Guide du Tour de Taïwan à vélo

Taiwan
THE HEART OF ASIA

Préface

L'île de Taïwan regorge de lieux magiques qui n'attendent qu'à être découverts. Un tour de Taïwan à vélo vous laissera de nombreux souvenirs inoubliables. Nous espérons que ce Guide « Itinéraires à Vélo n°1 » rendra votre tour de Taïwan à vélo plus fluide.. Comme le dit le proverbe chinois:« le premier pas est déjà la moitié du chemin. » Enfourchez donc votre vélo et commençons ensemble votre tour de l'île.

Nous souhaitons un bon voyage à tous ceux qui débutent leur tour de Taïwan, en espérant que celui-ci vous laissera d'inoubliables souvenirs.

Ce guide vise à présenter de façon simple et didactique des informations techniques dédiées initialement aux professionnels du vélo.

Utilisation de ce guide

Comme nous souhaitons nous adresser autant aux experts qu'aux amateurs de vélo, le but de ce guide est de fournir des informations précises et détaillées tout en offrant des renseignements ludiques. Notre objectif est d'expliquer des concepts techniques grâce à des termes compréhensibles par tous. Nous espérons donc que ce guide sera accessible et utile à tous les types de lecteurs.

Lecture

Notre but étant de proposer un guide accessible à tous (et pas seulement aux cyclistes experts), il est composé de textes et d'illustrations dans un format adapté au voyage. Nous souhaitons également présenter les informations essentielles, telles que les dénivelés, l'emplacement des points de ravitaillement ou de premier secours ainsi que les coordonnées GPS.

Sommaire

1 Préface

2 Table des matières

3 Itinéraires à vélo

Préparatifs avant le départ

4 Préparation au voyage:Entraînement physique

6 Préparatifs du voyage et du Vélo

8 Préparatifs de votre voyage et équipement du cycliste

10 Préparatifs de votre itinéraire

12 Préparatifs du voyage et informations utiles sur Internet

Planification d'itinéraire

16 Au revoir Taipei ! Une virée à l'écart du tumulte urbain

20 A la découverte de la Cité des Vents – Itinéraire contre le vent

24 Bienvenue au village arc-en-ciel – Un lieu de douce nostalgie

28 Puli, ou la ville aux fragrances de vins de riz

32 Gare de Jiji – Laissez-vous charmer par la période japonaise

36 Laissez-vous porter par le vent d'Ouest et explorez la Vieille Ville

40 Un trésor au Sud:une mer d'un bleu intense

44 Cachés au milieu des bois, ne manquez surtout pas ces lieux singuliers !

48 La vallée de Huatong, où les montagnes se succèdent à perte de vue

52 Ciel étoilé sur la Baie du Croissant et la Plage de Chihsingtan

56 Voir l'Île du Mont de la Tortue, la beauté des sommets et le grand large

60 Retour à Taipei:Grandes similitudes et petites différences

Droits d'auteur

Préparation au voyage: Entraînement physique

Les capacités indispensables pour faire le Tour de Taïwan à vélo sont la persévérance et l'obstination. Toute personne déterminée peut réussir le Tour de Taïwan !

En général, les premières questions que tout le monde se pose avant d'envisager de faire le tour de Taïwan à vélo concernent la condition physique et l'âge. Encore une fois, les sources de motivation sont la persévérance et la détermination !

Important:Avant de commencer votre voyage, assurez-vous de votre bonne condition physique et de votre bonne santé. Si vous avez des problèmes cardio-vasculaires, tout autre maladie rare ou grave, adressez-vous d'abord à votre médecin afin d'obtenir un avis professionnel. Bien évidemment, il convient de ne pas vous surmener. Un Tour de Taïwan peut être organisé en fonction de votre forme physique et des lieux que vous vous êtes fixés. Pour celles ou ceux qui sont en excellente forme, n'hésitez pas à ajouter des kilomètres à ceux qui sont recommandés par ce Guide. Quant à ceux qui désirent profiter tranquillement de la beauté de l'île, il est préférable d'ajouter quelques jours en plus. En général, nous recommandons de réaliser l'itinéraire (939,5 kilomètres) en 10 à 12 jours, soit moins de 90 kilomètres par jour. Sur la base d'une vitesse moyenne de 20 km/h, vous atteindrez votre destination du jour en moins de 4 heures 30 par jour. Si vous désirez rouler à un rythme de 50 km par semaine ou de plus de 100 km par jour, les indications de ce Guide vous permettront d'atteindre vos objectifs facilement.

Pour ceux qui ne font pas de sport de manière régulière, nous vous conseillons de respecter la règle des « trois 3 ». Vous devriez faire au moins 30 minutes de sport 3 fois par semaine, et avoir un pouls supérieur ou égal à 130 battements par minutes.
Les week-ends et pendant les vacances, prolongez vos séances d'entraînement. Assurez-vous d'avoir réalisé au moins un parcours de plus de 100 km avant de commencer le Tour de Taïwan. Vous devriez vous entraîner pendant au moins deux mois avant votre départ. Pour celles ou ceux qui ne possèdent pas de vélo, les méthodes d'entraînement alternatives comme le jogging, la natation ou le vélo d'appartement sont tout à fait recommandées.

Le vrai challenge, c'est le dénivelé !

Les plus grands défis de votre voyage seront les nombreuses montées ainsi que la lutte contre le vent sur la côte Est de Taïwan. Vous devriez donc vous entraîner suffisamment afin de pouvoir réaliser ces montées et contrôler votre vélo de manière adéquate durant les (longues) descentes. Vous traverserez probablement des zones particulièrement venteuses sur les côtes de Taïwan. Même si vous pouvez être certains d'affronter de nombreux kilomètres et des dénivelés conséquents, il n'est pas sûr que vous rencontriez ces vents forts. Si c'est le cas, nous vous conseillons de maintenir une cadence de pédalage élevée ainsi qu'une position inclinée vers l'avant de votre vélo.

L'endurance, le secret d'un voyage agréable et sûr !

Au fur et à mesure que les distances parcourues augmentent, votre niveau de fatigue s'accentue et votre forme physique diminue. Avant la fin de votre voyage, vous aurez donc probablement du mal à continuer de pédaler. Afin d'améliorer votre endurance cardio-respiratoire, vous devrez vous entraîner tous les jours, et de manière régulière. Par exemple, il vaut mieux s'exercer tous les jours pendant une heure que pratiquer des exercices intensifs seulement pendant les week-ends. Bien évidemment, une alimentation saine et équilibrée vous permettra de maintenir votre poids et votre forme physique.

Préparatifs du voyage et du Vélo

Un vélo et des accessoires adaptés ne suffisent pas, le succès n'est possible que grâce à votre détermination.

Les vélos de route sont plus légers et ne doivent pas être trop chargés. Ils ne sont donc pas adaptés pour réaliser un Tour de Taïwan, à moins qu'une voiture vous accompagne.

Vous pouvez remplacer les pneus larges de votre vélo tout-terrain par des pneus étroits. Vous aurez alors l'impression de pédaler sur un vélo de route.

Il vous suffit d'installer un porte-bagage sur votre vélo de route et vous voilà prêt à parcourir des kilomètres.

Catégories de vélo

Il existe différents types de vélo:les vélos de route, les vélos tout-terrain, les vélos de randonnée et les vélos pliants. Les vélos de randonnée vous permettent d'augmenter le poids des bagages transportés et sont également plus confortables pour de longs trajets. Il est possible d'adapter votre vélo tout-terrain afin d'y fixer des porte-bagages et des sacoches. Les vélos de route vous permettent de rouler à plus grande allure mais ne supportent pas les trop grandes charges. Ils ne sont donc pas réellement adaptés à un voyage tel qu'un Tour de Taïwan, sauf si une voiture vous accompagne. Par ailleurs, les vélos pliants ne sont pas du tout adaptés aux longs voyages.

Accessoires du vélo

Le vélo est votre partenaire de route qui vous permettra de réussir votre Tour de Taïwan. Il est indispensable pour chaque cycliste de bien comprendre les différentes parties du vélo ainsi que leurs fonctions respectives avant de commencer votre voyage.

[Transmission]

Vous pouvez ajuster la cadence de pédalage en fonction des vitesses choisies sur les grands et petits plateaux.

[Freins]

Il est important de vérifier l'usure des freins avant de commencer votre périple. Si vos patins de freins sont trop usés, il est crucial de les remplacer avant de rouler.

[Porte-bagages et sacoches]

Afin de charger d'avantage son vélo et gagner en confort, il est possible d'ajouter un porte-bagage et des sacoches.

[Bidon et porte-bidon]

Fixez fermement votre porte-bidon sur le cadre afin d'éviter une chute de votre bidon lorsque vous roulerez sur des routes mal goudronnées.

[Selle]

Sélectionnez avec soin votre selle car celle-ci vous supportera pendant tout votre Tour de Taïwan.

[Eclairage]

Choisissez un éclairage à LED puissant afin d'être visible de tous les conducteurs.

Préparatifs de votre voyage et équipement du cycliste

La meilleure stratégie est de prévoir un équipement léger et de ne prendre que l'essentiel.

Equipement du cycliste

[Casque]

Choisissez uniquement un modèle homologué.

[Lunettes]

Choisissez des lunettes vous protégeant des rayons ultra-violets, du vent et de la poussière.

[Shorts et maillots de cyclistes]

Choisissez des shorts et des maillots qui sont conçus pour les cyclistes. Ils vous permettront de pédaler au sec. Si vous préférez rouler avec des vêtements basiques, évitez les vêtements trop larges qui pourraient se coincer dans la transmission.

[Compteur kilométrique]

Les compteurs kilométriques les plus simples vous indiqueront votre vitesse et la distance totale parcourue.

[Casquette, manches, gants]

Portez une casquette, des manches longues et des gants afin de vous protéger des rayons du soleil.

[Chaussures]

Si vous avez des chaussures de cyclisme, assurez-vous qu'elles sont suffisamment serrées afin de maximiser votre puissance de pédalage. Soyez vigilant à lacer correctement vos chaussures afin d'éviter que les lacets ne se bloquent dans la transmission.

Equipement et accessoires

Taïwan est un pays très développé sur la quasi-totalité de son territoire. Vous n'aurez donc aucune difficulté à vous approvisionner si besoin. Afin d'éviter de vous surcharger, contentez-vous d'un équipement léger (à l'exception de vêtements chauds si vous décidez de partir en hiver).

[Equipement du cycliste]

Préparez deux ou trois tenues (ainsi que des vêtements chauds en fonction de la météo). Un coupe-vent et un imperméable vous seront indispensables. La plupart des hôtels et motels mettront à votre disposition des produits sanitaires. Les équipements électroniques tels que les téléphones portables doivent être conservés dans un sac imperméable. Vérifiez que vos équipements électroniques soient compatibles avec le voltage à Taïwan (110V/60Hz). Appliquez une crème solaire sur votre peau pour éviter les coups de soleil. Bien que la plupart des restaurants et des hôtels acceptent les cartes de crédit, les petits restaurants, les boutiques familiales ainsi que les stands des marchés de nuit acceptent seulement les paiements en espèces. La monnaie de Taïwan est le Nouveau Dollar Taïwanais (NTD).

Suivant les itinéraires proposés dans ce Guide, vous croiserez des stations de ravitaillement tous les vingt kilomètres environ. Vous dépenserez beaucoup d'énergie, notamment sur les longs trajets. Il vous faudra donc préparer des petits snacks, comme du pain, des bananes ou des gâteaux secs.

[Outil multifonction]

Choisissez un outil multifonction tel que ce tournevis 25-en-1 disponible sur le marché. Un simple outil multifonction vous aidera à entretenir votre vélo et faire des petites réparations. Si vous vous munissez également des démonte-pneus ainsi qu'une pompe à vélo, vous pourrez facilement pallier à des crevaisons.

Préparatifs de votre itinéraire

Un grand ou petit Tour de Taïwan nécessite un itinéraire suffisamment préparé en avance afin de voyager l'esprit tranquille.

L'itinéraire n°1 tel qu'il est présenté dans ce guide englobe une distance totale de 939,5 km (à l'exception de la route reliant Suao et Hualien (« Suhua Highway »)) et peut être parcouru en 10 à 12 jours, soit un maximum de 115 km par jour. Sur la base d'une vitesse moyenne de 20 km/h, chaque destination peut être atteinte en 6 heures environ.

Les distances présentées dans ce Guide sont celles entre les mairies ou sièges des collectivités locales de chaque lieu visité. Les itinéraires proposés passent par des routes régionales, afin de vous éviter de parcourir des kilomètres supplémentaires ou de vous perdre.

Une des questions qui revient souvent est celle du meilleur sens pour réaliser le Tour de Taïwan. Nous vous recommandons de partir de Taipei et de procéder dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Ainsi, les défis à relever seront plus progressifs et les premiers jours de l'itinéraire constitueront un échauffement et un entraînement. Votre premier défi est situé à Shoukatiema, à l'intersection entre Taitung et Pingtung ; le deuxième est situé entre Taitung et Yuli où les cyclistes doivent souvent affronter de forts vents de face ; enfin, votre troisième et dernier défi sera le parcours sinueux entre Yilan et Taipei, parfois connu sous le nom des « neuf virages et dix-huit tournants ».

Certificat de réussite d'un Tour de Taïwan

En vous inscrivant sur le site internet de **« Cycling Life Style Foundation » (CLSF)**, votre famille et vos amis pourront suivre en direct votre localisation à Taïwan. A la fin de votre périple, cette organisation peut également vous remettre un certificat officiel de réussite du Tour de Taïwan.

[Comment trouver des compagnons de voyage ?]

Il peut être intéressant de voyager seul(e) ou accompagné(e) pour des raisons différentes. Nous recommandons à ceux qui entreprennent un voyage à vélo pour la première fois de voyager en groupe (idéalement de quatre à huit personnes). Si vous êtes trop nombreux, la gestion du temps (et en particulier des pauses) ainsi que les différents avis sur les décisions à prendre peuvent rendre votre voyage plus difficile. Nous recommandons de répartir les tâches de chacun, dont il aura l'entière responsabilité. Par exemple, une personne pourrait être en charge des réparations, alors qu'une autre s'occupera des itinéraires, selon les connaissances de chaque membre de l'équipe.

[Comment choisir un hébergement ?]

L'hébergement représente probablement le budget le plus conséquent pour les cyclistes. Les bed & breakfasts ainsi que les hôtels sont particulièrement appréciés des cyclistes qui réalisent un Tour de Taïwan. Bien évidemment, l'option la plus économique reste de dormir chez des amis ou la famille. Pour ceux d'entre vous qui aiment la nature, vous pouvez également choisir de camper. Afin de maximiser votre sécurité, il faudra néanmoins vous assurer que le lieu que vous choisirez est ouvert au camping.

[Que manger ?]

Que manger avant, pendant et après le vélo ? En réalisant le Tour de Taïwan, vous dépenserez par conséquent beaucoup d'énergie et il est important que vous évitiez les aliments trop gras. Nous vous recommandons également de manger plusieurs petits repas par jour.

Préparatifs du voyage et informations utiles sur Internet

Plusieurs sites internet peuvent vous être utiles tout au long de votre voyage.

Bureau central de météorologie de Taïwan
http://www.cwb.gov.tw/

TRAVEL TAIPEI
http://new.travel.taipei/zh-tw/accommodation

Taïwan Stay
http://taiwanstay.net.tw/

Backpackers
http://www.backpackers.com.tw/forum/

MERIDA
http://www.merida.tw/

Cycles Giant
http://www.giantcyclingworld.com/

Appli pour smartphone

Prévisions météorologique
Vérification des conditions météorologiques – Cartes radar
Android IOS

Carte Google
Cartes en ligne et navigation par satellite
Android IOS

Strava
Appli pour retracer votre itinéraire
Android IOS

Conseils:Des petits outils qui pourraient vous être très utiles

Il est vrai qu'Internet fait complètement partie de nos vies. Dans ce Guide, nous vous proposons des liens utiles, qui rendront votre voyage encore plus agréable !

Le point de départ:votre motivation ! Si vous en avez envie, vous pourrez réaliser votre Tour de Taïwan !

臺北 - 新竹
Taipei — Hsinchu, 81km

Au revoir Taipei ! Une virée à l'écart du tumulte urbain

Itinéraire: Taipei > Sanxia > Vieille rue de Daxi > Shimen > Temple Guanshi du dieu de la ville > Hsinchu

Routes principales: Provincial Highway 3 > County Road 118

Recommandations: Soyez vigilants sur les descentes en montagne car les virages sont nombreux et dangereux. Vous rencontrerez des marchands de snacks ambulants aux abords des routes et découvrir les spécialités locales. N'oubliez pas de visiter la Vieille rue de Sanxia, de prendre des photos du lac de Shimen et de goûter à la célèbre glace à la gelée de plantes devant le Temple Guanshi du dieu de la ville, après l'effort, le réconfort !

Sites pittoresques

3 23km 新北 New Taipei City – Vieille rue de Sanxia

24°56'00.3"N 121°22'10.8"E

La Vieille rue de Sanxia, mesurant plus de 260m, est actuellement la plus longue rue à Taïwan. Les édifices datant pour la plupart du début du 20ème siècle, ont été très bien conservés et dégage une atmosphère empreinte de nostalgie.

3 54km 〉3乙 8km 桃園 Taoyuan – Lac de Shimen

24°48'38.3"N 121°14'39.0"E

Le lac de Shimen est considéré comme étant l'un des plus grands au nord de Taïwan. Tout au long de l'année, les touristes qui s'y rendent sont tous en admiration devant les montagnes environnantes ainsi que son magnifique lac. Il y a plus de dix autres sites pittoresques dans les environs du lac de Shimen accessibles en vélo ou par bateau.

3 77km 新竹 Hsinchu – Route pittoresque de Qiedong

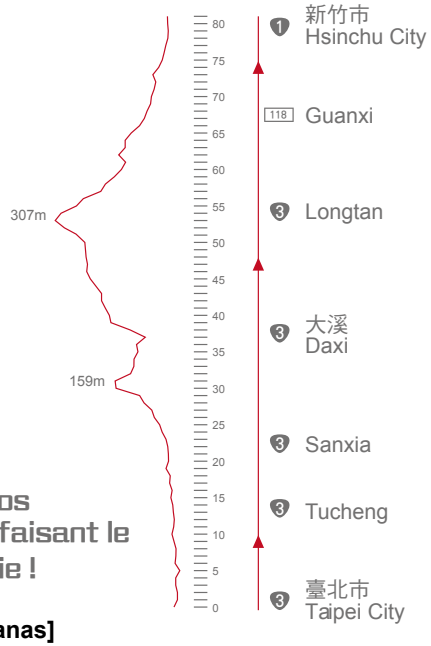
24°46'33.8"N 120°57'13.4"E

La route de Qiedong est la première route pittoresque construite dans le district de Hsinchu. Elle est considérée comme l'un des huit endroits à visiter de nuit dans la région de Hsinchu. Vous serez fasciné par l'architecture et le design lumineux du pont – où vous pourrez avoir une vue panoramique sur l'ensemble du district de Hsinchu.

Bon plan:Réalisez le Tour de Taïwan en louant votre vélo sur place!

La société Giant vous propose des services de location de vélo adaptés à des prix compétitifs.

Au revoir Taipei ! Une virée à l'écart du tumulte urbain



Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Gâteaux à l'ananas]

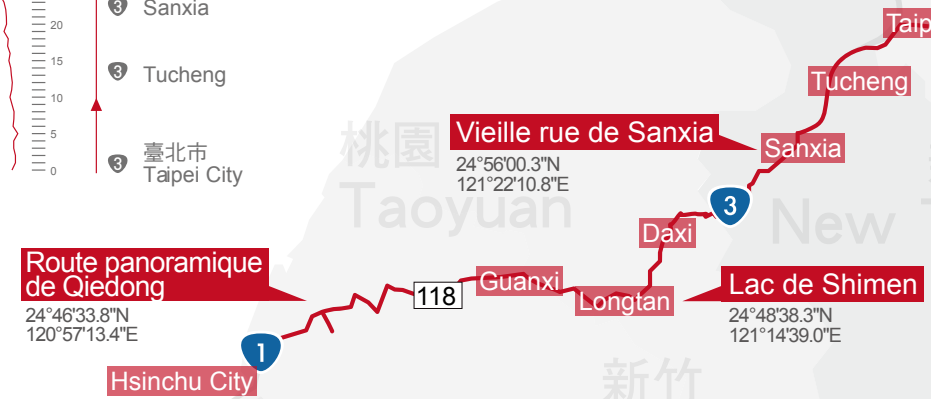
Sa pâte dorée et croustillante fourrée à la gelée fondante et sucrée d'ananas est réputée auprès des locaux et des touristes étrangers. Ils sont faciles à emporter et constituent une très bonne source d'énergie pour tous les cyclistes.

Pause détente

3 **25.5km** **Supérette Hi-Life**
No. 331-1, Sec. 2, Zhongzheng Rd., Sanxia Dist., New Taipei City

3 **23km** **Poste de police de Sanxia**
No. 38, Minquan St., Sanxia Dist., New Taipei City
02-2671-1254

3Z **42km** **Poste de police de Shimen**
No. 230, Wenhua Rd., Longtan Dist., Taoyuan City
03-471-2021



新竹 - 臺中

Hsinchu — Taichung, 100km

A la découverte de la Cité des Vents — Itinéraire contre le vent

Itinéraire: Hsinchu > Zhunan > Houlong > Tongxiao > Yuanli > Dajia > Qingshui > Shalu > Taichung

Routes principales: Provincial Highway 61 > Provincial Highway 1 > Provincial Highway 12

Recommandations: Les vents puissants des côtes littorales présents sur la Provincial Highway 61 vous obligeront à dépenser beaucoup d'énergie afin de continuer à avancer. Mais poursuivez vos efforts pour pouvoir traverser le plateau venteux de Dadu (Altitude:200 m), avant d'atteindre la ville ensoleillée de Taichung.

Sites pittoresques

61 109km 後龍 Houlong – Haowangjiao

24°36'09.7"N 120°43'51.9"E

Située dans le district de Houlong, le Haowangjiao possède les éoliennes les plus puissantes de Taïwan. Vous serez émerveillé par ce paysage original où les éoliennes se détachent du ciel bleu saturé.

61 125.5km 通霄 Tongxiao – Usine de sel de Tongxia

24°33'22.9"N 120°42'17.9"E

Usine de sel de Tongxia est une fabrique de sel entièrement libre d'accès. Il s'agit de la première fabrique de sel utilisant des outils ultra-modernes ouverte au grand public à Taïwan.

1 153.5km 大甲 Dajia – Temple de Jenn Lann

24°20'43.1"N 120°37'24.8"E

Le temple Jenn Lann de Dajia a été construit en 1730. Il est très réputé pour ses célébrations notamment celles dédiées à Matsu dont un pèlerinage de 9 jours et 8 nuits en Mars - selon le calendrier chinois. Durant ce mois, des milliers de croyants se rendent à Dajia pour fêter l'anniversaire de Matsu.

12 20km 臺中 Taichung – Route verte de la calligraphie

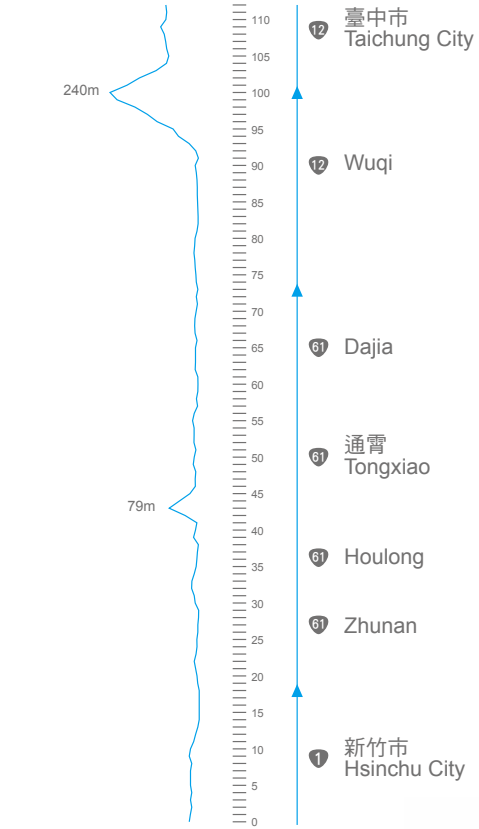
24°08'54.2"N 120°39'53.0"E

La voie verte de la calligraphie, qui s'étend sur 3,6 km, est située au cœur de la ville de Taichung. Vous pouvez démarrer à l'extrémité nord de la voie – elle débute au Musée national des sciences (« National Museum of Natural Science ») – et rejoint ainsi le Musée d'art (« Art Museum »). La voie verte de la calligraphie traverse le People's Park qui est connecté à la voie verte Chinmei.

Astuces pour tenir plus longtemps sur une selle

Premièrement, il faut répartir votre poids entre le guidon, les pédales et la selle. Nous vous recommandons ensuite de choisir une selle et des shorts cyclistes adaptés à votre morphologie. Puis soyez vigilant à votre position lorsque vous pédalez. Par exemple, n'hésitez pas à vous mettre en danseuse même s'il s'agit d'une côte moyennement pentue. Ainsi, vous pourrez faire travailler différents muscles.

A la découverte de la Cité des Vents — Itinéraire contre le vent



Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Bubble Tea]

Les perles de « bubble tea » sont faîtes de farine de tapioca. Après avoir rajouté du savoureux thé sucré au lait, votre bubble tea est prêt à être dégusté ! Le bubble tea, originaire de Taïwan, est désormais réputé aux quatre coins du monde.

Pause détente

61 99.4km Supérette 7-Eleven
No. 6, Longwen Rd., Houlong Township, Miaoli County

1 153km Supérette Hi-Life
No. 407, Jingguo Rd., Dajia Dist., Taichung City

1 124km Poste de police Baisha
No. 133, Baidong Vil., Tongxiao Township, Miaoli County
03-779-2134

1 160km Poste de police Santian
No. 559, Zhongshan Rd., Qingshui Dist., Taichung City
04-2622-2146

臺中 - 嘉義
Taichung — Chiayi, 94.3km

Bienvenue au village arc-en-ciel — Un lieu de douce nostalgie

Itinéraire: Taichung > Changhua > Yuanlin> Beidou > Xiluo > Dounan > Minxiong > Chiayi

Route principale: Provincial Highway 1

Recommandations: Ce trajet traverse des paysages aux reliefs modérés. Vous profiterez des nombreux sites pittoresques tout au long du chemin, vous serez tenté de faire des arrêts photos, mais anticipez-les ! Soyez particulièrement vigilant avec les véhicules circulant sur la Provincial Highway 1. Respectez scrupuleusement les règles du code de la route, en particulier lorsque vous vous rapprocherez du centre-ville. Pensez à signaler vos changements de direction aux véhicules derrière vous.

Sites pittoresques

1 〉 12 19km 臺中 Taichung – Village arc-en-ciel

24°08'02.2"N 120°36'36.0"E

Des graffitis colorés recouvrent les murs et les maisons de ce vieux village à Taichung. M. HUANG Yung-fu, ancien soldat, est le peintre de ces merveilleuses fresques.

1 191.5km 彰化 Changhua – Passerelle de Bagua

24°04'36.1"N 120°32'57.4"E

La passerelle de Bagua (« Bagua Mountain Skywalk ») est situé à l'intersection de Bagua Road. Situé à environ trois étages au-dessus du sol, ce sentier unique est une des attractions principales de ce temple bouddhiste.

1 214km 田尾 Tianwei – Tianwei route des jardins

23°53'46.0"N 120°31'52.5"E

De nombreuses espèces de fleurs poussent le long de la route de Tianwei. Chaque année, de décembre à février, une majestueuse mer de fleurs ondule à perte de vue des deux côtés de la route.

1 224.5km 雲林 Yunlin – Pont de Xiluo

23°48'49.6"N 120°27'40.0"E

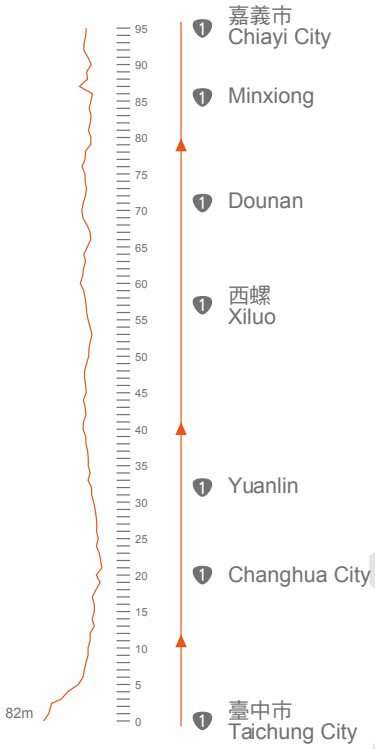
Le pont de Xiluo traverse le fleuve Zhuoshui. Lorsque le pont de Xiluo a été construit en 1952, il s'agissait du deuxième plus grand pont au monde, juste derrière le Golden Gate Bridge de San Francisco.

1 265.5km 嘉義 Chiayi – Gare de Beimen

23°29'15.6"N 120°27'16.7"E

La gare de Beimen est la gare de départ des trains touristiques à écartement réduit qui circulent sur l'ancienne ligne de chemin de fer d'Alishan (« Alishan Narrow-Gauge Railway »). Elle est également utilisée en tant qu'entrepôt.

Bienvenue au village arc-en-ciel — Un lieu de douce nostalgie



Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Riz au poulet effiloché à la mode de Chiayi]

Ce plat est fait à partir de viande de dinde peu grasse et riche en protéine. La chair, émiettée ou découpée, est présentée sur du riz blanc avec un peu de sauce.

Pause détente

204km Supérette 7-Eleven
No. 86, Sec. 1, Zhongshan Rd., Dacun Township, Changhua County

248km Supérette Hi-Life
No. 582, Sec. 3, Yanping Rd., Dapi Township, Yunlin County

211km Poste de police de Yongjing
No. 17, Sec. 2, Zhongshan Rd., Yongjing Township, Changhua County
04-822-1813

241km Poste de police de Xinguang
No. 222, Sec. 1, Yanping Rd., Dounan Township, Yunlin County 630, Taiwan
05-597-2540

臺中 - 日月潭
Taichung — Sun Moon Lake, 64km

Puli, ou la ville aux fragrances de vins de riz

Itinéraire: Taichung > Puli > Sun Moon Lake

Routes principales: Taichung City > Provincial Highway 1 > Provincial Highway 14 > Provincial Highway 21 > Sun Moon Lake

Recommandations: La route qui fait le tour du lac, d'une longueur totale de 33 km, relie la Provincial Highway 21 à la Provincial Highway 21A. Le Sun Moon Lake est un attrait touristique réputé qui attire de nombreux visiteurs étrangers.

Sites pittoresques

14 46km 埔里 Puli – Distillerie de Puli

23°58'04.9"N 120°57'38.4"E

La distillerie de Puli est dirigée par la Taiwan Tobacco and Liquor Corp. Elle est ouverte au public. Vous pourrez y voir un musée du vin de riz et y déguster des vins de Shaohsing.

14 125.5km 魚池 Yuchi – Temple de Zhuge Liang

23°53'31.6"N 120°55'14.2"E

Le Temple de Zhuge Liang (Cishih Syuanji Temple) a été le premier temple construit en hommage à Zhuge Liang (un célèbre stratège de l'époque des Trois Royaumes) et de Guan Yu (un célèbre général durant cette même époque). Ce temple contient notamment une statue monumentale de Zhuge Liang (30 mètres) !

21 60km 魚池 Yuchi – Sun Moon Lake

23°51'31.5"N 120°54'57.2"E

Le Sun Moon Lake est situé dans le Village Sun Moon (Ville de Yuchi, District de Nantou). Le nom de Sun Moon Lake vient en réalité des deux lacs qui constituent le Sun Moon Lake:le Sun Lake et le Moon Lake. La palette de couleurs de chacun de ces lacs est différente et unique. Non seulement le Sun Moon Lake est un attrait touristique renommé mais il s'agit également du plus grand lac naturel équipé d'une centrale hydroélectrique ! Le Sun Moon Lake est classé parmi les 8 premiers sites pittoresques à visiter à Taïwan.

Attention:Tour du Sun Moon Lake

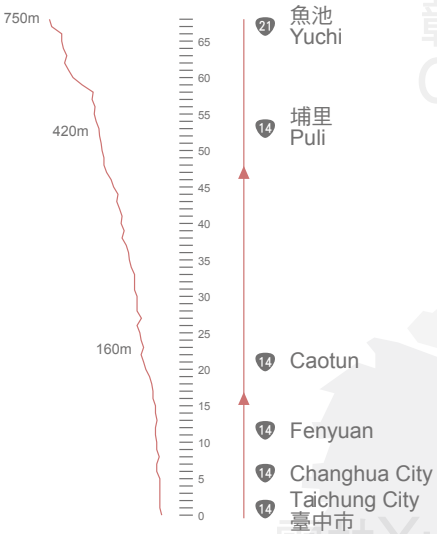
La route qui fait le tour du Sun Moon Lake comporte de nombreuses montées et descentes. Pour les moins expérimentés, cela peut être particulièrement difficile. Avant de vous lancer, vérifiez les freins à l'avant et à l'arrière de votre vélo. Apprenez également à freiner en utilisant simultanément les freins avant et arrière. N'hésitez pas à demander conseil aux plus expérimentés.

Puli, ou la ville aux fragrances de vins de riz

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Œufs de Puli]

Les œufs de Puli sont infusés dans une marinade spéciale. Leur goût distinctif de vin de Shaoshing et leur texture à la fois lisse et moelleuse en font une spécialité locale à ne surtout pas manquer.



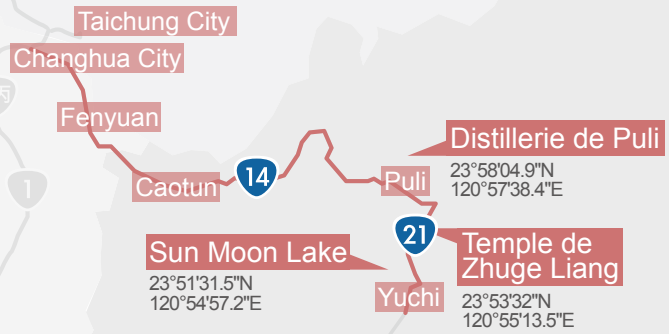
Pause détente

14 17km Supérette Hi-Life
No. 1321, Bo'ai Rd., Caotun Township, Nantou County

14 36km Relais de Guoxing
No. 127, Sec. 1, Zhongzheng Rd., Guoxing Township, Nantou County

14 51km Supérette Family Mart
No. 23-7, Taomi Rd., Puli Township, Nantou County

14 65km Office du tourisme de Xiangshan
No. 599, Zhongshan Rd., Yuchi Township, Nantou County
04-9285-5668



日月潭 - 嘉義
Sun Moon Lake — Chiayi, 94km

Gare de Jiji — Laissez-vous charmer par la période

Itinéraire: Sun Moon Lake > Jiji > Chiayi

Routes principales: Sun Moon Lake > Provincial Highway 21 > Provincial Highway 16 > Taiwan County Highway 139 > Provincial Highway 3C > Provincial Highway 3 > Provincial Highway 1D > Provincial Highway 1 > Chiayi

Recommandations: Une fois que vous serez arrivés au Sun Moon Lake, vous pourrez faire le tour du lac en passant par la « Round-the-Lake Roadway » et revenir à Chiayi City. Pour ceux qui préfèrent un itinéraire plus facile, il existe également une piste cyclable (« Sun Moon Lake Bikeway ») réalisable en une demi-journée.

Sites pittoresques

21 2km 魚池 Yuchi – Piste cyclable de Sun Moon Lake

23°52'08.8"N 120°55'44.5"E

La piste cyclable de Sun Moon Lake (située dans le district de Yuchi), mesure 33 km, elle est reliée à quatre temples principaux ainsi qu'à huit sentiers de randonnées majeurs. Nous vous recommandons vivement d'emprunter cette piste cyclable.

16 18km 水里 Shuili – Centre culturel de céramique de Shuili

23°48'04.7"N 120°51'44.1"E

Le Centre culturel de céramique de Shuili expose l'ancien four à céramique - conservé de manière admirable. En forme de serpent, il mesure plus de 100 mètres de long et fonctionne au bois.

16 8km 集集 Jiji – Gare de Jiji

23°49'35.2"N 120°47'05.6"E

Jiji (Comté de Nantou) est une ville touristique connue principalement pour ses sites ferroviaires. La gare de Jiji, d'une architecture simple et classique, est construite en bois de cyprès.

Pratique:Du linge propre et sec en une journée

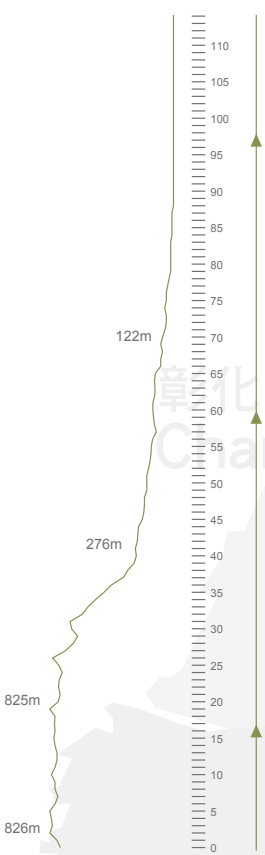
Lavez votre maillot et vos shorts de cyclistes lorsque vous prenez votre douche. Il vous suffira de les essorer en les enroulant dans une serviette. Vos vêtements seront secs le lendemain matin si vous les accrochez dans un endroit sec et bien ventilé.

Gare de Jiji — Laissez-vous charmer par la période

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Vieille rue de Jiji]

Les marchands situés dans la vieille rue de Jiji proposent de nombreux petits snacks traditionnels. Venez découvrir quel est celui que vous préférez!



Pause détente

16 — 17km — Supérette 7-Eleven
No. 63, Sec. 1, Zhongshan Rd., Shuili Township, Nantou County

3 — 233km — Supérette 7-Eleven
No. 500, Daming Rd., Zhushan Township, Nantou County

21 — 68km — Poste de police de Toushe
No. 145, Pinghe Ln., Yuchi Township, Nantou County
04-9286-1013

3 — 248km — Poste de police de Liuzhon
No. 81, Shiliu Rd., Douliu City, Yunlin County
05-557-3651

嘉義 - 高雄
Chiayi — Kaohsiung, 115km

Laissez-vous porter par le vent d'Ouest et explorez la Vieille Ville

Itinéraire: Chiayi > Xinying > Shanhua > Tainan City > Gangshan > Kaohsiung City

Route principale: Provincial Highway 1

Recommandations: Alors que vous roulerez sur la Provincial Highway 1, vous entrerez progressivement dans une des régions les plus importantes de Taïwan, à savoir la jonction entre Tainan – une ville historique – et Kaohsiung – la ville la plus peuplée du Sud de Taïwan. Vous devriez également remarquer que plus vous descendrez vers le Sud, plus les habitants seront chaleureux, ce qui devrait rendre le voyage encore plus agréable après avoir parcouru tant de kilomètres !

Sites pittoresques

1 271km 嘉義 Chiayi - Centre d'exploration solaire du Tropique du Cancer

23°27'13.3"N 120°24'59.7"E

Le Centre d'exploration solaire du Tropique du Cancer se situe dans la commune de Shuishang (ville de Chiayi). Le Tropique du Cancer traverse seize pays.

1 336km 臺南 Tainan – Temple de Confucius

22°59'26.0"N 120°12'14.7"E

Le Temple de Confucius fait partie des sites historiques et incontournables à Taïwan. Ce temple – le plus ancien à Taïwan, a été construit en hommage à Confucius.

1 366km 橋頭 Ciaotou – Village des artistes de la fabrique à sucre de Kio-A-Thau

22°45'09.5"N 120°18'58.9"E

La fabrique à sucre de Kio-A-Thau a été construite en 1901 et constitue le site préservé le plus étendu de Taïwan. Aujourd'hui, les lieux sont utilisés pour accueillir un village d'artistes de grande envergure.

1 高雄 Kaohsiung – Fleuve Amour

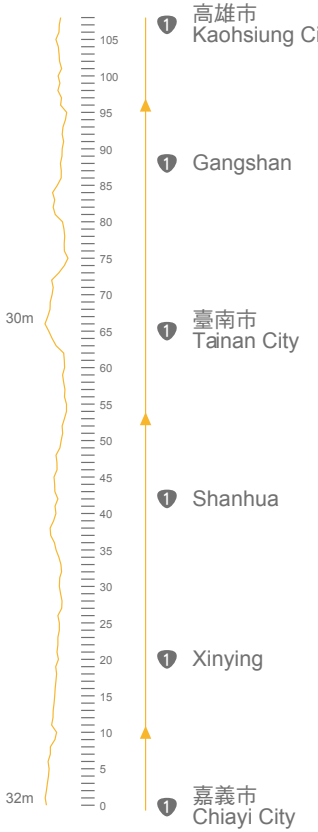
22°39'10.6"N 120°18'13.3"E

Le fleuve Love River (« Ai He »), qui s'étend sur 16,4 km est le fleuve le plus artistique et romantique de Kaohsiung, en effet vous pourrez vous balader sur le pont qui surplombe le centre des deux côtés du fleuve, formant un cœur.

Sécurité:Vérifier régulièrement l'état de votre vélo

Contrôlez votre vélo à chaque fois que vous repartez sur la route: usure de vos patins de freins et pneus ; état du système de transmission et roues voilées en utilisant vos outils avant de l'emmener chez un professionnel.

Laissez-vous porter par le vent d'Ouest et explorez la Vieille Ville



Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Soupe de poisson-chat à la Taïnanaise]

Cette soupe est préparée à base de bouillon, de chairs de poisson-chat ou Chanos (nom scientifique) et de gingembres. Vous devriez également essayer d'autres spécialités locales comme les beignets de crevettes ou l'omelette aux huitres.

Pause détente

292km **Supérette 7-Eleven**
No. 201-10, Taikang, Liuying Dist., Tainan City

330km **Supérette 7-Eleven**
No. 73-10, Ln. 52, Zhongzheng S. Rd., Yongkang Dist., Tainan City

312km **Poste de police de Jiaba**
No. 350, Jiaba, Shanhua Dist., Tainan City
06-583-7379

334km **Poste de police de Fuxing**
No. 34, Zhonghua Rd., Yongkang Dist., Tainan City
06-311-5874

高雄 - 車城
Kaohsiung — Checheng, 87km

Un tré sor au Sud:une mer d'un bleu intense

Itinéraire: Kaohsiung City > Xiaogang > Donggang > Fangliao > Fangshan > Checheng

Routes principales: Provincial Highway 17 > Provincial Highway 1 > Provincial Highway 26

Recommandations: A mi-chemin du parcours, vous aurez peut-être la chance de profiter d'un vent favorable. A partir de Fangliao, vous pourrez réaliser le rêve de nombreux cyclistes:profiter des paysages verdoyants des hautes montagnes d'un côté, et l'océan d'un bleu profond de l'autre. Prenez-en plein la vue !

Sites pittoresques

17 235km 高雄 Kaohsiung – Aéroport International de Kaohsiung

22°34'28.5"N 120°20'41.2"E

L'aéroport international de Kaoshiung est situé dans le district de Xiaogang. Vous pourrez observer des décollages et des atterrissages d'avions à moins de 150 mètres de la piste.

Comment éviter l'insolation ?

Afin de prévenir les insolations, portez un maillot de cycliste respirant vous protégeant des UV, des lunettes de soleil et un casque vous protégeant du soleil. Pendant que vous pédalez, vous devriez boire environ 150 ml par quart d'heure (en fonction de l'intensité de l'effort et de la température).

17 235km 東港 Donggang – Temple de Donglong

22°27'47.1"N 120°26'55.5"E

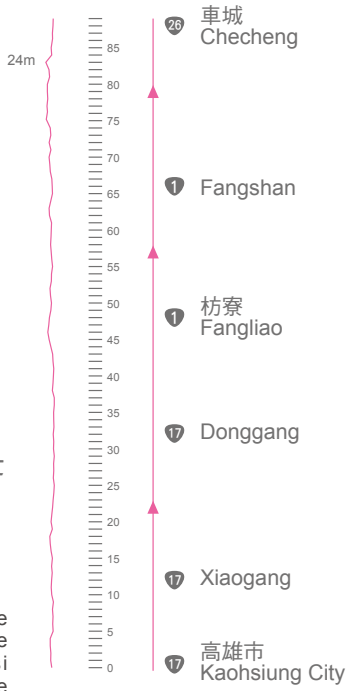
Le temple de Donglong est réputé pour le Festival Wang Yeh pendant lequel un bateau est brûlé parmi la foule. Il s'agit d'un rituel traditionnel en hommage au dieu de la mer.

17 366km 屏東 Pingtung – Site pittoresque classé de la Baie de Dapeng

22°27'25.2"N 120°28'44.1"E

Le Site pittoresque classé de la Baie de Dapeng est connu pour être la baie intérieure la plus vaste de Taïwan. La faune et la flore endémiques sont particulièrement variées. Un pont-levis a été construit afin de laisser passer les navires.

Un tré sor au Sud:une mer d'un bleu intense



Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Crevette Sakura]

La crevette sakura est une espèce locale des villes de Donggang, Pingtung ainsi que Shizuoka au Japon. Elle se mange en snack ou pour agrémenter les riz sautés.

Pause détente

17 261km Supérette 7-Eleven
No. 312, Zhongshan Rd., Linbian Township, Pingtung County

1 448km Supérette Family Mart
No. 80, Nanhe, Fangshan Township, Pingtung County

17 256km Poste de police de Donggang
No. 1, Yanhai Rd., Donggang Township, Pingtung County
08-832-2045

1 451km Poste de police de Fangshan
No. 5-1, Ln. 26, Guozhong Rd., Fangliao Township, Pingtung County
08-876-1129

車城 - 臺東
Checheng — Taitung, 115km

Cachés au milieu des bois, ne manquez surtout pas ces lieux singuliers !

Route: Checheng > Mudan > Shouka > Daren > Dawu > Jinlun > Taimali > Jhiben > Taitung City

Main Roads: Provincial Highway 26 > Taiwan County Highway 199 > Provincial Highway 11

Challenge: You'll encounter your first challenge of the entire round-the-island journey here.

Route Guide: As you bike away from southern Taiwan along provincial highway 199, the ascending slope will make your ride even more difficult; but if you keep a positive attitude and believe you can do it, then you'll soon be at the top.

Sites pittoresques

199 0km 屏東 Pingtung – Relais de Shoukatiema

22°14'42.6"N 120°50'08.2"E

Le relais de Shoukatiema, à 460 mètres d'altitude, est le relais le plus élevé de la route méridionale « South-Link ». Vous y rencontrerez très probablement d'autres cyclistes qui se reposent au niveau de ce relais de Shoukatiema.

9 417.5km 太麻里 Taimali – Gare de Duoliang

22°30'24.4"N 120°57'31.1"E

La gare de Duoliang, située face à l'océan Pacifique, est considérée comme une des plus belles et des plus emblématiques de Taïwan.

9 392km 知本 Zhiben – Sources chaudes de Jhiben

22°41'34.8"N 121°01'05.2"E

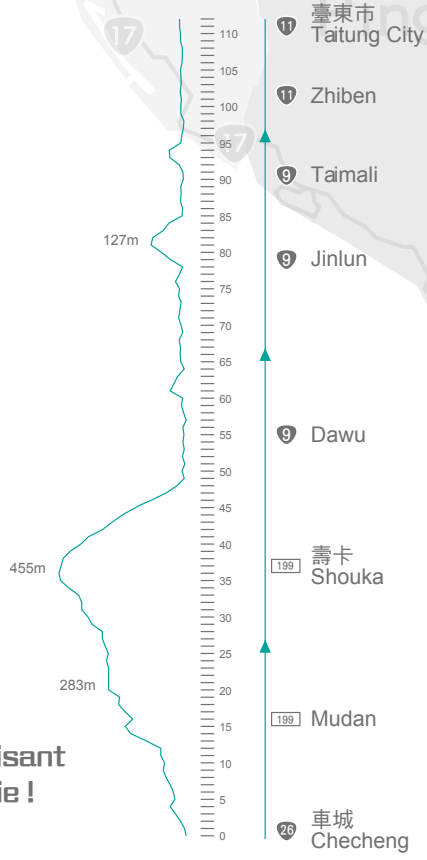
Les sources chaudes de Jhiben sont légèrement alcalines grâce au bicarbonate de sodium naturellement présent dans l'eau. Leurs eaux n'ont ni odeur ni couleur. Après une longue journée à vélo, vous pourrez vous relaxer dans cette eau magique.

11 164km 臺東 Taitung – Village musical de Tiehua

22°45'12.6"N 121°08'45.8"E

Certains appellent le village de Tiehua le cœur musical de Taitung. Les musiciens aborigènes se rassemblent pour jouer et improviser ensemble.

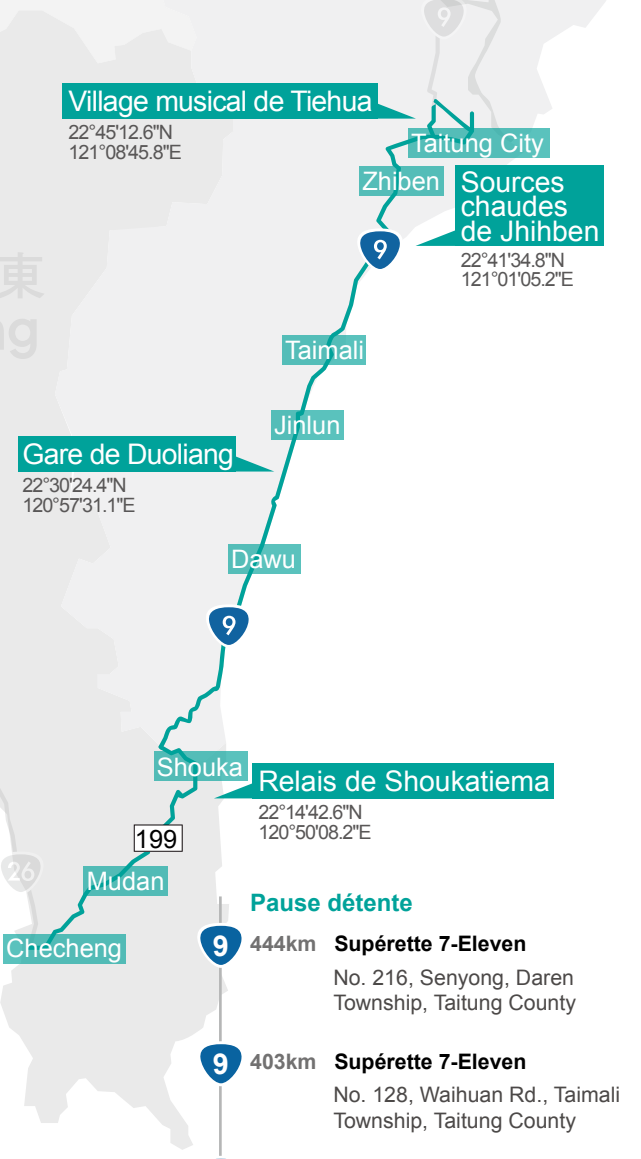
Cachés au milieu des bois, ne manquez surtout pas ces lieux singuliers !



Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Tofu puant]

Le « tofu puant » est un des plats taïwanais les plus populaires de l'île. Ce snack est préparé avec du tofu fermenté. Son odeur particulière ainsi que son goût rebutent certains visiteurs étrangers ont du mal à l'apprécier. Les avis sont assez tranchés:certains le trouvent véritablement répugnant alors que d'autres ne jurent que par ce petit snack croustillant et délicieux.



Pause détente

9 444km Supérette 7-Eleven

No. 216, Senyong, Daren Township, Taitung County

9 403km Supérette 7-Eleven

No. 128, Waihuan Rd., Taimali Township, Taitung County

9 455km Relais de Shoukatiema

No. 1, Shouka, Caopu Village, Shizi Township, Pingtung County

08-8771129

9 415km Poste de police de Jinlun

No. 439, Taimali Township, Taitung County

08-9771086

臺東 - 玉里
Taitung — Yuli, 85km

La vallée de Huatong, où les montagnes se succèdent à perte de vue

Itinéraire: Taitung City > Luye > Chishang > Yuli

Route principale: Provincial Highway 9

Recommandations: Les paysages de la vallée de Huatong changent selon les saisons. Vous profiterez des parfums délicats des rizières tout au long des routes sinueuses de la Provincial Highway 9. Vous apercevrez peut-être un vieux train qui apparaîtra de nulle part avant de le voir repartir lentement. Et pourquoi ne pas retranscrire ces émotions dans votre carnet de voyage ?

Sites pittoresques

9 360.5km 卑南 Beinan – Ranch de Chulu

22°51'57.8"N 121°06'29.8"E

Venez découvrirez le Ranch de Chulu où vous pourrez observer des animaux de la ferme dans leur environnement naturel sous un ciel propice.

9 355.4km 鹿野 Luye – Plaines de Luye

22°55'34.3"N 121°07'28.1"E

A côté des champs de thé du comté de Taitung, se trouvent des aires d'atterrissage pour les parachutistes et les parapentistes. C'est aussi l'endroit où a lieu le Festival international des montgolfières.

9 334km 關山 Guanshan – Piste cyclable de Guanshan

23°02'31.4"N 121°10'15.1"E

La voie cyclable de Guanshan est la première piste cyclable à Taïwan. Elle est divisée en deux tronçons:«sentier de l'eau » et « sentier de la montagne ».

9 326km 池上 Chishang – Avenue Mr. Brown

23°05'57.7"N 121°12'57.5"E

De magnifiques champs luxuriants à perte de vue vous attendent lorsque vous passerez par l'avenue Mr. Brown. Cette route est également surnommée la « route du paradis vert ».

Technique:Les vitesses d'un vélo

La technique pour changer de vitesse est un peu compliquée mais une fois maîtrisée, elle vous permettra de rouler sur des pistes avec ou sans dénivelés. Le fonctionnement des dérailleurs ressemble à celui de la boîte de vitesses sur une voiture manuelle. Il est recommandé d'avoir une cadence de rotation supérieure à 70 tours de pédalier par minute. On considère que la cadence idéale est 80/90 tours par minute.

La vallée de Huatong, où les montagnes se succèdent à perte de vue

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Bento de Chishang]

La ville de Chishang est réputée à travers toute l'île pour la culture du riz. Le Bento de Chishang est un repas complet servi dans une boîte en bois (qui donne une saveur unique au riz de Chishang). Le riz est en général servi avec de la viande, des œufs marinés, de la saucisse et des légumes marinés.

Pause détente

350km **Supérette 7-Eleven**
No. 430, Sec. 1, Zhonghua Rd., Luye Township, Taitung County

348km **Supérette Family Mart**
No. 1-6, Minquan Rd., Guanshan Township, Taitung County

340km **Poste de police de Ruisui**
No.171, Zhongshan Rd., Luye Township, Taitung County
08-981-1419

330km **Poste de police de Chishang**
No. 211, Zhongshan Rd., Chishang Township, Taitung County
08-986-2004

玉里 - 花蓮
Yuli — Hualien, 88km

Ciel étoilé sur la Baie du Croissant et la Plage de Chihsingtan

Itinéraire: Yuli > Ruisui > Fenglin > Ji'an > Hualien City Route

principale: Provincial Highway 9

Recommandations: Sur le long de la route Provincial Highway 9, vous découvrirez des rizières parfumées, une végétation luxuriante, vous verrez des moineaux alignés les uns à côté des autres sur les lignes électriques et vous croiserez des écoliers qui vous salueront gaiement. En réalité, vous serez autant émerveillés par les paysages, que par les taïwanais eux-mêmes !

Sites pittoresques

9 276km 瑞穗 Ruisui – Parc du Tropique du Cancer

23°27'55.7"N 121°21'28.6"E

Lorsque vous passerez la ligne du Tropique du Cancer pour la deuxième fois, vous aurez accompli presque les deux tiers de votre périple. La ligne est matérialisée dans le « Tropic of Cancer Monument Park » par une borne blanche ayant une forme d'horloge solaire.

9 252km 光復 Guangfu – Ancienne fabrique à sucre de Hualien

23°39'24.3"N 121°25'11.8"E

L'ancienne fabrique à sucre de Hualien est réputée pour ses glaces à l'eau et ses crèmes glacées:une halte parfaite pour se rafraîchir notamment pendant les fortes chaleurs d'été. Aujourd'hui, transformée en centre culturel, vous pourrez également profiter d'une visite guidée de l'ancienne fabrique afin de découvrir son fonctionnement et son histoire.

9 201km 花蓮 Hualien – Qixingtan

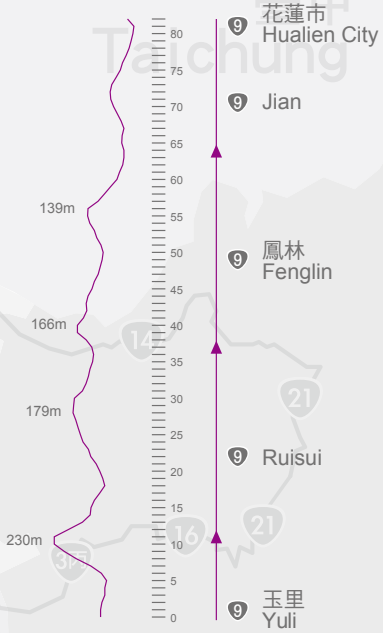
24°01'50.8"N 121°37'46.3"E

D'après la légende locale, il est possible de voir le reflet de la constellation de la Grande Casserole dans l'océan lorsque l'on se trouve sur la plage de Chihsingtan, d'où son nom – Lac de la Grande Casserole.

Bon à savoir:Un Tour de Taïwan pour être au plus haut de votre forme !

Une centaine de kilomètres parcourus sur votre vélo par jour vous fera brûler plus de 2000 calories. Autrement dit, vous pouvez manger plus que d'habitude sans avoir peur de prendre du poids. Ou si vous préférez, vous pouvez aussi décider de contrôler votre alimentation afin de perdre du poids. En 10 jours, vous devriez, sans trop d'effort, perdre environ deux kilos !

Ciel étoilé sur la Baie du Croissant et la Plage de Chihsingtan



Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Soupe aux wontons]

Les wontons sont des raviolis préparés à partir d'une pâte fine (à base de farine de blé, d'œuf, d'eau et de sel) et farcis - généralement de porc. Le wonton est ensuite cuit dans un bouillon clair et prêt à être déguster !

Pause détente

268km **Supérette 7-Eleven**
No. 30-2, Ruibei Village, Ruisui Township, Hualien County

244km **Supérette 7-Eleven**
No. 108, Changqiao Rd., Fenglin Township, Hualien County

277km **Poste de police de Wuhe**
No. 59, Wuhe, Ruisui Township, Hualien County
03-887-2874

222km **Poste de police de Shoufeng**
No. 22, Shoushan Rd., Shoufeng Village, Shoufeng Township, Hualien County
03-865-1337

Hualien City

Qixingtan
24°01'50.8"N
121°37'46.3"E

Jian

Fenglin

Fabrique de sucre de Hualien
23°39'24.3"N
121°25'11.8"E

Parc du Tropique du Cancer
23°27'55.7"N
121°21'28.6"E

Ruisui

花蓮 - 頭城

Hualien — Toucheng, 113km

Yilan - Voir l'île du Mont de la Tortue, la beauté des sommets et le grand large

Itinéraire: Hualien Station > Su'aoxin Station; Su'aoxin Station > Toucheng

Routes principales: Train; Provincial Highway 9 > Provincial Highway 2

Recommandations: Il s'agira de la journée la plus facile de votre Tour de Taïwan. Il vous suffira de suivre la piste cyclable du Ecopark de la rivière Dongshan (Dongshan River Water Park Bikeway)

Vous vous demandez peut-être pourquoi cette journée à vélo comprend un trajet en train alors que la route SuHua est une des plus belles de Taïwan. En fait, cette route est également la plus dangereuse du pays:de très nombreux poids-lourds roulent très vite sur cette route de montagne à visibilité réduite (sans même parler du long tunnel). Nous vous recommandons donc de faire ce trajet en train afin d'assurer votre sécurité et profiter du paysage. Les cyclistes les plus expérimentés pourraient emprunter cette route, tout en restant vigilant.

A propos des billets de train vous permettant de transporter votre vélo

Les cyclistes ayant un vélo non-pliable devront prendre le train à la gare de Hualien et descendre à celle de Su'aoxin. Seuls certains trains autorisent les vélos en rame. Il y a neuf trains partant de 5h à 20h qui sont ainsi ouverts aux vélos. Il vous faudra vous munir d'un billet supplémentaire pour votre vélo (vendu la moitié du prix d'un ticket adulte). Le trajet dure environ une heure vingt. Attention, il est interdit de prendre son vélo durant les vacances du Nouvel An Chinois et aux heures de pointe.

Sites pittoresques

9 96.5km 冬山 Dongshan River – Ecopark de la rivière Dongshan

24°38'16.7"N 121°47'12.6"E

Ce parc est situé très en amont du fleuve Dongshan. Il s'étend sur environ seize hectares de verdure. De nombreuses espèces d'arbres sont cultivées afin de protéger les systèmes aquifères.

9 91km 羅東 Luodong – Centre culturel de Luodong

24°40'18.7"N 121°45'52.5"E

Le Centre culturel de Luodong est une galerie d'art perchée à 18 mètres au-dessus du sol. Quand vous vous tiendrez à l'extérieur, vous aurez l'impression d'être devant une véritable navette spatiale. De l'intérieur, vous aurez une saisissante vue panoramique.

Yilan - Voir l'île du Mont de la Tortue, la beauté des sommets et le grand large

Conseil:Souriez, vous vous sentirez moins fatigué !

Que ce soit dans la partie orientale de l'île ou dans les villages de campagne, vous verrez sûrement de très jeunes enfants en train de courir vers vous et de vous encourager en criant « Chia you ! Chia you ! ». Vos meilleurs souvenirs de votre Tour de Taïwan seront sûrement ces rires et sourires partagés. En réalité, vous serez autant émerveillés par les paysages, que par les taïwanais eux-mêmes !

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Boules de tapioca fourrées]

Les boules de tapioca sont un dessert très populaire à Yilan, elles sont fourrées au haricot azuki (petit haricot rouge) dans une boule de tapioca noire. Ces petites boules sont servies chaudes accompagnées de glace pilée, de tofu sucré, de pudding ou de gelée aux herbes. Ce dessert est unique par sa texture et ses saveurs entre l'élasticité et la douceur du tapioca, et le croquant de l'azuki:un délicieux dessert tout en contraste, accentué par le mélange des ingrédients chauds et froids.

Pause détente

9 79km **Supérette Family Mart**

No. 43, Sec. 1, Dafu Rd., Yilan City, Yilan County

2 Jiaoxi

Ecopark de la rivière Dongshan
24°38'16.7"N
121°47'12.6"E

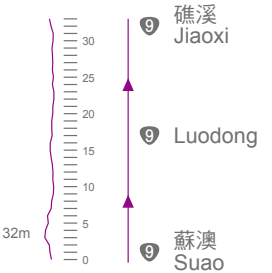
Luodong

Centre culturel de Luodong
24°40'18.7"N
121°45'52.5"E

Suao

9

9



頭城 - 臺北
Toucheng — Taipei, 105km

Retour à Taipei:Grandes similitudes et petites différences

Itinéraire: Toucheng > Fulong > Shifen > Keelung > Xizhi > Taipei City

Routes principales: Provincial Highway 2 > Provincial Highway 2C > Provincial Highway 2D > Provincial Highway 5

Recommandations: Si vous pédalez sous un soleil de plomb en suant à grosses gouttes, vous pourrez trouver un peu de réconfort en profitant du paysage le long de la route:des montagnes verdoyantes et la mer bleu azur. Ne vous arrêtez plus ! Vous allez sûrement battre le nouveau record du Tour de Taïwan !

Sites pittoresques

2 115km 福隆 Fulong – Ancien tunnel de Old Tsau Ling

24°59'38.7"N 121°57'30.8"E

L'ancien tunnel de Old Tsau Ling a été ré-ouvert au public en 2008 après avoir été complètement rénové. Il mesure 2167 mètres. C'est le premier exemple de tunnel ferroviaire transformé en piste cyclable à Taïwan.

2丙 10km 平溪 Pingxi – Vieille rue de Shifen

25°02'34.7"N 121°46'35.8"E

Le quartier de Shifen (District de Pingxi) a historiquement été l'une des premières régions développées à Taïwan. Ce qui est représentatif de cet endroit, c'est cette ancienne gare et sa vieille rue.

5 2km 臺北 Taipei – Taipei 101

24°01'50.8"N 121°37'46.3"E

Le monument le plus facilement reconnaissable à Taipei est sans doute le Taipei 101. Il s'agit du gratte-ciel le plus haut de Taïwan. C'était également le gratte-ciel le plus haut au monde entre le 31 décembre 2004 et le 4 janvier 2010.

Conseil : Vérifier l'état de votre vélo régulièrement

Il vaut mieux prévenir que guérir. Une dizaine de minutes suffisent pour vous assurer que votre vélo est en parfait état. Commencez par utiliser un tissu humide pour nettoyer votre vélo. Ensuite, utilisez une brosse adaptée pour nettoyer votre transmission et votre chaîne. Après une journée pluvieuse, vérifiez aussi la pression de vos pneus et l'état de vos patins de freins. .

Lubrifiez la chaîne de manière homogène en tournant votre pédalier en même temps que vous rajoutez l'huile. Utilisez un tissu sec afin de retirer le surplus de graisse. Si vos vitesses passent mal ou que vos pneus sont trop usés, apportez votre vélo dans une boutique spécialisée.

Retour à Taipei:Grandes similitudes et petites différences

Taipei 101
25°02'01.8"N
121°33'52.2"E

Taipei City

5 Xizhi

Keelung City

Shifen

2丙 Fulong

Vieille rue de Shifen
25°02'34.0"N
121°46'35.0"E

Ancien tunnel de Tsau Ling
25°00'18"N
121°57'13"E

2 Toucheng

2

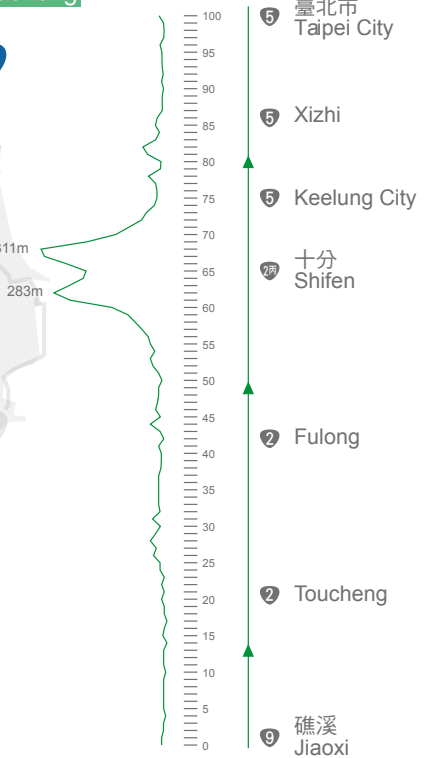
Pause détente

2 156km Supérette Family Mart
No. 230, Sec. 2, Wubin Rd., Wujie Township, Yilan County

2 101km Supérette 7-Eleven
No. 24-1, Xinglong St., Gongliao Dist., New Taipei City

2 142km Poste de police de Dafu
No. 200, Sec. 6, Zhuangbin Rd., Zhuangwei Township, Yilan County
03-930-1994

2丙 101km Poste de police de Fulong
No. 19, Fulong St., Gongliao Dist., New Taipei City
02-2499-1541



311m
283m

Rechargez vos batteries en faisant le plein d'énergie !

[Soupe de nouilles au bœuf]

La soupe de nouilles au bœuf est une délicieuse recette taïwanaise faite à base de bœuf braisé ou bouilli, accompagné d'un bouillon de bœuf, de légumes et de nouilles. La texture des nouilles combinées au bouillon parfumé en font un plat inoubliable pour nos visiteurs étrangers.

◎ Catalogage avant publication

Tour de Taïwan à vélo / Rédigé et mis en page par Creative Image Strategy Co., Ltd. -- Première édition – Taipei City – Office du Tourisme, MOTC 2016.11 (2017 pour l'édition française)
Pages ; exemplaire
ISBN 978-986-05-2598-4 (relié)
1. Tourisme à vélo 2. Voyages à Taïwan
733.6 105019384

Publié / Office du Tourisme, MOTC (Tourism Bureau, MOTC)
Rédigé et mis en page / Creative Image Strategy Co., Ltd
Adresse : /9F., No.290, Sec. 4, Zhongxiao E. Rd., Da-an District, Taipei City 10694
Site internet/ /taiwan.net.tw
Toll-Free Tourism Information Hotline /0800-011-765
Phone/(02)2349-1500

Date de publication/ novembre 2016 pour la première édition anglaise (2017 pour la première édition française)
Prix / NTD 50
Autres moyens de publication/ Cet ouvrage a été mis en ligne sur le site internet du MOTC (Ministère des Transports et de la Communication
Site internet : http://map.taiwan.net.tw/ebook/CyclingAroundTW_tw.html

Revendeurs /
Wunan Bookstore (Publishing Center)
Adresss /600 Junfu 7th Street, North District, Taipei City,40642
Téléphone / (04)2437-8010
Fax / (04)2437-7010
Site internet / www.wunanbooks.com.tw

Librairie Nationale (National Bookstore), Succursale de Songjiang
Adresse / 1st Floor, 209 Songjiang Road, Taipei City,10485
Téléphone / (02)2518-0207 ext. 15
Fax / (02)2518-0778
National Online Bookstore / www.govbooks.com.tw
GPN/1010600735
ISBN/978-986-05-2598-4

Publié / Office du tourisme, MOTC
e-mail/tbroc@tbroc.gov.tw
Téléphone / (02)2349-1500
Adresse / 9F, 290 Zhongxiao East Road, Section 4, Taipei City, 10694
Copyright : Office du tourisme, MOTC
Tous droits réservés. Cet ouvrage ne peut être reproduit ou rediffusé sous quelque forme que ce soit.

環島1

Rêves d'un tour à vélo
Site internet du Tour de Taïwan à vélo

Office du tourisme, site internet du MOTC

Office du tourisme, MOTC
Hotline d'informations touristiques – ligne téléphonique accessible 24h/24 (appel gratuit)
0800-011765
9F, 290 Zhongxiao East Road, Section 4, Taipei City, 10694

AD

Price：NT$50
GPN：1010600735
9 789860 525984