yuli › Pont de Yuli › Relais vélo d'An Tong ›
Région de sources thermales d' An Tong› Ancienne gare de Dongli

No. 39, Donghu, Neighborhood 9, Fuli Township, Hualien County
03-882-1725

安通溫泉區Région de sources thermales d' An Tong

En 1930, les Japonais y ont construit un commissariat de police et des bains publics, qui ont ensuite été transformés en station thermale par plusieurs exploitants.





Le long et étroit terrain avec les montagnes ou la mer suivant le versant ; le tropique du Cancer traverse la région et elle est divisée en climats tropicaux et subtropicaux, riches en ressources naturelles, en flore et en faune. L'observation des baleines, la plongée, l'observation des oiseaux, le radelage et d'autres activités peuvent être organisés.

Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale de la côte est
Réseau d'information du voyage



L'expérience commence par une activité itinérante avec la tribu Marongarong le long de la rivière Mawuku, en passant par la zone panoramique du pont Donghe et le pont Dengxian, encombrés par des hordes de macaque de Formose, pour finalement arriver aux pittoresques gorges de Taiyuan.

Longueur totale 12 kilometres

Communauté de Donghe > Zone panoramique du pont de Donghe > Tunnel Xiaoma > Pont Dengxian > Gorges de Taiyuan > Communauté de Taiyuan

- 
Centre d'accueil des visiteurs de Torik
 No. 25, Xincun Rd., Chenggong Township, Taitung County 089-841-520
- 
Service de partage et de location de vélos
 Il est recommandé d'aller au nord jusqu'à Sanxiantai, ou au sud jusqu'au centre-ville de Taitung pour la location de vélos.

東河橋Pont de Donghe

22°58'36.3"N 121°18'17.8"E

Le pont de Donghe est situé à l'embouchure de la rivière Mawugong, qui relie la ville de Chenggong à la ville de Donghe. Les deux ponts, le nouveau et l'ancien, qui traversent la rivière ont, chacun, leur propres caractéristiques.



Piste cyclable de Sanxiantai

Borne 109,8K sur la route provinciale 11
Parc de la rive de Baishoulian

Centre d'accueil des visiteurs de Sanxiantai

Zone de loisirs de Sanxiantai

Station terminale de la route Zhongshan, ville de Chenggong

Parc côtier de Chenggong

Aquarium de poissons clown

Port de pêche de Chenggong (port à yachts de Xingang)

Depuis le lieu de résidence de la communauté Ami, dans le Parc de la rive à Baishoulian, au nord, en passant par la zone de loisirs la plus populaire de Sanxiantai sur la côte est et le port de yachts de Xingang, c'est un itinéraire pour profiter des merveilles de l'écologie marine et des récifs coralliens.

Longueur totale 9,7 kilomètres

Borne 109,8K sur la route provinciale 11 > Parc de la rive de Baishoulian > Zone de loisirs Sanxiantai > Parc côtier de Chenggong > Port de pêche de Chenggong (port à yachts de Xingang) > Aquarium de poissons clown > Rue Zhongshan, ville de Chenggong

i Centre d'accueil des visiteurs de Sanxiantai

No. 74, Jihui Rd., Sanxian Vil., Chenggong Township, Taitung County

Service de partage et de location de vélos

Des services de location de vélos sont disponibles à côté du centre d'accueil des visiteurs de Sanxiantai.

三仙台遊憩區 Zone de loisirs de Sanxiantai

23°07'24.1"N 121°24'29.8"E

Attractions typiques du large et des récifs coralliens avec une flore et une éco-géologie abondantes. Escaladez le phare pour une vue à 360 degrés sur l'océan et la meilleure vue sur la côte est.



Piste cyclable de Shimen-Changbin

La piste cyclable Shimen-Changbin, construite le long de la route 11 de l'autoroute côtière, est digne du nom de "route bleue", avec la mer d'azur qui brille comme un diamant tout au long du parcours.

Longueur totale 9,5 kilomètres

Zone de loisirs de Shimen > Port de pêche de Shih Ti > Zone de loisirs de Shih Ti > Zone de loisirs de Yuedong > Village tribal de Laeno > Zones humides de Qifeng > Jing Pu, le monument emblématique du tropique du Cancer > Zone de loisirs des grottes de Baxian > Changbin

i Centre des visiteurs des grottes de Baxian

No. 1-4, Shuimuding, Sanjian Vil., Changbin Township, Taitung County
089-881-418

Service de partage et de location de vélos

Le bureau municipal de Changbin propose des services de partage et de location de vélos (le service de réservation n'est disponible que pendant les vacances).

石梯坪遊憩區 Zone de loisirs de Shitiping

23°29'29.1"N 121°30'31.9"E

L'érosion à long terme par les marées a formé des sillons marins, des côtes escarpées, des grottes, des paysages marins abrasifs, dont une rare plate-forme d'érosion marine coupée par les vagues, d'une longueur pouvant atteindre 1 kilomètre.





Day 8 : Profitez d'une balade tranquille le long des montagnes et de l'océan dans la vallée de l'est du Rift

Itinéraire : Yuli > Ruisui > Fenglin > Ji'an > Hualien City

Route principale : Provincial Highway 9

Recommandations : sur le long de la route Provincial Highway 9, vous découvrirez des rizières parfumées, une végétation luxuriante, vous verrez des moineaux alignés les uns à côté des autres sur les lignes électriques et vous croiserez des écoliers qui vous salueront gaiement. En réalité, vous serez autant émerveillés par les paysages, que par les taiwanais eux-mêmes.

Sites pittoresques

9 276km 瑞穗Ruisui – Parc du tropique du Cancer

23°27'55.7"N 121°21'28.6"E

La deuxième traversée du tropique du Cancer marque l'achèvement de près des deux tiers du voyage. Il y a un panneau blanc en forme de cadran solaire entouré de quatre animaux qui représente l'observation astronomique traditionnelle chinoise qui matérialise la ligne du Tropique du Cancer.



9 252km 光復Guangfu –

Ancienne fabrique à sucre de Hualien

23°39'24.3"N 121°25'11.8"E

L'ancienne fabrique à sucre de Hualien est réputée pour ses glaces à l'eau et ses crèmes glacées : une halte parfaite pour se rafraîchir notamment pendant les fortes chaleurs d'été. Aujourd'hui, transformée en centre culturel, vous pourrez également profiter d'une visite guidée de l'ancienne fabrique afin de découvrir son fonctionnement et son histoire.



9 276km 花蓮Hualien –

Plage de Qixingtang (« Lac de la Grande Casserole »)

24°01'50.8"N 121°37'46.3"E

On dit qu'à la nuit tombée, quand il fait beau et qu'il n'y a pas de pollution lumineuse, la Grande Ourse peut être observée depuis la plage de Qixingtang. Bien qu'elle soit appelée un lac, les visiteurs sont en fait face à une vue imprenable de l'océan Pacifique.



Bon à savoir : un Tour de Taïwan pour être au plus haut de votre forme.

Une centaine de kilomètres parcourus sur votre vélo par jour vous fera brûler plus de 2.000 calories. Autrement dit, vous pouvez manger plus que d'habitude sans avoir peur de prendre du poids. Ou si vous préférez, vous pouvez aussi décider de contrôler votre alimentation afin de perdre du poids. En 10 jours, vous devriez, sans trop d'effort, perdre environ deux kilos.



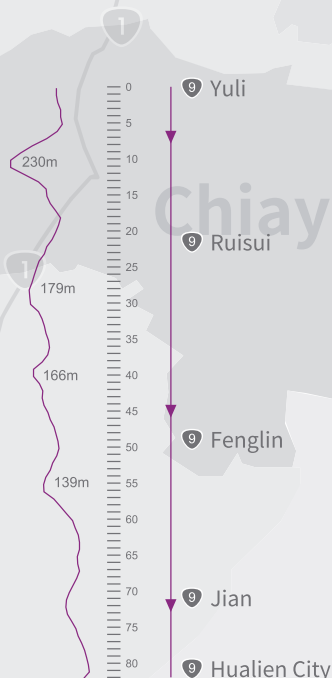
Soins de santé/ Dépôts d'entretien de vélos

- ✳ **Giant Bicycles Vélos Youcheng**
No. 34, Guoguang N. Rd., Ruisui Township,
Hualien County
03-887-2502
- ✚ **Hôpital Chrétien Mennonite,
antenne de Shoufeng**
No. 52, Yuchi, Gonghe Vil., Shoufeng
Township, Hualien County
03-866-4600
- ✚ **Hôpital de Hualien, Ministère de la
Santé et du Bien-être**
No. 600, Zhongzheng Rd., Hualien City,
Hualien County
03-835-8141
- ✳ **Giant Bicycles, succursale de Hualien**
No. 35, Guoxing 1st St., Guolian Vil.,
Hualien City, Hualien County
038-336-761

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

《Soupe aux wontons》

Les wontons sont des raviolis préparés à partir d'une pâte fine (à base de farine de blé, d'œuf, d'eau et de sel) et farcis généralement de porc. Le wonton est ensuite cuit dans un bouillon clair avant d'être dégustés.



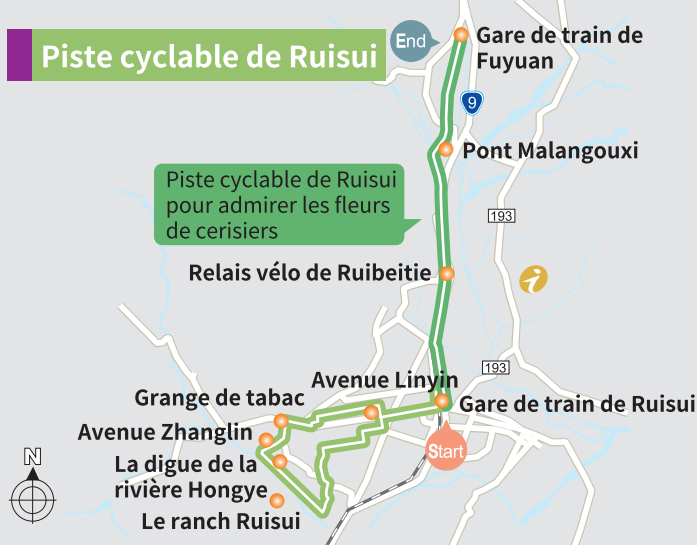
Plage de Qixingtan (Baie de la Grande Casserole)

- Hualien City**
- Piste cyclable autour du lac Liyu**
- Jian**
- Hôpital Chrétien Mennonite (Antenne)**
23°52'09.9"N
121°31'32.8"E
- Réparation de vélos**
23°59'34.3"N
121°36'09.4"E
- Ministère de la Santé et du Bien-être (Antenne)**
23°58'46.2"N
121°36'40.1"E
- Fenglin**
- Fabrique de sucre de Hualien**
- Réparation de vélos**
23°29'52.7"N
121°22'46.1"E
- Ruisui**
- Parc du tropique du Cancer**
- Piste cyclable de Ruisui**

Pause détente

- 268km**
Supérette 7-Eleven
No. 30-2, Ruibei Vil., Ruisui Township,
Hualien County
- 244km**
Supérette 7-Eleven
No. 108, Changqiao Rd., Fenglin
Township, Hualien County
- 277km**
Poste de police de Wuhe No.59, Wuhe
No. 59, Wuhe Vil., Ruisui Township, Hualien
County
03-887-2874
- 222km**
Poste de police de Shoufeng
No. 22, Shoushan Rd., Shoufeng Vil.,
Shoufeng Township, Hualien County
03-865-1337

Piste cyclable de Ruisui



En partant de la gare de Ruisui, vous pourrez admirer le paysage sauvage rustique et sans fioritures le long du chemin, y compris les sources thermales, les pâturages et les plantations de thé. La ligne principale est reconstruite à partir d'une ancienne ligne ferroviaire, et il y a 10 à 12 kilomètres de lignes secondaires qui la rejoignent.

La longueur totale de la ligne principale est de 9,7 kilomètres

Gare de train de Ruisui > Relais vélo de Ruibeitie > Pont de Malangouxi > Gare de train de Fuyuan

Longueur de l'embranchement: 11,3 kilomètres

Gare de train de Ruisui > Avenue Linyin > Grange de tabac > Avenue Zhanglin > Digue de la rivière Hongye > Ranch Ruisui > Gare de train de Ruisui

Administration de la zone panoramique nationale de la vallée de l'est du Rift

No. 168, Sec. 2, Xinghe Rd., Hegang Vil., Ruisui Township, Hualien County
03-887-5306

Service de partage et de location de vélos

Il y a un magasin de partage et de location de vélos devant la gare de Ruisui.

馬蘭鈎溪橋 Pont de Malangouxi

23°33'17.1"N 121°22'45.1"E

En empruntant la piste cyclable, vous passerez devant le pont de Malangouxi, qui relie la région de Ruisui aux attractions de la vallée des papillons de Fuyuan. Tout au long de la piste cyclable, des cerisiers ont été plantés et chaque année, de février à avril, le paysage est magnifique.

Piste cyclable autour du lac de Liyu

La piste cyclable autour du lac relie la piste cyclable à double axe sur la plage de Qixingtian au réseau de pistes cyclables de la ville de Hualien. Pendant la saison des lucioles, d'avril à juin, vous pouvez voir de minuscules lanternes qui volent sur toute la montagne.



Longueur totale 5,2 kilomètres

Centre des visiteurs du lac Liyu > Parc aquatique de Tan Bei
> Zone de loisirs du lac Liyu > Entrée du sentier du Mont Liyu
> Quai de la zone de loisirs de la côte ouest > Institut de recherche sur la pêche

Liyu Lake Visitor Center

No. 100, Huantan N. Rd., Chinan Vil., Shoufeng Township, Hualien County
03-864-1691

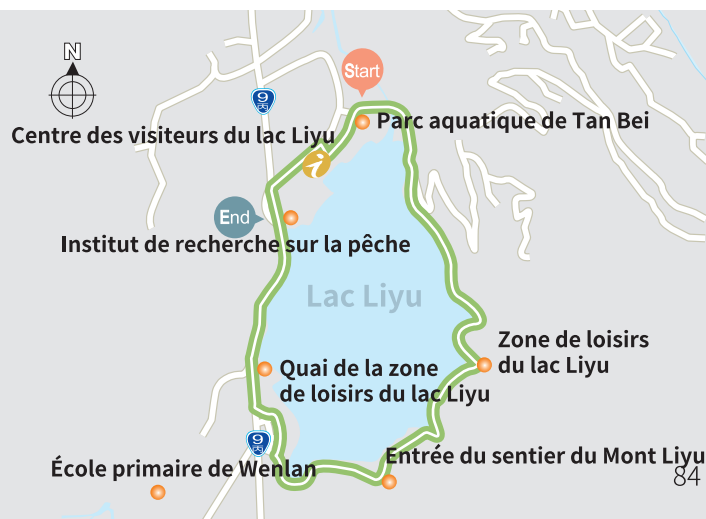
Bike sharing and renting services

Il y a un magasin de partage et de location de vélos à côté du Centre des visiteurs du lac Liyu

水產實驗所 Institut de recherche sur la pêche

23°55'57.5"N 121°30'24.5"E

De nombreuses espèces de poissons de rivière, tropicaux et d'eau douce sont collectées dans le musée. Vous pouvez également observer l'écologie naturelle de l'eau, des lacs et des étangs de culture en plein air. Du deuxième étage, on a également une vue imprenable sur le lac Liyu.



Day 9 : Yilan - Voir l'Île du Mont de la Tortue, la beauté des sommets et le grand large



Sécurité

La côte orientale de Taïwan est la première à subir les effets de la saison des typhons, de juillet à septembre chaque année. N'oubliez pas de vérifier les prévisions météorologiques avant de partir.

Itinéraire : Hualien Station > Su'aoxin Station; Su'aoxin Station > Toucheng

Routes principales : Train; Provincial Highway 9 > Provincial Highway 2

Recommandations : il s'agira de la journée la plus facile de votre Tour de Taïwan. Il vous suffira de suivre la piste cyclable du Parc naturel du fleuve Dongshan (Dongshan River Water Park Bikeway).

Vous vous demandez peut-être pourquoi cette journée à vélo comprend un trajet en train alors que la route SuHua est une des plus belles de Taïwan. En fait, cette route est également la plus dangereuse du pays : de très nombreux poids-lourds roulent très vite sur cette route de montagne à visibilité réduite (sans même parler du long tunnel). Nous vous recommandons donc de faire ce trajet en train afin d'assurer votre sécurité et profiter du paysage. Les cyclistes les plus expérimentés pourraient emprunter cette route, tout en restant vigilant.

A propos des billets de train vous permettant de transporter votre vélo

Les cyclistes ayant un vélo non-pliable devront prendre le train à la gare de Hualien et descendre à celle de Su'aoxin. Seuls certains trains autorisent les vélos en rame. Il y a neuf trains partant de 5h à 20h qui sont ouverts aux vélos. Il vous faudra vous munir d'un billet supplémentaire pour votre vélo (vendu moitié prix d'un ticket adulte). Le trajet dure environ une heure vingt. Attention, il est interdit de prendre son vélo durant les vacances du Nouvel An Chinois et aux heures de pointe.



Sites pittoresques



96.5km 冬山 Dongshan River – Parc naturel du fleuve Dongshan

24°38'16.7"N 121°47'12.6"E

Ce parc est situé très en amont du fleuve Dongshan. Il s'étend sur environ seize hectares de verdure. De nombreuses espèces d'arbres sont cultivées afin de protéger les systèmes aquifères.



134.5km 頭城 Toucheng – Musée Lanyang

24°52'07.7"N 121°49'57.8"E

Yilan est un musée et le musée de Lanyang en est la vitrine. La conception architecturale se fond dans la forme "cuesta" du paysage du nord-est, qui présente une large et élégante teinte bleu-gris provenant du récif.





行程：

道路：

指南：

Soins de santé/ Dépôts d'entretien de vélos

- ✳ **Concessionnaire de vélos Jioushi**
1F., No. 112, Sec. 5, Suhua Rd., Sudong Vil.,
Su'ao Township, Yilan County
03-995-1595
- ✚ **Hôpital Poh-Ai de Lotung**
No. 83, Nanchang St., Luodong Township,
Yilan County
03-954-3131
- ✳ **Giant Bicycles Vélos YiCheng**
No. 185, Sec. 2, Zhongshan Rd., Yilan City,
Yilan County
03-932-5096
- ✚ **Hôpital affilié à l'université nationale de Yang-Ming, antenne de Lanyang**
No. 169, Xiaoshe Rd., Yilan City, Yilan County
03-932-5192

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

《Boules de tapioca fourrées》

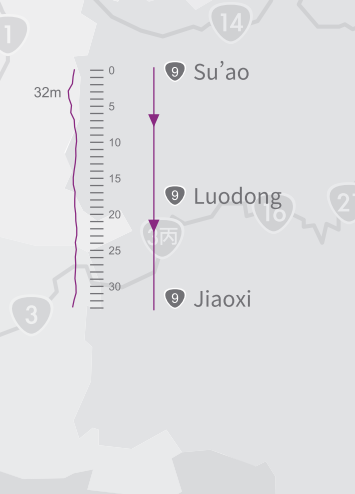
Les boules de tapioca sont un dessert très populaire à Yilan, elles sont fourrées au haricot azuki (petit haricot rouge) dans une boule de tapioca noire. Ces petites boules sont servies chaudes accompagnées de glace pilée, de tofu sucré, de pudding ou de gelée aux herbes. Ce dessert est unique par sa texture et ses saveurs entre l'élasticité et la douceur du tapioca, et le croquant de l'azuki : un délicieux dessert tout en contraste, accentué par le mélange des ingrédients chaud et froid.



Pause détente

- 9 **79.5km**
Supérette Family Mart
No. 43, Sec. 1, Dafu Rd., Yilan City,
Yilan County

- Hôpital (affilié) à l'université nationale de Yang-Ming
24°44'57.3"N 121°45'30.6"E
- Réparation de vélos
24°44'59.9"N 121°45'13.2"E
- Centre culturel de Luodong
- Parc naturel de Dongshan
- Jiaoxi
- Hôpital Poh-Ai de Lotung
24°40'18.4"N 121°46'22.7"E
- Réparation de vélos
24°35'46.7"N 121°51'14.6"E



Day 10 : Retour à Taipei : grandes similitudes et petites différences



Sécurité

L'hiver amène la mousson du nord-est et de novembre à avril, Yilan et le nord-est de l'île sont souvent arrosés par une pluie battante durant cette période de l'année.

Itinéraire : Toucheng > Fulong > Shifen > Keelung > Xizhi > Taipei City

Routes principales : Provincial Highway 2 > Provincial Highway 2C > Provincial Highway 2D > Provincial Highway 5

Recommandations : si vous pédalez sous un soleil de plomb en suant à grosses gouttes, vous pourrez trouver un peu de réconfort en profitant du paysage le long de la route : des montagnes verdoyantes et la mer bleu azur. Ne vous arrêtez plus : vous allez sûrement battre le nouveau record du Tour de Taïwan !

Sites pittoresques

2 100km 福隆Fulong – Ancien tunnel de Old Caoling

24°59'38.7"N 121°57'30.8"E

L'ancien tunnel de Caoling a été ré-ouvert au public en 2008 après avoir été complètement rénové. Il mesure 2.167 mètres. C'est le premier exemple de tunnel ferroviaire transformé en piste cyclable à Taïwan.



2丙 10km 平溪Pingxi – Vieille rue de Shifen

25°02'34.7"N 121°46'35.8"E

Le quartier de Shifen (District de Pingxi) a historiquement été l'une des premières régions développées à Taïwan. Ce qui est représentatif de cet endroit, c'est cette ancienne gare et sa vieille rue.



5 台北Taipei – Taipei 101

25°02'02.1"N 121°33'52.2"E

Le monument le plus facilement reconnaissable à Taipei est sans doute le Taipei 101. Il s'agit du gratte-ciel le plus haut de Taïwan. C'était également le gratte-ciel le plus haut au monde entre le 31 décembre 2004 et le 4 janvier 2010.



Conseil : vérifier l'état de votre vélo régulièrement

Il vaut mieux prévenir que guérir. Une dizaine de minutes suffisent pour vous assurer que votre vélo est en parfait état. Commencez par utiliser un tissu humide pour nettoyer votre vélo. Ensuite, utilisez une brosse adaptée pour nettoyer votre transmission et votre chaîne. Après une journée pluvieuse, vérifiez aussi la pression de vos pneus et l'état de freins. Lubrifiez la chaîne de manière homogène en tournant votre pédalier en même temps que vous rajoutez l'huile. Utilisez un tissu sec afin de retirer le surplus de graisse. Si vos vitesses passent mal ou que vos pneus sont trop usés, apportez votre vélo dans une boutique spécialisée.



Soins de santé/ Dépôts d'entretien de vélos

- **Hôpital général des travailleurs de mines de Taïwan**
No. 29, Yuanyuan Rd., Nuannuan Dist., Keelung City
02-2457-9101
- **Hôpital général de Cathay, antenne de Sijhih**
No. 2, Ln. 59, Jiancheng Rd., Xizhi Dist., New Taipei City
02-2648-2121
- ✳ **Concessionnaire de vélos Xin Chang**
No. 21, Limen St., Xizhi Dist., New Taipei City
02-2648-8084
- ✳ **Concessionnaire de vélos Jie Jin**
No. 543, Sec. 7, Zhongxiao E. Rd., Nangang Dist., Taipei City
02-2783-6643

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie

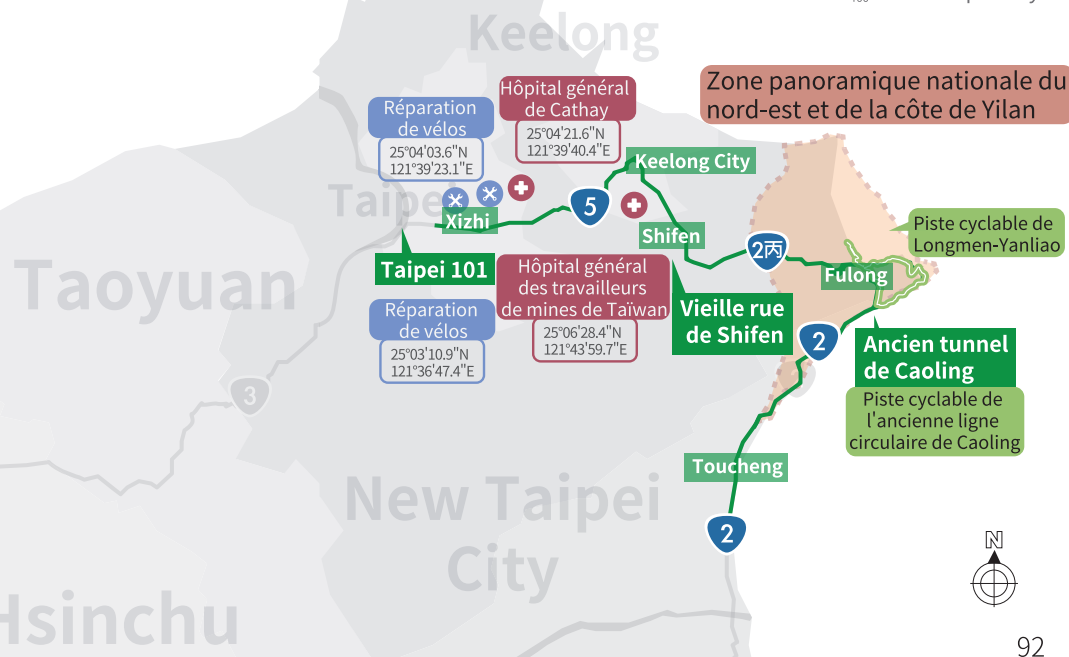
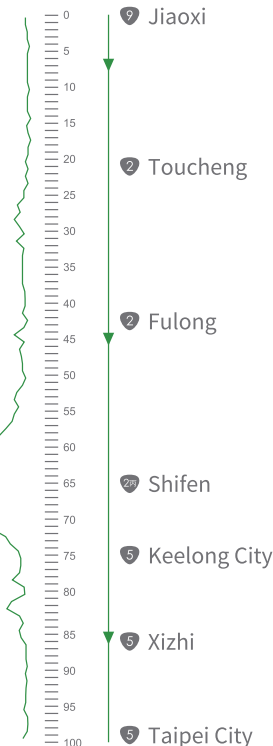
«Soupe de nouilles au bœuf»

La soupe de nouilles au bœuf est une délicieuse recette taïwanaise faite à base de bœuf braisé ou bouilli, accompagné d'un bouillon de bœuf, de légumes et de nouilles. La texture des nouilles combinée au bouillon parfumé en font un plat inoubliable pour nos visiteurs étrangers.

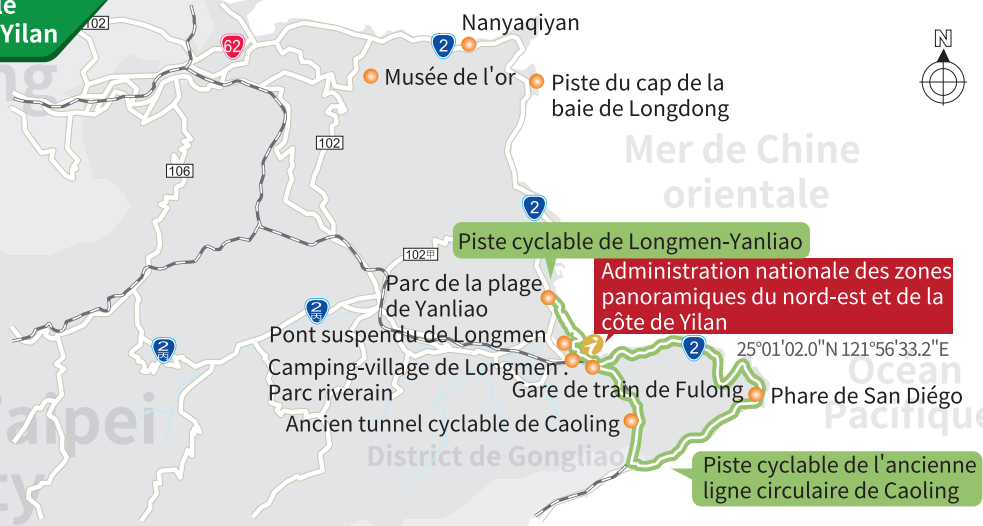


Pause détente

- 2 **156km**
Supérette Family Mart
No. 230, Sec. 2, Wubin Rd., Wujie Township, Yilan County
- 2 **101km**
Supérette 7-Eleven
No. 24-1, Xinglong St., Gongliao Dist., New Taipei City
- 2 **142km**
Poste de police de Dafu
No. 200, Sec. 6, Zhuangbin Rd., Zhuangwei Township, Yilan County
03-930-1994
- 2 **100.4km**
Poste de police de Fulong
No. 19, Fulong St., Gongliao Dist., New Taipei City
02-2499-1541



Le promontoire rocheux et la géologie d'érosion variée de la côte nord-est démontre l'ingéniosité de la nature. En chemin, vous pourrez admirer les merveilles géologiques d'érosion de la côte nord-est, en particulier les célèbres sites pittoresques tels que Fulong, le phare de San Diégo et la zone géologique de Lailai, ainsi que l'atmosphère nostalgique de l'ancien tunnel cyclable de Caoling.



三貂角燈塔 Phare de San Diégo

25°00'27.2"N 122°00'06.8"E

Située à l'extrémité orientale de Taïwan, face à l'océan Pacifique, la tour blanche offre une vue imprenable sur l'alignement de la mer et du ciel. La vue est comme celle de la mer Égée en Grèce



龍洞灣岬步道 Piste du cap de la baie de Longdong

25°06'18.5"N 121°55'16.1"E

Le nom "Longdong" vient du fait que la côte rocheuse est courbée comme un dragon géant. Le sentier du cap de la baie de Longdong est relié aux deux promontoires du nord-est. Bitoujiao et le cap de Longdong sont situés au sommet de la côte pour une vue dégagée sur l'océan et les falaises calcaires.



南雅奇岩 Nanyaqiyan

25°07'12.5"N 121°53'35.3"E

En raison du relief montagneux et escarpé de la côte de Nanya, les falaises marines, l'érosion marine et les roches d'altération sont très développées. La dureté et l'épaisseur de chaque couche de roches varient, entraînant l'érosion d'un relief étrange et varié.

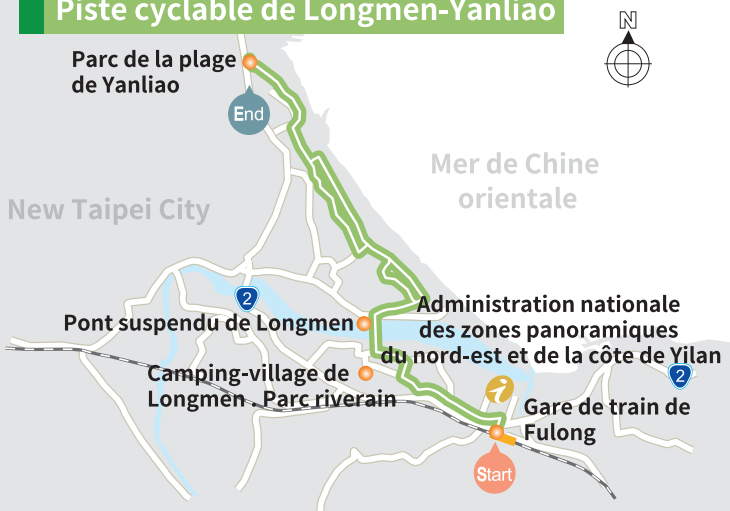


Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale du nord-est et de la côte de Yilan
Réseau d'information du voyage



Piste cyclable de Longmen-Yanliao



C'est la meilleure route pour comprendre l'écologie côtière. Si vous continuez à rouler vers le nord depuis Yanliao pendant environ 10 minutes, vous pouvez également visiter le port de pêche d'Aodi et déguster un festin de fruits de mer !

Longueur totale 4,5 kilomètres

Gare de train de Fulong > Camping-village de Longmen . Parc riverain > Pont suspendu de Longmen > Parc de la plage de Yanliao

Administration nationale des zones panoramiques du nord-est et de la côte de Yilan

No. 36, Xinglong St., Fulong Vil., Gongliao Dist., New Taipei City
02-2499-1115

Service de partage et de location de vélos

Les magasins de location de vélos sont concentrés dans la rue Fulong, devant la gare de train de Fulong et sur la ligne secondaire du quai voisin.

龍門露營區-獨木舟基地

Camping-village de Longmen - Base de kayak

25°01'09.9"N 121°56'04.5"E

Le camping-village de Longmen est un terrain de camping bien aménagé pour le camping, le vélo, le barbecue et d'autres activités de loisirs. La base de kayak Longmen est la première grande base de kayak de Taïwan.



Piste cyclable de l'ancienne ligne circulaire de Caoling

En 1986, le vieux tunnel abandonné a été réaménagé et reconstruit en piste cyclable sous le concept de "Musée du chemin de fer", qui a conservé un style rétro. En particulier, l'itinéraire en boucle offre une expérience touristique plus riche sur la côte nord-est.

Longueur totale 18,1 kilomètres

Gare de train de Fulong > Ancien tunnel cyclable de Caoling > Zone géologique de Lailai > Phare de San Diégo > Village de pêcheurs Mao'ao > Gare de train de Fulong

Centre d'accueil des visiteurs de Fulong

No. 38, Xinglong St., Fulong Vil., Gongliao Dist., New Taipei City
02-2499-1210

Service de partage et de location de vélos

Plusieurs magasins proposent la location de vélos à l'extrémité nord de l'ancien tunnel de Caoling.

福隆海水浴場Plage de Fulong

25°01'19.3"N 121°56'35.4"E

La rivière Shuangxi se jette ici dans la mer, formant un double paysage de rivière intérieure et de mer extérieure. Le pont en arc de ménisque relie les deux endroits, ce qui le rend propice aux sports nautiques. Chaque année, le festival international de sculpture sur sable est organisé pour présenter les œuvres des maîtres de sculpture sur sable d'ici et d'ailleurs.



Détroit de Taïwan

Alishan est réputée pour sa mer de nuages, son lever et son coucher de soleil, ainsi que pour la beauté de ses chutes d'eau alpines, ses cerisiers en fleurs, ses forêts de bambous et les zones sous sa juridiction comme le chemin de fer forestier en "Z", la route géante en planches de bois, le lac Fengchihu, la terre et la culture indigènes du peuple Tsou, qui s'ajoutent tous à la beauté unique de la région.



Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale d'Alishan
Réseau d'information du voyage



圓潭生態園區 Parc écologique de Yuantan

23°31'44.2"N 120°39'33.7"E

Il y a trois chutes d'eau dans le parc : Yuantan, Xiangshan et Xinhui. La qualité de l'eau est cristalline, la physionomie de la forêt est parfaite, et le gazouillis des oiseaux et des insectes le long du chemin en font une vallée de moyenne altitude écologiquement riche.



太平雲梯 Pont suspendu de Taiping

23°33'34.6"N 120°36'00.3"E

Le pont suspendu de Taiping mesure 281 mètres de long et se trouve à environ 1.000 mètres au-dessus du niveau de la mer, ce qui en fait le plus long et le plus haut pont suspendu panoramique de Taïwan. Le pont s'étend à travers le belvédère du village de Taiping à Meishan, au-dessus de la cascade arc-en-ciel de San Yuan, jusqu'à Guishan, où les visiteurs peuvent admirer le paysage de la plaine de Chiayi-Tainan et profiter du décor naturel de la mer de nuages et de la lueur rouge du soleil.



奮起湖 Fengchihu

23°30'18.5"N 120°41'41.8"E

À une altitude de 1.450 mètres au-dessus du niveau de la mer, Fengchihu est célèbre pour sa vieille rue, ses boîtes à bento et ses paysages naturels. C'est l'arrêt interrompu du chemin de fer de la forêt d'Alishan. Le sentier périphérique est entouré de verdure luxuriante et de bambous, est calme et beau.



36 tours de virage de Taiping

Yunlin County



De la route départementale Chia 162 jusqu'au district de Taiping, après avoir quitté la rue Meishan, la route commence progressivement à s'écarter et à monter en lacets. La route est magnifique, avec une vue spectaculaire sur la plaine de Chiayi-Tainan. Au cours du trajet, après chaque rotation de 180 degrés, peu importe si les montagnes sont en compétition pour la verdure ou l'immensité de la plaine est de milliers d'hectares, il y a toujours quelque chose de surprenant à découvrir.

Longueur totale 13 kilomètres

Parking du parc Meishan > Église catholique de Meishan > Pont d'observation de Meishan > Pont suspendu de Taiping

i Magasin Lung Jung

No. 17, Taiping Vil., Meishan Township, Chiayi County 05-2571278

竹林茶坊-孝子路步道

Maison de thé Taiping Zhulin - Sentier routier de Xiaozhi

23°33'34.1"N 120°36'19.9"E

Lorsque vous vous promenez dans la vieille rue de Taiping, vous trouverez la maison de thé Taiping Zhulin en face de l'école élémentaire de Taiping. La bambouserie la plus célèbre de Taiping se trouve sur une passerelle en pierre qui passe devant un pont suspendu. Des deux côtés du sentier, la bambouserie de Moso s'élève vers le ciel, comme si elle entraînait dans une scène tranquille d'un ancien roman d'arts martiaux.



Route provinciale 18

La route provinciale 18 ou l'autoroute Alishan est la route principale qui traverse la région pittoresque en étant également la plus classique des routes. Depuis les plaines jusqu'au sommet de la montagne, les sites peuvent être vus le long de la route, comme les grandes étendues de terres récupérées et cultivées par la dynastie Qing dans le type et le style japonais, comme le chemin de fer pour le transport du bois.

Longueur totale 55,2 kilomètres

Centre touristique de Chukou > Shizhao > Zone de loisirs de la forêt nationale d'Alishan

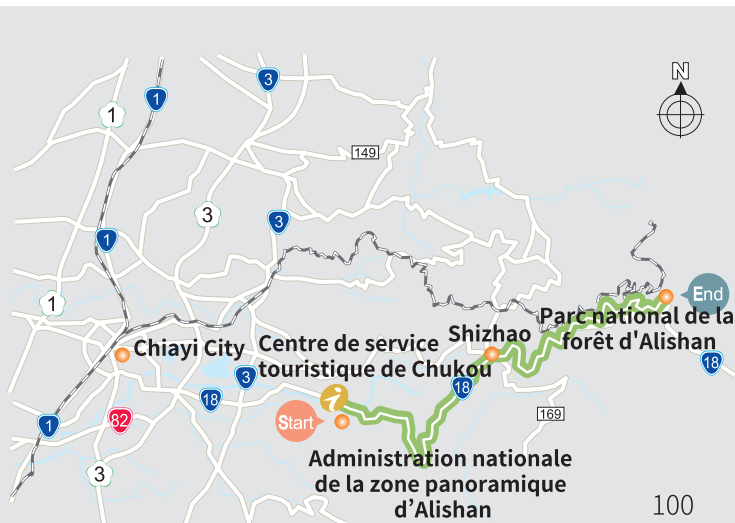
i Centre touristique de Chukou

No. 51, Checheng, Chukou Vil., Fanlu Township, Chiayi County 05-259-3900

石棹步道群Groupe de pistes Shizhao

23°28'26.3"N 120°42'10.0"E

Le groupe de sentiers est composé de six pistes : "brouillard", "thé", "nuage", "été", "fleurs de cerisier" et "amour". Vous pourrez apprécier le beau paysage de la mer brumeuse, le paysage nuageux, les rayons du soleil de l'après-midi, les plantations de thé et la forêt de cèdres.



Situé au milieu du détroit de Taïwan, il est constitué de plus d'une centaine d'îles de tailles différentes avec un littoral de 320 kilomètres. Que ce soit les vieilles maisons historiques, les temples et autres vestiges culturels, les magnifiques merveilles de basalte ou le paysage sous-marin en constante évolution, la beauté est vraiment inoubliable.

Service d'information aux voyageurs

Zone panoramique nationale de Penghu
Réseau d'information du voyage



Sites pittoresques

澎湖跨海大橋 Pont transocéanique de Penghu

23°39'28.3"N 119°33'16.3"E

Le pont de 2,494 mètres de long reliant Baisha et Xiyu était le plus long pont transocéanique du genre en Extrême-Orient au moment de son achèvement, enjambant le turbulent canal Hou Men.



La caverne des baleines

Pont transocéanique de Penghu

En vélo vers le géoparc de l'île de Yuweng

Détroit de Taïwan

L'itinérance dans le paysage de la Côte d'Or

Village historique d'Erkan

Colonnes basaltiques de Daguo, Chidong

Aéroport de Magong, Penghu

Centre des visiteurs de la mer du Sud

Grottes de Fenggui

Administration nationale de la zone panoramique de Penghu

23°33'23.8"N 119°36'23.3"E



二崁聚落保存區 Village historique d'Erkan

23°36'18.8"N 119°31'10.6"E

Il s'agit de la première zone de préservation des établissements traditionnels à Taïwan, qui protège la méthode de construction architecturale traditionnelle en pierre de corail et qui est l'incarnation historique de Penghu.



池東大菓葉玄武岩

Colonnes basaltiques de Daguo, Chidong

23°35'43.5"N 119°30'59.0"E

Le magma des fonds marins qui s'élève en raison des changements de la croûte terrestre se refroidit rapidement et se contracte pour former une masse rocheuse pentagonale ou hexagonale spéciale qui, sous l'effet de l'érosion de la brise marine, présente un aspect magnifique.



L'itinérance dans le paysage de la Côte d'Or



Depuis le centre d'accueil des visiteurs de Penghu, traversez la zone de loisirs de Penghu, attaquez d'abord Fenggui, puis retournez dans le village de pêcheurs pour explorer les belles plages telles que Shanshui, Aimen, Lintou, etc., avant de vous diriger vers le nord en direction du moulin à vent à "Moïse divise la mer" sur Kueibishan de Huxi et ensuite, retour à Magong City facilement et confortablement.

Longueur totale 50 kilomètres

Centre d'accueil des visiteurs de Penghu > Zone de loisirs de Penghu > Grottes de Fenggui > Plage de Shili > Zone humide de Shanshui, plage > Tour N/S de Suogang > Plage d'Aimen et parc de Lintou > Beiliao Kueibishan et la communauté de Nanliao > Ville de Magong

i Centre d'accueil des visiteurs de Penghu
No. 171, Magong City, Penghu County 06-921-6445

b Service de partage et de location de vélos
Il existe des magasins de location de vélos dans la ville de Magong.

嵵裡海岸 Plage de Shili

23°31'32.5"N 119°34'01.0"E



En vélo vers le géoparc de l'île de Yuweng

Le saut d'île en île est un incontournable à Penghu, qui est composé de nombreuses îles. En plus du "tour de l'île de Beihuan Road", qui est relié par un pont, l'expérience d'une sortie en mer à vélo est encore plus vivante.

Longueur totale 80 kilomètres

Ville de Magong > Parc de sculptures en pierre de Dongwei > Zone d'énergie éolienne de Jhongtun > Grand banyan de Tongliang > Le pont transocéanique > La caverne des baleines > Village historique d'Erkan > Colonnes basaltiques de Daguoie > Fort de l'Ouest de Xiyu > Phare de l'île de Yuweng > Ville de Magong

b Service de partage et de location de vélos
Il existe des magasins de location de vélos dans la ville de Magong.

漁翁島燈台 Phare de l'île de Yuweng

23°33'45.2"N 119°28'08.8"E

Le phare de l'île de Yuweng est situé à l'extrémité sud-ouest de l'île de Yuweng dans le département de Penghu et est allumé toutes les nuits. C'est le seul phare établi à l'origine dans le pays qui est bien documenté et qui est le précurseur car c'est le seul qui soit bien marqué par les panneaux de navigation le long de la côte taïwanaise.



Avant de partir, même si vous êtes bien préparé pour votre voyage, maîtrisez toutes les ressources à votre disposition pour faire face à tout ce qui peut survenir pendant votre voyage.

Les indispensables du cycliste



Central Weather Bureau
<https://www.cwb.gov.tw/eng/>

Taiwan on 2 wheels
<https://www.taiwanon2wheels.com/>



Formosa Lohas Cycling Association
Services conseil pour le tour de l'île
<http://eng.flca.tw/>

Conseils : partage de gadgets pratiques

L'utilisation de l'internet sans fil est tellement ancrée dans nos vies que ce guide fournit également quelques ressources internet pratiques pour aider nos amis cyclistes qui font le tour de l'île à vélo ! Servez-vous de divers outils pour rendre votre voyage autour de l'île plus facile.



Bureau central de météorologie W-Life Weather
Weather Condition Searching
/ Radar Summary Chart



iOS



Android



Google Map
Cartes en ligne et navigation
par satellite



iOS



Android



Strava
Vélo et suivi des déplacements



iOS



Android

Partage et location de vélos dans toute l'île



GIANT Bicycles
<https://www.giantcyclingworld.com/news.php?id=20476461>

Location de vélos à Taïwan Rikula
<http://www.rentabike.com.tw/>





La cuisine taiwanaise est célèbre dans le monde entier, alors profitez du tour de l'île à vélo pour goûter la nourriture locale à chaque arrêt.

Profitez au maximum de la vie



Taiwan Stay

<https://taiwanstay.net.tw/>

Backpackers

<https://www.backpackers.com.tw/forum/>



Un environnement favorable aux personnes de foi musulmane

<https://eng.taiwan.net.tw/m1.aspx?sNo=0020308>

Michelin Guide

<https://guide.michelin.com/tw/en>



Office du tourisme, Ministère des transports et des communications

www.taiwantourisme.com

Administration des chemins de fer de Taïwan, Ministère des transports et des communications

https://tip.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip?lang=EN_US



Voyager à Taïwan

Conseils de voyage



iOS



Android



Conseil : comment manger avant, pendant et après le trajet ?

Le tour de l'île à vélo est un exercice d'endurance à long terme, nécessitant un régime alimentaire sportif qui donne nécessité d'éviter les aliments trop gras. La force physique est maintenue par la prise de repas légers, petits et fréquents.

Pays de rêve pour voyageurs à vélo

Publié / Office du Tourisme, MOTC

Rédigé et mis en page / S.C. Communications Integrated Marketing Co., LTD

Édition collaborative / Formosa Lohas Cycling Association

Adresse / 9F., No.290, Sec. 4, Zhongxiao E. Rd., Da-an District, Taipei City 10694

Site internet / taiwan.net.tw

Teléfono de Atención Gratuito para Turistas / 0800-011-765

Phone / (02)2349-1500

Publié / Oficina de Turismo, MOTC

e-mail / tbroc@tbroc.gov.tw

Phone / (02)2349-1500

Adresse / 9F, 290 Zhongxiao East Road, Section 4, Taipei City, 10694

Copyright : Office du tourisme, MOTC

Tous droits réservés. Cet ouvrage ne peut être reproduit ou rediffusé sous quelque forme que ce soit.

